

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMK VETERAN CIREBON

Aprilikka Early Putrinda Suharyadi

## Abstrak

Menstruasi merupakan tanda bahwa remaja putri memasuki masa pubertas. Banyak permasalahan dapat terjadi apabila remaja putri tidak memperhatikan kebersihan reproduksinya saat menstruasi, salah satunya adalah infeksi mikroorganisme organ genitalia. Setiap tahun di Indonesia terdapat 90 hingga 100 kasus pada setiap 100.000 penduduk dan angka kejadian tertinggi terjadi pada usia remaja. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMK Veteran Cirebon. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* pada siswi kelas X, XII, dan XII di SMK Veteran Cirebon pada tahun 2022. Sampel diambil menggunakan *stratified random sampling*. Kuesioner terdiri atas data diri, usia *menarche*, pekerjaan orang tua, pengetahuan, status sosial ekonomi, dukungan orang tua, dan perilaku *personal hygiene*. Hasil penelitian dari 63 responden menunjukkan 79,4% sampel memiliki perilaku *personal hygiene* baik saat menstruasi. Hasil penelitian berdasarkan uji chi square menghasilkan p value  $0,018 < 0,05$  artinya terdapat hubungan signifikan antara status dukungan orang tua dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMK Veteran Cirebon. Hasil penelitian usia *menarche*, pekerjaan ayah, pekerjaan ibu, tingkat pengetahuan, status sosial ekonomi dengan p value  $< \alpha 0,05$  artinya ada hubungan yang signifikan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi pengingat pentingnya merawat diri dan menjaga kesehatan reproduksi.

**Kata Kunci:** *Personal hygiene*, menstruasi, dan dukungan orang tua.

# **FACTORS AFFECTING PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION AMONG SMK VETERAN CIREBON STUDENTS**

**Aprilikka Early Putrinda Suharyadi**

## **Abstract**

Menstruation is a sign that girls are starting to go through puberty. If young women neglect reproductive hygiene during menstruation, many issues might arise, including infection with genital organ-specific pathogens. In Indonesia, there are 90–100 cases per 100,000 each year, with teens reporting the highest incidence. The purpose of this study is to determine the variables influencing female students at SMK Veteran Cirebon's personal hygiene practices during menstruation. At SMK Veteran Cirebon in 2022, a cross-sectional study of students in grades X, XII, and XII was conducted. Utilizing stratified random sampling, the sample was taken. Personal information, menarche age, knowledge of parents, socioeconomic level, parental support, and personal hygiene were all part of the questionnaire. According to the study's 63 respondents, 79.4% of the sample maintained personal hygiene while having their period. According to the study's findings according on the chi square test, the p value for the correlation between parental support and female students of SMK Veteran Cirebon's personal hygiene practices during menstruation was 0.018 0.05. It is clear from the study's findings that menstrual hygiene is significantly correlated with age of menarche, father's occupation, mother's occupation, level of knowledge, and socioeconomic status. This study is anticipated to serve as a reminder of the value of taking care of oneself and preserving reproductive health.

**Keywords:** Personal hygiene, menstruation, and parental support

