



**PERSEPSI TERAPIS TERHADAP TERAPI *MINDFULNESS*  
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN MENTAL  
EMOSIONAL**

**SKRIPSI**

**ROMADHONAL QODARUL AKBAR**

**1810211130**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2022**

# **PERSEPSI TERAPIS TERHADAP TERAPI *MINDFULNESS* PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL**

**Romadhonal Qodarul Akbar**

## **Abstrak**

Penggunaan terapi *mindfulness* telah menunjukkan hasil yang baik dalam menurunkan depresi dan kecemasan. Masalah gangguan mental emosional merupakan masalah yang penting untuk diperhatikan. Oleh karena itu upaya untuk mengatasinya harus dikaji lebih lanjut, salah satunya adalah terapi *mindfulness*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui persepsi terapis terhadap terapi *mindfulness* pada pasien dengan gangguan mental emosional. Subjek dalam penelitian ini adalah terapis yakni dokter spesialis kedokteran jiwa dan psikolog yang melakukan praktek di klinik talenta center. Pengambilan data dilakukan dengan metode *Focus Group Discussion* (FGD). Analisis data dilakukan dengan metode analisis data kualitatif secara manual, menggunakan metode *open coding* dan *axial coding* dengan Triangulasi oleh dosen pembimbing dan 4 orang asisten peneliti. Berdasarkan penelitian ini diketahui bahwa persepsi penjelasan teoritis responden tentang 8 butir item *mindfulness* memiliki kesamaan, namun terdapat keragaman dalam cara melakukannya. Perlu dilakukan kajian lebih lanjut terhadap penyebab perbedaan cara mengimplementasikan terapi *mindfulness*.

**Kata Kunci** : Persepsi terapis, Terapi *mindfulness*, Gangguan mental emosional.

# **THERAPIST PERCEPTION OF MINDFULNESS THERAPY ON PATIENT WITH EMOTIONAL MENTAL DISORDER**

**Romadhonal Qodarul Akbar**

## ***Abstract***

*The use of mindfulness therapy has shown good results in reducing depression and anxiety, the problem of mental emotional disorders is an important issue to pay attention to. Therefore, to overcome this problem must be studied further, which is mindfulness therapy. This study was conducted to determine the therapist's perception of mindfulness therapy in patients with mental emotional disorders. The subjects in this study were the therapists, namely psychiatrists and psychologists who practiced at the talenta center clinic. Data collection was carried out using the Focus Group Discussion (FGD) method. Data analysis was carried out using qualitative data by manual, using open coding and axial coding methods with triangulation by the supervisor and 4 research assistants. Based on this research, it is known that the respondents' perceptions of the theoretical explanations of the 8 mindfulness items have similarities, but there are variations in how to do it. It is necessary to conduct further studies on the causes of differences in how to implement mindfulness therapy.*

**Keyword :** *Therapist Perception, Mindfulness therapy, Mental emotional disorder.*