

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari judul penelitian “faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMK Veteran Cirebon” dengan jumlah responden 63 sampel, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran perilaku *personal hygiene* saat menstruasi sebagian besar didapatkan perilaku baik.
2. Sebagian besar responden (74,6%) mengalami menstruasi pada usia *menarche* normal, yaitu pada rentang usia 12 hingga 15 tahun. Sebagian besar mahasiswa (58.7%) berasal dari keluarga dengan status sosial ekonomi sangat tinggi dan lebih dari setengah responden memiliki orang tua sebagai wirausahawan. Selain itu, sebesar 52,4% siswa memiliki dukungan tinggi dari orang tua nya sehari-hari. Setengah total sampel memiliki perilaku *personal hygiene* baik saat menstruasi. Meski demikian, angka siswi dengan perilaku *personal hygiene* buruk tetap cukup besar.
3. Tidak terdapat hubungan antara usia *menarche*, pekerjaan ayah, pekerjaan ibu, tingkat pengetahuan, dan sosial ekonomi dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMK Veteran Cirebon.

Aprilikka Early Putrinda S

2022 FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMK VETERAN CIREBON

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

4. Terdapat hubungan antara status dukungan orang tua dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMK Veteran Cirebon.

V.2. Saran

Berikut saran yang dapat diajukan berdasarkan pengalaman dan pertimbangan penelitian yang telah dilakukan:

1. Bagi responden

Penelitian ini dapat menjadi sarana bagi responden untuk lebih aktif mencari tahu mengenai kebersihan diri, cara menjaga kebersihan organ reproduksi, serta berbagai faktor yang mempengaruhinya. Hal ini dapat menjadi pengingat pentingnya merawat diri dan menjaga kesehatan reproduksi.

2. Bagi sekolah

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan dalam pembuatan kebijakan dalam upaya meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja putri. Sekolah juga diharapkan mampu memfasilitasi para siswi dalam menjaga kebersihan organ reproduksinya dengan menyediakan toilet yang bersih disertai dengan sabun sehingga mempermudah para siswi dalam menjaga kesehatan reproduksi dan kebersihan diri.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan pedoman dalam pelaksanaan penelitian di masa yang akan datang. Penelitian selanjutnya disarankan dapat meneliti faktor-faktor lain yang mungkin berpengaruh

Aprilikka Early Putrinda S

2022 FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMK VETERAN CIREBON

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

terhadap perilaku *personal hygiene*. Penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan *follow-up* kepada siswi yang memiliki perilaku *personal hygiene* buruk untuk melihat adanya dampak maupun permasalahan yang lebih serius untuk diteliti.

Aprilikka Early Putrinda S

**2022 FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE
SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMK VETERAN CIREBON**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]