

# **EKSPLORASI MENDALAM MENGENAI CITRA TUBUH DAN PERILAKU MAKAN PADA KOMUNITAS VEGETARIAN REMAJA PURTI 15-21 TAHUN DI PUSDIKLAT BUDDHIS MAITREYAWIRA JAKARTA**

**Sarah Miranda**

## **Abstrak**

Citra tubuh adalah sikap individu terhadap tubuhnya secara sadar dan tidak sadar (Stuard & Sundeen, 1998:320). Perilaku makan adalah respon seseorang terhadap makanan sebagai kebutuhan vital bagi kehidupan (Notoatmodjo, 1993). Vegetarian merupakan sebutan bagi orang yang hanya mengonsumsi makanan dari tumbuhan seperti sayur, buah, biji-bijian dan kacang-kacangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran citra tubuh dan perilaku makan vegetarian yang tergabung di suatu Pusdiklat Buddhis Maitreyawira Jakarta. Metode yang dilakukan adalah metode kualitatif. Waktu pengambilan data adalah bulan April 2019 dengan menggunakan teknik wawancara mendalam dengan observasi tersamar. Hasil penelitian ini menemukan bahwa kelima orang informan memiliki prinsip citra tubuh masing-masing dan perilaku makan vegetarian dengan alasan tertentu.

**Kata Kunci :** Citra Tubuh, Metode Kualitatif, Perilaku Makan, Vegetarian

# **IN-DEPTH EXPLORATION OF BODY IMAGE AND EATING BEHAVIOR IN THE COMMUNITY OF VEGETARIAN ADOLESCENT GIRLS 15-21 YEARS IN THE BUDDHIST MAITREYAWIRA EDUCATION CENTER IN JAKARTA**

**Sarah Miranda**

## **Abstract**

Body image is the individual's attitude towards his body consciously and unconsciously (Stuard & Sundeen, 1998:320). Eating behavior is a person's response to food as a vital need for life (Notoatmodjo, 1993). Vegetarian is a term for people who only eat foods from plants such as vegetables, fruits, seeds and nuts. The purpose of this study was to describe body image and vegetarian eating behavior incorporated in a Buddhist Maitreyawira education center in Jakarta. The method used is a qualitative method. The time of data collection is April 2019 by using the technique of in-depth interviews with disguised observations. The results of this study found that the five informants had their own body image principles and vegetarian eating behavior for certain reasons.

**Key Word :** Body Image, Eating Behavior Qualitative method, Vegetarian