



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI
STIMULASI ORAL UNTUK ATASI MASALAH REFLEKS HISAP
LEMAH PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)**

KARYA ILMIAH AKHIR

CLARA SEPTI AMANDA

2110721013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI
STIMULASI ORAL UNTUK ATASI MASALAH REFLEKS HISAP
LEMAH PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

CLARA SEPTI AMANDA

2110721013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Clara Septi Amanda

NIM : 2110721013

Tanggal : 22 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan yang berlaku.

Jakarta, 22 April 2022

Yang menyatakan,



(Clara Septi Amanda)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Clara Septi Amanda
NIM : 2110721013
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi NERS

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Terapi Stimulasi Oral Untuk Atasi Masalah Refleks Hisap Lemah Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihkkan ke media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22
April 2022

Yang menyatakan,



(Clara Septi Amanda)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Clara Septi Amanda

NIM : 2110721013

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah Akhir : Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) Terapi
Stimulasi Oral Untuk Atasi Masalah Refleksi Hisap
Lemah Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Ketua Penguji



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samaja, S.Kep., M.Kep

Ka. Progdil Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 April 2022

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI STIMULASI ORAL UNTUK ATASI MASALAH REFLEKS HISAP LEMAH PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)

Clara Septi Amanda

Abstrak

BBLR memiliki koordinasi yang tidak bagus dalam refleks mengisap menyebabkan BBLR mengalami kekurangan gizi. Hal ini menyebabkan BBLR harus dapat meningkatkan kemampuan makan melalui *oral* dengan cara penguatan kemampuan mengisap, yaitu stimulasi oral. Stimulus oral didefinisikan sebagai membelai atau menekan struktur di dalam dan sekitar mulut. Untuk meningkatkan kemampuan oral dalam refleks mengisap (*sucking*) dan menelan (*swallow*). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada BBLR yang memiliki refleks hisap lemah dengan intervensi EBN berupa stimulasi oral. Responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah dua orang dengan salah satu bayi diberikan stimulasi oral dan tindakan asuhan keperawatan selama di ruang perawatan. Intervensi dilakukan selama 7 hari dengan frekuensi satu kali perhari selama 15 menit. Pengukuran status refleks hisap lemah didapatkan dari instrument *early fideeng skill*, jumlah volume oral feeding, waktu menyusui, frekuensi minum, dan perhitungan kebutuhan cairan. Hasil penelitian di hari ketujuh didapatkan adanya peningkatan refleks hisap pada responden intervensi yang sebelumnya memiliki refleks hisap lemah dengan nilai 0 menjadi memiliki refleks hisap kuat dengan nilai 14. Stimulasi oral direkomendasikan penulis kepada BBLR yang memiliki refleks hisap lemah guna meningkatkan refleks hisap dan mempercepat ke *oral feeding*.

Kata kunci : BBLR, Kemampuan Minum. Refleks hisap, Stimulasi Oral

APPLICATION OF EVIDENCE-BASED NURSING (EBN) ORAL STIMULATION THERAPY TO TREAT THE PROBLEMS OF WEAK SUCKING REFLEX IN LOW BIRTH WEIGHT (LBW)

Clara Septi Amanda

Abstract

LBW has poor coordination in sucking reflex causing malnutrition. This causes LBW to be able to increase the ability to eat through the mouth by strengthening the ability to suck, namely oral stimulation. Oral stimulation is defined as stroking or pressing on structures in and around the mouth. The purpose of this study was to analyze nursing care for LBW who have weak suction reflexes with oral stimulation. The respondents involved in this study amounted to two people with one of the babies given oral stimulation and nursing care. The intervention was carried out for 7 days with a frequency of once per day for 15 minutes. The measurement of the status was obtained from the early feeding skill instrument, oral feeding volume, breastfeeding time, drinking frequency, and calculation of fluid requirements. The results of the study on the seventh day showed an increase in the suction reflex in intervention respondents who previously had a weak suction reflex with a value of 0 to have a strong suction reflex with a value of 14. Oral stimulation is recommended by the author to LBW who have a weak suction reflex in order to improve the suction reflex and accelerate oral feeding.

Keywords : Drinking Ability, Low Birth Weight Babies, Oral Stimulation, Suction Reflex

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Karya ilmiah ini berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Terapi Stimulasi Oral Untuk Atasi Masalah Refleks Hisap Lemah Pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)”.

Selama penyusunan karya ilmiah ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada keluarga tersayang. Penulis berterima kasih kepada pembimbing Bu Ns. Indah Permatasari, S.Kep.,M.Kep yang memberikan bimbingan dan arahan sehingga buku ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih banyak kepada keluarga By.Ny.W yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan bayi dari Ny.W sebagai pasien dalam melakukan penelitian ini.

Penulis berterima kasih kepada dosen Penguji I Ibu Ns.Desmawati,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D dan Penguji II Ibu Ns.Lina Ayu Marcelina,M.Kep.,Sp.Kep.Mat yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis., tak lupa juga penulis mengucapkan terimakasih kepada orang-orang terdekat penulis yang membantu penulis menyelesaikan karya ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan tiada henti, mendoakan dan menyemangati penulis. Penulis sangat menyadari bahwa karya ilmiah ini memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Maka dari itu penulis menerima segala masukan kritik dan saran yang membangun agar terciptanya karya ilmiah yang lebih baik lagi di masa yang akan datang. Demikianlah penulis ucapkan terimakasih.

Jakarta, 22 April 2022

Penulis

Clara Septi Amanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian	9
I.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II.1 Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	11
II.2 Refleks pada Bayi Baru Lahir	35
II.3 Stimulasi Oral	38
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan pada BBLR	46
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	64
III.1 Pengkajian	64
III.2 Analisa Data	71
III.3 Diagnosa Keperawatan.....	73
III.4 Rencana Keperawatan	73
III.5 Intervensi EBN.....	77
III.6 Implementasi Keperawatan	79
III.7 Evaluasi Keperawatan	91
BAB IV PEMBAHASAN.....	95
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	95
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) pada kasus.....	119
BAB V PRODUK LUARAN	131
V.1 Gambaran Produk.....	131
V.2 Legalitas Produk.....	132
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan	133

BAB VI PENUTUP	134
VI.1 Kesimpulan	134
VI.2 Saran.....	136
DAFTAR PUSTAKA	138
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 2	Pemeriksaan Penunjang	70
Tabel 3	Analisa Data.....	71
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan	73
Tabel 5	Rencana Keperawatan.....	73

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Volume Susu yang Diminum Melalui Oral	122
Grafik 2	Waktu yang Dhabiskan untuk Minum Oral.....	122
Grafik 3	Kebutuhan Cairan yang Terpenuhi Melalui Oral	122
Grafik 4	Skor Kemampuan Minum	123
Grafik 5	Grafik Berat badan.....	126

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway BBLR.....	21
Gambar 2	Stimulasi Oral Pada Pipi	40
Gambar 3	Stimulasi Oral Pada Bibir.....	41
Gambar 4	Stimulasi Oral Pada Gusi	41
Gambar 5	Stimulasi Oral Pada Lidah dengan Maju.....	42
Gambar 6	Stimulasi Oral Pada Bibir dengan Tekanan	42
Gambar 7	Stimulasi Oral dengan Meletakkan di Langit-Langit.....	43
Gambar 8	Stimulasi Oral dengan Membiarkan Bayi Mengisap	43
Gambar 9	Monitor Refleks Hisap dan Stimulasi Oral	57
Gambar 10	Menyiapkan ASI	58
Gambar 11	Mencuci Tangan.....	58
Gambar 12	Menekan dan Membelai Pipi.....	58
Gambar 13	Pada Bibir	59
Gambar 14	Pada Gusi.....	59
Gambar 15	Pada Lidah.....	59
Gambar 16	Menempatkan Tangan Untuk Merasakan Pengisapan	60
Gambar 17	Membiarkan Bayi Mengisap	60
Gambar 18	Cover Buku	132

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Catatan Perkembangan
- Lampiran 4 SOP Stimulasi Oral
- Lampiran 5 Instrumen *Early Fideeng Skill Assesment*
- Lampiran 6 *Cover* Luaran
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin Luaran
- Lampiran 8 Sertifikat Luaran
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin KIAN