

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian dengan pemberian ekstrak buah parijoto (*Medinilla speciosa* Blume) terhadap pencegahan progresivitas aterosklerosis aorta abdominalis mencit jantan galur balb/c model hiperlipidemia didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pemberian pakan tinggi lemak pada mencit mempengaruhi progresivitas aterosklerosis aorta abdominalis yang terlihat memiliki kerusakan dan progresivitas aterosklerosis yang paling buruk serta menunjukkan hasil statistik yang signifikan.
- b. Pemberian simvastatin dengan dosis optimal 10mg/hari efektif untuk mencegah progresivitas aterosklerosis aorta abdominalis mencit.
- c. Dosis ekstrak buah parijoto (*Medinilla speciosa* Blume) yang paling efektif dari 3 pemberian dosis yaitu pada dosis 8.4 mg/20grBB/hari (kelompok perlakuan 2) untuk mencegah progresivitas aterosklerosis aorta abdominalis mencit.

#### V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain:

- a. Perlu dilakukan uji kadar flavonoid, alkaloid, saponin dan tanin dalam ekstrak buah parijoto dengan metode yang tepat.

- b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut lagi tentang pengaruh pemberian intervensi dan perlakuan yang sama terhadap organ tubuh lainnya.
- c. Perlu dilakukan uji toksisitas ekstrak buah pariijoto (*Medinilla speciosa* Blume).