

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI DZIKIR
PADA PASIEN POSTPARTUM DENGAN NYERI POST
SECTIO CAESAREA DI RUANG CEMPAKA I RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

Norma Amalia

Abstrak

Sectio caesarea adalah tindakan pembedahan dalam upaya mengeluarkan janin dengan melakukan insisi pada abdomen dan uterus. Salah satu komplikasi dari tindakan *sectio caesarea* yaitu nyeri pada luka operasi. Penyebab nyeri pada luka post *sectio caesarea* karena jaringan yang terputus merangsang histamin dan prostaglandin sehingga meningkatkan sensitivitas respon nyeri. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan nyeri adalah terapi dzikir. Tujuan : untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap intensitas nyeri pada ibu postpartum dengan nyeri *post sectio caesarea*. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan penerapan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua pasien *post sectio caesarea*. Instrumen yang digunakan untuk alat ukur nyeri menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil : Pada pasien kelolaan diberikan intervensi 3x24 jam skor NRS 7 menjadi NRS 2 sedangkan pada pasien resume diberikan tindakan 1x24 jam skor NRS 6 menjadi 4. Terdapat penurunan intensitas nyeri *post sectio caesarea* setelah dilakukan terapi dzikir. Peneliti menyarankan perawat rumah sakit untuk mengajarkan ibu *post sectio caesarea* untuk melakukan terapi dzikir baik selama di rumah sakit ataupun di rumah.

Kata Kunci : Postpartum, *Sectio Caesarea*, Terapi Dzikir

**IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING DZIKIR THERAPY
IN POSTPARTUM PATIENTS WITH POST SECTIO CAESAREA PAIN IN
ROOM CEMPAKA I BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R. SAID SUKANTO**

Norma Amalia

Abstract

Sectio caesarea is a surgical procedure in an effort to remove the fetus by making an incision in the abdomen and uterus. One of the complications of sectio caesarea is pain in the surgical wound. The cause of pain in post sectio caesarea wounds is because the severed tissue stimulates histamine and prostaglandins thereby increasing the sensitivity of the pain response. One of the non-pharmacological therapies to reduce pain is dhikr therapy. Objective: to determine the effect of dhikr therapy on pain intensity in postpartum mothers with post sectio caesarea pain. This study uses a case study method with the application of evidence based nursing in nursing care for two post sectio caesarea patients. The instrument used to measure pain is the Numerical Rating Scale (NRS). Results: In managed patients, the 3x24 hour intervention, the score of NRS 7 became NRS 2, while the resume patient was given 1x24 hour action, the score of NRS 6 became 4. There was a decrease in the intensity of post sectio caesarea pain after dhikr therapy. Researchers suggest hospital nurses to teach post sectio caesarea mothers to do dhikr therapy both in hospital and at home.

Keyword : *Postpartum, Sectio Caesarea, Zikr Therapy*