

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN) TERAPI STIMULASI ORAL UNTUK ATASI MASALAH REFLEKS HISAP LEMAH PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)

Clara Septi Amanda

Abstrak

BBLR memiliki koordinasi yang tidak bagus dalam refleks mengisap menyebabkan BBLR mengalami kekurangan gizi. Hal ini menyebabkan BBLR harus dapat meningkatkan kemampuan makan melalui *oral* dengan cara penguatan kemampuan mengisap, yaitu stimulasi oral. Stimulus oral didefinisikan sebagai membelai atau menekan struktur di dalam dan sekitar mulut. Untuk meningkatkan kemampuan oral dalam refleks mengisap (*sucking*) dan menelan (*swallow*). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada BBLR yang memiliki refleks hisap lemah dengan intervensi EBN berupa stimulasi oral. Responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah dua orang dengan salah satu bayi diberikan stimulasi oral dan tindakan asuhan keperawatan selama di ruang perawatan. Intervensi dilakukan selama 7 hari dengan frekuensi satu kali perhari selama 15 menit. Pengukuran status refleks hisap lemah didapatkan dari instrument *early fideeng skill*, jumlah volume oral feeding, waktu menyusui, frekuensi minum, dan perhitungan kebutuhan cairan. Hasil penelitian di hari ketujuh didapatkan adanya peningkatan refleks hisap pada responden intervensi yang sebelumnya memiliki refleks hisap lemah dengan nilai 0 menjadi memiliki refleks hisap kuat dengan nilai 14. Stimulasi oral direkomendasikan penulis kepada BBLR yang memiliki refleks hisap lemah guna meningkatkan refleks hisap dan mempercepat ke *oral feeding*.

Kata kunci : BBLR, Kemampuan Minum. Refleks hisap, Stimulasi Oral

APPLICATION OF EVIDENCE-BASED NURSING (EBN) ORAL STIMULATION THERAPY TO TREAT THE PROBLEMS OF WEAK SUCKING REFLEX IN LOW BIRTH WEIGHT (LBW)

Clara Septi Amanda

Abstract

LBW has poor coordination in sucking reflex causing malnutrition. This causes LBW to be able to increase the ability to eat through the mouth by strengthening the ability to suck, namely oral stimulation. Oral stimulation is defined as stroking or pressing on structures in and around the mouth. The purpose of this study was to analyze nursing care for LBW who have weak suction reflexes with oral stimulation. The respondents involved in this study amounted to two people with one of the babies given oral stimulation and nursing care. The intervention was carried out for 7 days with a frequency of once per day for 15 minutes. The measurement of the status was obtained from the early feeding skill instrument, oral feeding volume, breastfeeding time, drinking frequency, and calculation of fluid requirements. The results of the study on the seventh day showed an increase in the suction reflex in intervention respondents who previously had a weak suction reflex with a value of 0 to have a strong suction reflex with a value of 14. Oral stimulation is recommended by the author to LBW who have a weak suction reflex in order to improve the suction reflex and accelerate oral feeding.

Keywords : Drinking Ability, Low Birth Weight Babies, Oral Stimulation, Suction Reflex