

PENERAPAN *EVIDANCE BASED NURSING* PENGGUNAAN *VIRGIN COCONUT OIL* UNTUK MENGATASI MASALAH INTEGRITAS KULIT PADA ANAK DENGAN RUAM POPOK

Nadia Syaripah Hanum

Abstrak

Ruam popok adalah kondisi terjadinya suatu peradangan pada area yang tertutup oleh popok, meliputi area bokong, paha sampai dengan anal. Penanganan atau terapi untuk menangani ruam popok dapat diberikan secara farmakologis dan nonfarmakologis, penatalaksanaan farmakologis dapat diberikan salep miconazole, sikloproks ataupun nistatin. Sedangkan untuk menangani ruam popok secara non-farmakologis salah satunya adalah dapat dilakukan pemberian minyak kelapa atau *Virgin Coconut Oil (VCO)* pada area ruam popok. *Virgin Coconut Oil* merupakan minyak kelapa murni yang didapatkan dari olahan kelapa atau kopra dengan cara fermentasi santan tanpa adanya proses pemanasan dan penambahan mikroba lain. Pemberian *Virgin Coconut Oil* yang dilakukan sebanyak dua kali sehari setelah mandi dapat mengurai derajat ruam popok yang terjadi pada bayi. Analisis intervensi inovasi ini dilakukan untuk menganalisa pengaruh penggunaan *Virgin Coconut Oil (VCO)* terhadap tingkat masalah integritas kulit pada anak dengan ruam popok di RS Bhayangkara TK.I Raden Said Sukanto. Implementasi ini dilakukan dengan cara mengoleskan *Virgin Coconut Oil (VCO)* pada area kulit anak yang mengalami ruam popok sebanyak 2 kali sehari pagi dan sore selama 4 hari. Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan derajat ruam popok 1 skor yaitu derajat sedang (skor 3) menjadi derajat ringan (skor 2).

Kata Kunci: Kulit, Ruam Popok, *Virgin Coconut Oil (VCO)*

APPLICATION OF EVIDANCE BASED NURSING USING VIRGIN COCONUT OIL TO TREAT SKIN INTEGRITY PROBLEMS IN CHILDREN WITH DIAPER RASH

Nadia Syaripah Hanum

Abstract

Diaper rash is a condition where there is inflammation in the area covered by diapers, including the buttocks, thighs and anal areas. Handling or therapy to treat diaper rash can be given pharmacologically and non-pharmacologically, pharmacological management can be given miconazole ointment, cycloprox or nystatin. Meanwhile, to treat diaper rash non-pharmacologically, one of them can be done by giving coconut oil or Virgin Coconut Oil (VCO) in the diaper rash area. Virgin Coconut Oil is pure coconut oil obtained from processed coconut or copra by fermenting coconut milk without any heating process and the addition of other microbes. Also stated that giving Virgin Coconut Oil twice a day after bathing can reduce the degree of diaper rash that occurs in babies. This innovation intervention analysis was conducted to analyze the effect of using Virgin Coconut Oil (VCO) on the level of skin integrity problems in children with diaper rash at Bhayangkara TK.I Hospital Raden Said Sukanto. This implementation is done by applying Virgin Coconut Oil (VCO) on the skin area of children who have diaper rash 2 times a day, morning and evening for 4 days. The results of the implementation showed a decrease in the degree of diaper rash 1 score, namely moderate degree (score 3) to mild degree (score 2).

Keywords: Diaper Rash, Skin, Virgin Coconut Oil (VCO)