



**HUBUNGAN HIPERURISEMIA, UMUR, JENIS KELAMIN, DAN
OBESITAS TERHADAP PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RS
KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE
JANUARI – FEBRUARI 2015**

SKRIPSI

SETYO SUTANTO

1210211162

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2016



**HUBUNGAN HIPERURISEMIA, UMUR, JENIS KELAMIN, DAN
OBESITAS TERHADAP PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RS
KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE
JANUARI – FEBRUARI 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

SETYO SUTANTO

1210211162

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Setyo Sutanto
NRP : 1210211162
Tanggal : 14 Oktober 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Oktober 2016

Yang Menyatakan,



Setyo Sutanto

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

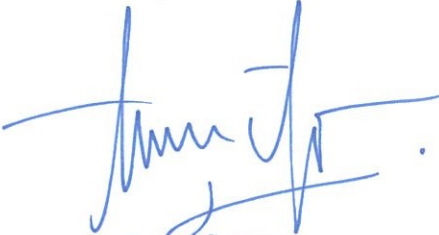
Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Setyo Sutanto
NRP : 1210211162
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Ilmu Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Hiperurisemia, Umur, Jenis Kelamin, dan Obesitas terhadap Penyakit Jantung Koroner di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari-Februari 2015. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 14 Oktober 2016

Yang menyatakan,



Setyo Sutanto

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Setyo Sutanto
NRP : 1210211066
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Hiperurisemia, Umur, Jenis Kelamin, dan Obesitas terhadap Penyakit Jantung Koroner di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari-Februari 2015.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

dr. Citra Ayu Aprilia, M.Kes

Ketua Penguji

Dr. dr. Ratna Indrawati, M.Kes. DK.

Penguji I

dr. Leli Hesti Indriyati, MKK

Penguji II



dr. Martono Reksoprodjo, Sp. OG, Sp. KP (K)

Dekan Fakultas Kedokteran
UPN "Veteran" Jakarta

dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi
Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 14 Oktober 2016

HUBUNGAN HIPERURISEMIA, UMUR, JENIS KELAMIN, dan OBESITAS TERHADAP PENYAKIT JANTUNG KORONER di RS KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO PERIODE JANUARI-FEBRUARI 2015

Setyo Sutanto

Abstrak

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyakit dengan prevalensi terbesar di Indonesia. Dikenal sebagai penyakit multifaktor, hiperurisemia sebagai salah satu faktornya telah lama dikenal berpengaruh terhadap timbulnya PJK, didukung dengan faktor-faktor lain seperti obesitas, umur, dan jenis kelamin. Metode penelitian ini bersifat analitik observasional, dengan menggunakan desain penelitian potong lintang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien pada poli jantung RSPAD Gatot Soebroto periode Januari-Februari tahun 2015. Penelitian ini menggunakan rekam medik dalam pengambilan data. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara PJK dengan hiperurisemia ($p=0,001$), jenis kelamin ($p=0.000$), obesitas ($p=0,281$), dan tidak adanya hubungan antara PJK dengan umur ($p=0.829$), dengan faktor yang paling berpengaruh terhadap timbulnya penyakit jantung koroner adalah jenis kelamin. Disimpulkan hiperurisemia dan jenis kelamin mempengaruhi timbulnya penyakit jantung koroner, sedangkan obesitas dan umur tidak mempengaruhi penyakit jantung koroner. Disarankan penderita dan lanjut umur agar dapat lebih bijak dalam mengatur pola hidupnya untuk menghindari timbulnya PJK.

Kata kunci : Penyakit jantung koroner, Hiperurisemia, Umur, Jenis kelamin, Obesitas

HIPERURICEMIA, AGE, SEX, and OBESITY as a Factor that influenced Coronary Artery Disease in RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto on January-February 2015

Setyo Sutanto

Abstract

Coronary artery disease (CAD) well known as one of the highest prevalence in Indonesia. Known as multifactorial disease, hyperuricemia postulated to be one of the CAD. CAD also supported by others factors such as age, sex, and obesity. This research will going to be find a relationship between hyperuricemia, age, sex, and obesity with CAD. This research was analytic observational, which used cross section as it sampling method. Sample in this research require all of the medical record from January-February 2015 Medical record is used for collecting sample. The analysis is univariate and bivariate by using *chi-square*. The data showing there is a significant relation between CAD with hyperuricemia ($p=0,001$), sex ($p=0.000$), obesity (0.281), and no significant relation between CAD with age (0.829) with the most effecting factor is sex. It can be concluded that hyperuricemia and sex were related to CAD, otherwise obesity and age are not significantly effecting CAD. Patients and elder people will suggest to be more aware with their life habits for avoiding the development of CAD.

Keywords : CAD, Hyperuricemia, Age, Sex, Obesity

KATA PENGANTAR

Puji Syukur yang peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr.dr. Ratna Indrawati, M.Kes sebagai pembimbing utama menggantikan dr. Agus Harsoyo, SP.JP, atas segala bimbingan serta saran yang sangat bermanfaat. Tidak lupa ucapan terima kasih disampaikan kepada dr. Leli Hesti Indriyati, MKK selaku pembimbing kedua yang selalu memberi pengarahan serta selalu sabar membimbing walaupun sering terjadi kesalahan yang dibuat peneliti.

Terima kasih juga dipanjkatkan kepada RS Kepresidenan bidang DISLITBANG dan bagian Rekam Medik karena telah memberikan peneliti kesempatan untuk dapat meneliti.

Disamping tu ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan :

1. Orang tua terkasih yang telah selalu membangkitkan semangat, memberikan dukungan moril, dan memberikan segala dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. dr. Ferdiana Yunita selaku dosen penguji ketika sidang proposal yang telah memberikan banyak masukan serta koreksi
3. Deaniza Cesarania yang selalu ada saat penulis berada pada keadaan sulit, serta selalu mendukung, memberikan doa, memberikan semangat saat, sebelum, dan setelah proses penulisan ini. Penulis doakan yang terbaik untukmu
4. Teman-teman kost rangu 2 yang selalu memberikan kenyamanan dan perasaan berada di rumah sendiri

Atas dukungan yang telah diberikan oleh banyak pihak yang telah disebutkan diatas maupun yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu, semoga dukungan dan semangat yang telah kalian berikan dapat juga menjadi motivasi bagi orang lain. Semoga kita semua selalu ada dalam lindungan Allah SWT dan peneliti doakan yang terbaik bagi kalian semua. Penulis menyadari hasil penelitian ini masih banyak kekurangan namun demikian penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat.

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Penyakit Jantung Koroner.....	6
II.2 Pengaruh Umur dengan Penyakit Jantung Koroner.....	11
II.3 Pengaruh Jenis Kelamin dengan Penyakit Jantung Koroner.....	13
II.4 Hiperurisemia.....	15
II.5 Obesitas.....	21
II.6 Penelitian Terkait.....	26
II.7 Kerangka Teori.....	28
II.8 Kerangka Konsep.....	29
II.9 Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian.....	30
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
III.3 Populasi Penelitian.....	30
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
III.5 Besar Sampel.....	31
III.6 Teknik Sampel.....	32
III.7 Cara Pengumpulan Data.....	32
III.8 Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
III.9 Definisi Operasional Variabel.....	33
III.10 Instrumen Penelitian.....	34
III.11 Alur Penelitian.....	35
III.12 Rencana Analisis.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran RS Kepresidenan Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto	37
IV.1.1 Visi dan Misi RS Kepresidenan Gatot Soebroto	37
IV.2 Hasil penelitian	38
IV.2.1 Analisis Univariat	38
IV.2.1.1 Pembahasan Univariat.....	39
IV.2.2 Analisis Bivariat	42
IV.2.2.1 Pembahasan Bivariat	44
IV.2.3 Analisis Multivariat	48
IV.2.3.1 Pembahasan Multivariat	49
IV.3 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	51
V.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

TABEL 1	Klasifikasi Hiperurisemia.....	16
TABEL 2	Klasifikasi Obesitas WHO	21
TABEL 3	Penelitian Terkait	26
TABEL 4	Definisi Operasional.....	33
TABEL 5	Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Hiperurisemia, dan Obesitas di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari-Februari 2015	38
TABEL 6	Tabel Distribusi Frekuensi Hiperuriemia pada pasien PJK di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Januari-Februari 2015	39
TABEL 7	Tabel Distribusi Frekuensi Umur Pada Pasien PJK di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Januari-Februari 2015	40
TABEL 8	Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pasien PJK di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Januari-Februari 2015	41
TABEL 9	Tabel Distribusi Frekuensi Obesitas Pada Pasien PJK di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto Januari-Februari 2015	42
TABEL 10	Hasil Analisis Bivariat	43
TABEL 11	Hasil Analisis Bivariat Hiperurisemia Terhadap PJK	44
TABEL 12	Hasil Analisis Bivariat Umur Terhadap PJK.....	45
TABEL 13	Hasil Analisis Bivariat Jenis Kelamin Terhadap PJK.....	46
TABEL 14	Hasil Analisis Bivariat Obesitas Terhadap PJK.....	47
TABEL 15	Hasil Uji Regresi Logistik	49

DAFTAR BAGAN

BAGAN 1	Kerangka Teori.....	28
BAGAN 2	Kerangka Konsep	29
BAGAN 3	Alur Penelitian.....	35

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1	Proses Pembentukan Aterosklerosis Fase Awal	7
GAMBAR 2	Proses Pembentukan Aterosklerosis Sampai	8
	Pada Tahap Timbulnya Gejala	
GAMBAR 3	Perubahan EKG Pada STEMI	10
GAMBAR 4	Mikroskopik Arteri Muda dan Arteri Tua	11
GAMBAR 5	Perbedaan Struktur Jantung dan Pembuluh Darah.....	12
	; Muda dan Tua	
GAMBAR 6	Proses Sintesis Asam Urat.....	19
GAMBAR 7	Proses Pengendalian Rasa Lapar.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 Surat Pengajuan Permohonan Izin Penelitian
- LAMPIRAN 2 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- LAMPIRAN 3 Surat Pemberian Izin Penelitian di RS Kepresidenan Gatot Soebroto
- LAMPIRAN 4 Hasil Analisis Univariat
- LAMPIRAN 5 Hasil Analisis Bivariat
- LAMPIRAN 6 Hasil Analisis Multivariat