

**PERBANDINGAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN YANG MELAKUKAN DIET VEGETARIAN DAN
NON VEGETARIAN**

Abimanyu Putera Yudha

Abstrak

Computer Vision Syndrome (CVS) merupakan kumpulan gejala pada mata yang berisiko tinggi terjadi pada mahasiswa akibat peningkatan penggunaan perangkat digital. Pada saat ini terdapat berbagai bentuk diet yang dapat berpengaruh terhadap fungsi penglihatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh diet terhadap CVS pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun Akademik 2021/2022. Penelitian menggunakan desain *case-control*. Besar sampel berjumlah 40 mahasiswa yang terbagi atas kelompok vegetarian dan non vegetarian. Pengambilan data dilakukan menggunakan *Computer Vision Syndrome Questionnaire* dan teknik *Purposive Sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square* dan uji *t* independen. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 24 dari 40 subjek (60%) mengalami CVS. Hasil uji menunjukkan tidak terdapat perbedaan kejadian CVS ($p = 0,333$) dan tingkat keparahan CVS ($p = 0,237$) pada kelompok vegetarian dan non vegetarian, namun terdapat perbedaan gejala mata berair ($p = 0,027$; OR = 0,184; CI = 0,047 – 0,710) dan gejala nyeri kepala ($p = 0,010$; OR = 0,118; CI = 0,026 – 0,537) pada kedua kelompok tersebut. Diet vegetarian dan non vegetarian memiliki manfaatnya masing-masing terhadap fungsi penglihatan sehingga pengaruhnya berbeda terhadap gejala CVS. Perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh asupan nutrisi terhadap CVS.

Kata kunci: *Computer Vision Syndrome*, Diet, Mahasiswa, Vegetarian

COMPARISON OF COMPUTER VISION SYNDROME IN FACULTY OF MEDICINE STUDENTS WITH VEGETARIAN AND NON-VEGETARIAN DIET

Abimanyu Putera Yudha

Abstract

Computer Vision Syndrome (CVS) is a set of eye symptoms at high risk for students due to the increased use of digital devices. At this time, various forms of diet can affect visual function. This study aims to determine the effect of a vegetarian diet on CVS in students of the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional Veterans Jakarta, Academic Year 2021/2022. This study uses a case-control design. The sample size is 40 students divided into vegetarian and non-vegetarian groups. Data were collected using Computer Vision Syndrome Questionnaire and Purposive Sampling. Data were analyzed using the Chi-Square test and independent t-test. The results showed that as many as 24 of 40 subjects (60%) experienced CVS. The test results showed that there was no difference in the incidence of CVS ($p = 0.333$) and the severity of CVS ($p = 0.237$) in the vegetarian and non-vegetarian groups, but there were differences in symptoms of watery eyes ($p = 0.027$; OR = 0.184; CI = 0,047 – 0,710) and headache symptoms ($p = 0.027$). = 0.010; OR = 0.118; CI = 0,026 – 0,537) in both groups. Vegetarian and non-vegetarian diets each benefit visual function, affecting CVS symptoms differently. It is necessary to research to determine the effect of nutrient intake on CVS.

Keywords: Computer Vision Syndrome, Vegetarian Diet, College Student