

DAFTAR PUSTAKA

- Amirlak, B. and Caputy, G. G. (2017) 'Skin Anatomy: Overview, Epidermis, Dermis', Medscape. Available at: <https://emedicine.medscape.com/article/1294744-overview#showall>.
- Apriliyani, I. (2019) 'PENGARUH TERAPI MINDFULNESS TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA ', in Proceeding Widya Husada Nursing Conference.
- Astuti, D. (2017) 'Persepsi Pasien Tentang Mutu Pelayanan Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Puskesmas', Higeia Journal of Public Health Research and Development.
- Budiastuti, D. and Bandur, A. (2018) Validitas dan Reliabilitas Penelitian. Jakarta: Penerbit Mitra Wacana Media. doi: 10.31219/osf.io/tr4m7.
- Cebolla, A. et al. (2017) 'Exploring relations among mindfulness facets and various meditation practices: Do they work in different ways?', Consciousness and Cognition. doi: 10.1016/j.concog.2017.01.012.
- Chabib, M. (2017) 'PERSEPSI PEREMPUAN TENTANG PENYAKIT JANTUNG KORONER'. Available at: eprints.umpo.ac.id/id/eprint/3378.
- Creswell, J. D. (2017) 'Mindfulness Interventions', Annual Review of Psychology. doi: 10.1146/annurev-psych-042716-051139.
- Creswell, J. W. (2013) Qualitative Inquiry Research Design. 3rd ed. SAGE Ltd.
- Creswell, J. W. and Creswell, J. D. (2018) Research Design: Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches. Fifth ed., Journal of Chemical Information and Modeling. Fifth ed. SAGE Ltd.
- Dewi, S. Y. (2013) 'Intervensi pembelajaran keterampilan regulasi diri dengan perspektif mindfulness pada remaja dengan gangguan tingkah laku di sekolah lanjutan tingkat pertama di Jakarta.' Available at: http://perpustakaan.fk.ui.ac.id/opac/index.php?p=show_detail&id=18180&keywords= (Accessed: 1 February 2022).
- Fadli, M. R. (2021) 'Memahami desain metode penelitian kualitatif', Humanika, 21(1), pp. 33–54. doi: 10.21831/hum.v21i1.38075.
- Ghanizadeh, A., Al-Hoorie, A. H. and Jahedizadeh, S. (2020) 'Mindfulness', in Second Language Learning and Teaching. doi: 10.1007/978-3-030-56711-8_7.
- Hendricks, C. C. (2016) Improving Schools Through Action Research: A Reflective Practice Approach. 4th edn, Improving schools through Action Research: A Comprehensive Guide for Educators. 4th edn. Pearson.
- Hilton, L. et al. (2017) 'Mindfulness Meditation for Chronic Pain: Systematic Review and Meta-analysis', Annals of Behavioral Medicine. doi:

10.1007/s12160-016-9844-2.

Idaiani, S., Raharni and Isfandari, S. (2020) 'The Mental Emotional Disorder Pattern: Study of National Basic Health Research 2007, 2013, and 2018', in. doi: 10.2991/ahsr.k.200215.100.

Kemendes RI (2016) Peran Keluarga Dukung Kesehatan Jiwa Masyarakat. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20161006/4318188/peran-keluarga-dukung-kesehatan-jiwa-masyarakat/>.

Nasriati, R. (2017) 'Stigma Dan Dukungan Keluarga Dalam Merawat Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)', *jurnal Ilmiah Ilmu - Ilmu Kesehatan*.

Nursalam (2015) *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis*. Ed. 4. Jakarta : Salemba Medika.

Renaldo, E. and Suryani, E. (2020) 'Gambaran gangguan mental emosional pada penduduk Desa Banfanu, Timor Tengah Utara, Provinsi Nusa Tenggara Timur', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. doi: 10.18051/jbiomedkes.2020.v3.49-57.

Ridlo, ilham akhsanu et al. (2018) *FGD Dalam Penelitian kesehatan*. 1st edn. Edited by M. irfan Hadi and P. Siswantara. Pusat Penerbitan dan Percetakan Universitas Airlangga (AUP).

Riskesdas (2018) 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Rizal, G. L. (2019) 'Pengaruh Program Psikoterapi Berbasis Mindfulness dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Penyakit Jantung', *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), p. 158. doi: 10.24036/rapun.v10i2.106253.

Shaleh, abdul rahman and Wahab, muhbib abdul (2019) 'Psikologi suatu pengantar'. Available at: <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/76397> (Accessed: 1 February 2022).

Shambodo, Y. (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Khalayak Mahasiswa Pendetang UGM Terhadap Siaran Pawartos Ngayogyakarta Jogja TV', *Jurnal Al Azhar Indonesia Seri Ilmu Sosial*, 1(2), p. 98. doi: 10.36722/jaiss.v1i2.464.

Streubert, H. J. and Carpenter, D. R. (2011) *Qualitative Research in Nursing: Advancing The Humanistic Imperative*. 5th ed. Lippincott Williams & Wilkins.

Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 19th edn. ALFABETA,CV.

Sulistiyorini, A. and Pujianto, T. (2020) 'The Description of Mental Health and

Emotional Mental Disorders of Students And Families During Covid-19 Pandemic', *Journal Of Nursing Practice*. doi: 10.30994/jnp.v4i1.119.

Supratiknya, A. (2015) *Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif Dalam Psikologi*. 1th edn. Universitas Sanata Dharma Jl. Affandi (Gejayan) Mrican, Yogyakarta 55281.

Suwetty, A. M. and Beni, kornelis nama (2020) 'Faktor yang Berhubungan Dengan Gangguan Mental Emotional Masyarakat di Masa Pandemic COVID-19', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.

UU No. 18 (2014) 'Undang - Undang Republik Indonesia Tentang Kesehatan Mental No. 18 Tahun 2014', *Undang - Undang Tentang Kesehatan Jiwa*, (1), p. 2.

Wuryansari, R. and Subandi, S. (2019) 'Program Mindfulness for Prisoners (Mindfulness) untuk Menurunkan Depresi pada Narapidana', *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), p. 196. doi: 10.22146/gamajpp.50626.

Yardley, L. (2017) 'Demonstrating the validity of qualitative research', *Journal of Positive Psychology*, 12(3), pp. 295–296. doi: 10.1080/17439760.2016.1262