

HUBUNGAN HIPERURISEMIA, UMUR, JENIS KELAMIN, dan OBESITAS TERHADAP PENYAKIT JANTUNG KORONER di RS KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2015

Setyo Sutanto

Abstrak

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyakit dengan prevalensi terbesar di Indonesia. Dikenal sebagai penyakit multifaktor, hiperurisemia sebagai salah satu faktornya telah lama dikenal berpengaruh terhadap timbulnya PJK, didukung dengan faktor-faktor lain seperti obesitas, umur, dan jenis kelamin. Metode penelitian ini bersifat analitik observasional, dengan menggunakan desain penelitian potong lintang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien pada poli jantung RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Februari tahun 2015. Penelitian ini menggunakan rekam medik dalam pengambilan data. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara PJK dengan hiperurisemia ($p=0,001$), jenis kelamin ($p=0.000$), obesitas ($p=0,281$), dan tidak adanya hubungan antara PJK dengan umur ($p=0.829$), dengan faktor yang paling berpengaruh terhadap timbulnya penyakit jantung koroner adalah jenis kelamin. Disimpulkan hiperurisemia dan jenis kelamin mempengaruhi timbulnya penyakit jantung koroner, sedangkan obesitas dan umur tidak mempengaruhi penyakit jantung koroner. Disarankan penderita dan lanjut umur agar dapat lebih bijak dalam mengatur pola hidupnya untuk menghindari timbulnya PJK.

Kata kunci : Penyakit jantung koroner, Hiperurisemia, Umur, Jenis kelamin, Obesitas

HIPERURICEMIA, AGE, SEX, and OBESITY as a Factor that influenced Coronary Artery Disease in RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto on January-February 2015

Setyo Sutanto

Abstract

Coronary artery disease (CAD) well known as one of the highest prevalence in Indonesia. Known as multifactorial disease, hyperuricemia postulated to be one of the CAD. CAD also supported by others factors such as age, sex, and obesity. This research will going to be find a relationship between hyperuricemia, age, sex, and obesity with CAD. This research was analytic observational, which used cross section as it sampling method. Sample in this research require all of the medical record from January-February 2015. Medical record is used for collecting sample. The analysis is univariate and bivariate by using *chi-square*. The data showing there is a significant relation between CAD with hyperuricemia ($p=0,001$), sex ($p=0.000$), obesity (0.281), and no significant relation between CAD with age (0.829) with the most effecting factor is sex. It can be concluded that hyperuricemia and sex were related to CAD, otherwise obesity and age are not significantly effecting CAD. Patients and elder people will suggest to be more aware with their life habits for avoiding the development of CAD.

Keywords : CAD, Hyperuricemia, Age, Sex, Obesity