



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMK
VETERAN CIREBON**

SKRIPSI

APRILIKKA EARLY PUTRINDA SUHARYADI

1810211100

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

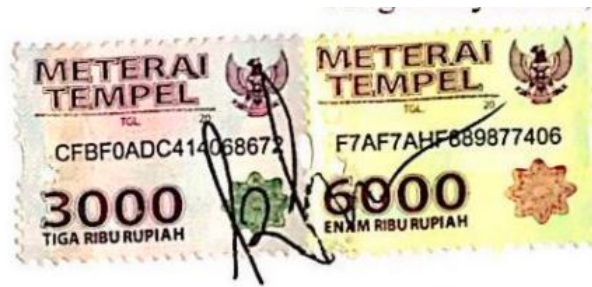
Nama : Aprilikka Early Putrinda Suharyadi

NIM : 1810211100

Tanggal : 3 Agustus 2022

Jakarta, 3 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Aprilikka Early Putrinda S.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilikka Early Putrinda Suharyadi

NIM : 1810211100

Fakultas : Kedokteran

Progam Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Agustus 2022



Aprilikka Early Putrinda S.

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Aprilikka Early Putrinda Suharyadi

NRP : 1810211100

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal
Hygiene Saat Menstruasi pada Siswi SMK Veteran Cirebon

Telah berhasil dipertahankan di depan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

dr. Yanti harjono H., MKM.
Sp.KKLP
Penguji



Dr. dr. H. Taufiq F. Pasiak, M.Kes, M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Sri Wahyuningsih,
M.Kes, Sp.KKLP
Pembimbing 1

dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed.
Sp.KKLP
Pembimbing 2

dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 Juni 2022

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI SMK VETERAN CIREBON

Aprilikka Early Putrinda Suharyadi

Abstrak

Menstruasi merupakan tanda bahwa remaja putri memasuki masa pubertas. Banyak permasalahan dapat terjadi apabila remaja putri tidak memperhatikan kebersihan reproduksinya saat menstruasi, salah satunya adalah infeksi mikroorganisme organ genitalia. Setiap tahun di Indonesia terdapat 90 hingga 100 kasus pada setiap 100.000 penduduk dan angka kejadian tertinggi terjadi pada usia remaja. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMK Veteran Cirebon. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* pada siswi kelas X, XII, dan XII di SMK Veteran Cirebon pada tahun 2022. Sampel diambil menggunakan *stratified random sampling*. Kuesioner terdiri atas data diri, usia *menarche*, pekerjaan orang tua, pengetahuan, status sosial ekonomi, dukungan orang tua, dan perilaku *personal hygiene*. Hasil penelitian dari 63 responden menunjukkan 79,4% sampel memiliki perilaku *personal hygiene* baik saat menstruasi. Hasil penelitian berdasarkan uji chi square menghasilkan p value $0,018 < 0,05$ artinya terdapat hubungan signifikan antara status dukungan orang tua dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada siswi SMK Veteran Cirebon. Hasil penelitian usia *menarche*, pekerjaan ayah, pekerjaan ibu, tingkat pengetahuan, status sosial ekonomi dengan p value $< \alpha 0,05$ artinya ada hubungan yang signifikan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi pengingat pentingnya merawat diri dan menjaga kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: *Personal hygiene*, menstruasi, dan dukungan orang tua.

FACTORS AFFECTING PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION AMONG SMK VETERAN CIREBON STUDENTS

Aprilikka Early Putrinda Suharyadi

Abstract

Menstruation is a sign that girls are starting to go through puberty. If young women neglect reproductive hygiene during menstruation, many issues might arise, including infection with genital organ-specific pathogens. In Indonesia, there are 90–100 cases per 100,000 each year, with teens reporting the highest incidence. The purpose of this study is to determine the variables influencing female students at SMK Veteran Cirebon's personal hygiene practices during menstruation. At SMK Veteran Cirebon in 2022, a cross-sectional study of students in grades X, XII, and XII was conducted. Utilizing stratified random sampling, the sample was taken. Personal information, menarche age, knowledge of parents, socioeconomic level, parental support, and personal hygiene were all part of the questionnaire. According to the study's 63 respondents, 79.4% of the sample maintained personal hygiene while having their period. According to the study's findings according on the chi square test, the p value for the correlation between parental support and female students of SMK Veteran Cirebon's personal hygiene practices during menstruation was 0.018 0.05. It is clear from the study's findings that menstrual hygiene is significantly correlated with age of menarche, father's occupation, mother's occupation, level of knowledge, and socioeconomic status. This study is anticipated to serve as a reminder of the value of taking care of oneself and preserving reproductive health.

Keywords: Personal hygiene, menstruation, and parental support

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia – Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi muhammad saw, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMK Veteran Cirebon**”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. ERNA HERNAWATI, Ak, CPMA, CA, karena telah memberi kesempatan dan fasilitas untuk penulis meningkatkan ilmu dan keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.dr.H.Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I., atas kesempatan dan fasilitas untuk penulis meningkatkan ilmu dan keahlian
3. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, Sp.KKLP. Dan dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing atas tenaga, waktu, dan pikiran selama membimbing dan mendukung penulis dalam penyusunan proposal skripsi.
4. dr. Yanti harjono, MKM. Sp.KKLP selaku penguji proposal skripsi atas tenaga, waktu, dan pikiran selama menguji dan membimbing penulis dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah mendukung baik secara emosi dan finansial sehingga menunjang penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Sahabat yang telah menemani perjalanan selama tujuh semester di FK serta teman seperbimbingan yang selalu membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menerima kritik dan saran yang dapat membentuk penelitian ini menjadi lebih baik dan bermanfaat. Semoga Tuhan senantiasa memberi rahmat dan berkat melimpah untuk kita semua.

Jakarta, 27 Juni 2022

Penulis

(Aprilikka Early Putrinda Suharyadi)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
Abstrak	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1-5
I.1. Latar Belakang	1-3
I.2. Rumusan Masalah	4
I.3. Tujuan	5
I.4. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6-30
II.1 Perilaku	6-11
II.2 Personal Hygiene	11-22
II.3 Personal Hygiene Organ Reproduksi Wanita.....	22-27
II.4 Menstruasi.....	27-30
BAB III METODE PENELITIAN	31-45
III.1 Jenis Penelitian	31
III.6 Variabel Penelitian	38
III.7 Definisi Operasional	39
III.8 Instrumen Penelitian	41
III.9 Prosedur Pengumpulan Data	42
III.10 Analisa Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46-90
IV.1. Deskripsi Tempat Penelitian	46
IV.2. Hasil Penelitian	50
IV.2.1. Analisis Univariat.....	50
IV.2.2. Analisis Bivariat	55
IV.3. Pembahasan	61
IV.1. Keterbatasan Penelitian	90
BAB V PENUTUP.....	91-92
V.1. Kesimpulan	91
V.2. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	vii

DAFTAR TABEL

Tabel 1	25
Tabel 2	31
Tabel 3	35
Tabel 4	41
Tabel 5	42
Tabel 6	43
Tabel 7	44
Tabel 8	45
Tabel 9	45
Tabel 10	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	13
Gambar 2	14
Gambar 3	19
Gambar 4	20
Gambar 5	21
Gambar 6	22
Gambar 7	38
Gambar 8	39