

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan :

- a. Terdapat hubungan bermakna antara hiperurisemia dengan PJK di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Februari 2015 ($p=0,001$)
- b. Tidak terdapat hubungan bermakna antara umur dengan PJK di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Februari 2015 ($p=0.886$)
- c. Terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan PJK di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Februari 2015 ($p=0.000$)
- d. Tidak terdapat hubungan bermakna antara obesitas dengan PJK di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Februari 2015 ($p=0.073$)
- e. Faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian PJK adalah Jenis Kelamin

V.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka saran dari penulis adalah sebagai berikut:

- a. Bagi Masyarakat
Diharapkan masyarakat rajin untuk mengontrol kadar asam urat secara berkala dan pola makan agar terhindar dari obesitas serta menghindari hal-hal yang dapat meningkatkan keduanya sehingga angka kejadian PJK, obesitas, dan hiperurisemia serta komplikasinya dapat dihindari.
- b. Bagi Peneliti lain
 1. Dapat dilakukan penelitian pada populasi yang lebih banyak untuk memperluas cakupan hasil penelitian
 2. Dapat dilakukan penelitian lanjutan dengan rancangan penelitian yang lebih baik seperti kohort atau *case control* sehingga dapat membuktikan adanya hubungan sebab akibat antara PJK terhadap kejadian hiperurisemia.
 3. Dapat dilakukan penelitian lain dengan lebih memperhitungkan faktor perancu lain yang belum dapat dikendalikan pada penelitian ini.
 4. Dapat dilakukan penelitian dengan lebih mendalam tentang hubungan hiperurisemia dengan PJK.

5. Dapat dilakukan penelitian menggunakan periode yang lebih lama untuk menambah akurasi hasil dari penelitian.

c. Bagi Praktisi Kesehatan

1. Diharapkan para ahli gizi atau tenaga kesehatan mulai memberi perhatian khusus terhadap nilai asam urat pasien serta memberikan edukasi tentang kondisi penyakit, baik bahayanya maupun cara menghindarinya sehingga pasien dapat mengontrol asam uratnya dengan baik
2. Diharapkan para tenaga kesehatan dapat memberikan perhatian khusus terhadap tinggi dan berat badan pasien sehingga pasien dapat terhindar dari kelebihan berat badan dan obesitas serta diharapkan para tenaga kesehatan dapat mencari solusi agar pasien lebih patuh untuk mengontrol indeks massa tubuh.
3. Tenaga kesehatan diharapkan mampu mengerti hubungan atau interaksi antara PJK, obesitas, dan asam urat sehingga dapat mengurangi morbiditas dan mortalitas pasien-pasien yang beresiko tinggi terhadap penyakit-penyakit yang berhubungan dengan kondisi tersebut.

