



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DZIKIR
PADA PASIEN POSTPARTUM DENGAN NYERI *POST
SECTIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA I RS
BHAYANGKARA TK I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

NORMA AMALIA

2110721030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DZIKIR
PADA PASIEN POSTPARTUM DENGAN NYERI *POST
SECTIO CAESAREA* DI RUANG CEMPAKA I RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

NORMA AMALIA

2110721030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri. Semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Norma Amalia, S.Kep

NIM : 2110721030

Tanggal : 19 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 19 April 2022

Yang menyatakan



(Norma Amalia, S.Kep)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTUNGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Norma Amalia, S.Kep
NIM : 2110721030
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Dzikir Pada Pasien Postpartum Dengan Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Cempaka I RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 April 2022

Yang menyatakan



(Norma Amalia, S.Kep)

PENGESAHAN

Karya ilmiah akhir ners diajukan oleh :

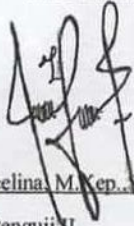
Nama : Norma Amalia
NIM : 2110721030
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Skripsi : Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Dzikir Pada Pasien Postpartum Dengan Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Cempaka I Rs Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Penguji I



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji II



Ns. Dora Samaria, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Dr. Teguh Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka Prodi Program Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 April 2022

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DZIKIR
PADA PASIEN POSTPARTUM DENGAN NYERI POST
SECTIO CAESAREA DI RUANG CEMPAKA I RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

Norma Amalia

Abstrak

Sectio caesarea adalah tindakan pembedahan dalam upaya mengeluarkan janin dengan melakukan insisi pada abdomen dan uterus. Salah satu komplikasi dari tindakan *sectio caesarea* yaitu nyeri pada luka operasi. Penyebab nyeri pada luka post *sectio caesarea* karena jaringan yang terputus merangsang histamin dan prostaglandin sehingga meningkatkan sensitivitas respon nyeri. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri adalah terapi dzikir. Tujuan : untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap intensitas nyeri pada ibu postpartum dengan nyeri *post sectio caesarea*. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan penerapan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua pasien *post sectio caesarea*. Instrumen yang digunakan untuk alat ukur nyeri menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil : Pada pasien kelolaan diberikan intervensi 3x24 jam skor NRS 7 menjadi NRS 2 sedangkan pada pasien resume diberikan tindakan 1x24 jam skor NRS 6 menjadi 4. Terdapat penurunan intensitas nyeri *post sectio caesarea* setelah dilakukan terapi dzikir. Peneliti menyarankan perawat rumah sakit untuk mengajarkan ibu *post sectio caesarea* untuk melakukan terapi dzikir baik selama di rumah sakit ataupun di rumah.

Kata Kunci : Postpartum, *Sectio Caesarea*, Terapi Dzikir

**IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING DZIKIR THERAPY
IN POSTPARTUM PATIENTS WITH POST SECTIO CAESAREA PAIN IN
ROOM CEMPAKA I BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R. SAID SUKANTO**

Norma Amalia

Abstract

Sectio caesarea is a surgical procedure in an effort to remove the fetus by making an incision in the abdomen and uterus. One of the complications of sectio caesarea is pain in the surgical wound. The cause of pain in post sectio caesarea wounds is because the severed tissue stimulates histamine and prostaglandins thereby increasing the sensitivity of the pain response. One of the non-pharmacological therapies to reduce pain is dhikr therapy. Objective: to determine the effect of dhikr therapy on pain intensity in postpartum mothers with post sectio caesarea pain. This study uses a case study method with the application of evidence based nursing in nursing care for two post sectio caesarea patients. The instrument used to measure pain is the Numerical Rating Scale (NRS). Results: In managed patients, the 3x24 hour intervention, the score of NRS 7 became NRS 2, while the resume patient was given 1x24 hour action, the score of NRS 6 became 4. There was a decrease in the intensity of post sectio caesarea pain after dhikr therapy. Researchers suggest hospital nurses to teach post sectio caesarea mothers to do dhikr therapy both in hospital and at home.

Keyword : Postpartum, Sectio Caesarea, Zikr Therapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah ini yaitu “Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Dzikir Pada Pasien Postpartum Dengan Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Cempaka I RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto” dapat diselesaikan. Penyusunan laporan ini dimulai sejak pembuatan dan perancangan produk yaitu pada bulan November 2021.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ny. Z dan Ny. A selaku pasien keloaan, RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto Ruang Cempaka I sebagai tempat praktik klinik dan Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku dosen pembimbing dan Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang selalu sabar dalam memberikan dukungan dan masukan yang bermanfaat bagi penulis, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Dr. drg Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan serta Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis juga berterimakasih kepada Bapak Drs. Taryono, Ibu Rismawati, S.Pd.I, dan kakak saya Mas Wildan dan Mba Mirna yang tak bosan mendoakan dan mendukung baik moril serta materiil hingga saat ini. Kepada teman-teman “Lelahku Lillah”, Metime Uswah, Sekar, Kak Mutmai yang selalu menyemangati selama proses perkuliahan dan tugas akhir ini.

Selama proses pendidikan dan penyusunan karya ilmiah ini banyak sekali pihak yang membantu. Semoga segala kebaikannya dibalas oleh Allah swt. Penulis berharap produk ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 19 April 2022

Penulis

Norma Amalia. S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR SKALA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan Penulisan	4
I.3. Manfaat Penulisan	5
I.4. Target Luaran.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
II.2. Konsep Nyeri	11
II.3. Konsep Terapi Dzikir	23
II.4. Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
II.5. Jurnal Penelitian Terkait	37
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	39
III.1. Pengkajian Pasien	39
III.2. Data Fokus	45
III.3. Analisa Data Keperawatan	46
III.4. Diagnosa Keperawatan	49
III.5. Rencana Keperawatan	49
III.6. Implementasi Keperawatan	53
III.7. Evaluasi Keperawatan.....	59
III.8. Pasien Resume	71

BAB IV PEMBAHASAN.....	75
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	75
IV.2. Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus.....	79
BAB V PRODUK LUARAN	82
V.1. Gambaran Produk	82
V.2. Legalitas Produk (Sertifikat HKI/ISBN/Jurnal)	83
V.3. Manfaat Produk.....	83
BAB VI PENUTUP	84
VI.1. Kesimpulan.....	84
VI.2. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas	40
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik.....	43
Tabel 3	Hasil Laboratorium.....	44
Tabel 4	Terapi Obat.....	44
Tabel 5	Data Fokus.....	45
Tabel 6	Analisa Data	46
Tabel 7	Rencana Keperawatan	49
Tabel 8	Implementasi Keperawatan	53
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan	59
Tabel 10	Frekuensi dan Perubahan Nyeri Pre dan Post Terapi Dzikir Pada Pasien Kelolaan	80
Tabel 11	Frekuensi dan Perubahan Nyeri Pre dan Post Terapi Dzikir Pada Pasien Resume.....	80

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Sectio Caesarea dan Terapi Dzikir	11
Skema 2	Genogram Ny. Z.....	41

DAFTAR SKALA

Skala 1	Skala Numerik (<i>Numerical Rating Scales</i>).....	19
Skala 2	Skala Deskriptif (<i>Verbal Descriptor Scale</i>).....	20
Skala 3	Skala Analog Visual	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 SOP Terapi Dzikir
- Lampiran 4 Materi *Booklet*/Produk KIAN
- Lampiran 5 *Booklet*/Produk KIAN
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 7 Sertifikat HKI
- Lampiran 8 Surat Bebas Plagiarism
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin KIAN