

DAFTAR PUSTAKA

- Agusrianto, A. and Rantesigi, N. 2020. *Penerapan Latihan Range of Motion (Rom) Pasif terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien dengan Kasus Stroke. Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), pp. 61–66. doi:10.36590.
- Chamsi-Pasha, H. 2013. *Islam and the cardiovascular patient – pragmatism in practice. Br J Cardiol*.
- Chamsi-Pasha, M. and Chamsi-Pasha, H. 2021. *A review of the literature on the health benefits of salat (Islamic prayer). Medical Journal of Malaysia*, 76(1), pp. 93–97.
- Chokkhanchitchai. 2010. *The effect of religious practice on the prevalence of knee osteoarthritis., Clin Rheumatol*.
- Darmojo. 2009. *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*.
- Dinianti, S.R., Rihiantoro, T. and Astuti, T. 2013. *Senam Lansia Dan Kekambuhan Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Arthritis. Jurnal Keperawatan*, IX(2).
- Doufesh, H. et al. 2013. *Assessment of heart rates and blood pressure in different Salat positions. Journal of Physical Therapy Science*, 25(2), pp. 211–214. doi:10.1589.
- Ester. 2003. *Seri Pedoman Praktis Pengkajian Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Fabre, J. M., Wood, R. H., Cherry, K. E., Su, J. L., Cress, E. M., King, C. and M., Jazwinski, M.S. 2007. *Age-related deterioration in flexibility is associated with health-related quality of life in nonagenarians*.
- Gustavina, I. 2018. *Pengaruh Penambahan Static Stretching Pada Senam Lansia Terhadap Fleksibilitas Lansia*. pp. 1–16.
- Husni. 2004. *Aspek Anatomi Kemungkinan Cedera Sendi*.
- Ilyas. 2016. *Hubungan antara Fleksibilitas dengan Delayed Onset Muscle Soreness pada Mahasiswa Ekstrakurikuler Karate Universitas Hasanuddin*.
- Inzelberg, R. 2013. *Prayer at midlife is associated with reduced risk of cognitive decline in Arabic women. Curr Alzheimer Res*.
- Jamaluddin, M. 2015. *Pengaruh Gerakan Sholat Lima Waktu Terhadap Fleksibilitas Sendi Pada Lanjut Usia Di Panti Wreda Pucang Gading Semarang*. pp. 224–233.

- Karunia, N.L.P.G., Wibawa, A. and Adiputra, L.M.I.S.H. 2015. *Correlation Body Mas Index (Bmi) With Static Balance of Students in Medical Faculty Udayana University. Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2, pp. 29–33.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Analisis Lansia Indonesia 2017*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah, S.N. 2016. *Keperawatan Gerontik Komprehensif*.
- Kisner, C. 2014. *Theraupetic Exercise*.
- Laksmi Ambardini, R. 2020. *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. pp. 1–9.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter. 2009. *Fundamental Keperawatan*.
- Primana, D.A. 2006. *Fleksibilitas Sendi Wanita Lanjut Usia pada Berbagai Komposisi Tubuh. JKM Universitas Padjajaran*, 6(1), pp. 1–13.
- Shinta. 2007. *Pengaruh latihan Hatha Yoga Selama 12 Minggu Terhadap Fleksibilitas Statik Wanita Berusia 50 Tahun Keatas*.
- Stanley, M. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik edisi 2*. 2nd edn. Tangerang: EGC.
- Tortora. 2003. *Principles of Anatomy and Physiology*. New York: Harper Collins College Publishers.
- Widyaningsih. 2019. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Fleksibilitas Otot Hamstring Pada Lansia Di Posyandu Lansia Pandawangi Blimbing Kota Malang*.