

HUBUNGAN TINGKAT STRES PANDEMI COVID-19 DENGAN PERILAKU KOMPULSIF TERKAIT KEBERSIHAN PADA SISWA SMA NEGERI KOTA 1 BOGOR TAHUN 2022

Muhammad Irfaan Yaafi

Abstrak

Pandemi Covid-19 yang sudah terjadi selama lebih dari dua tahun dengan jumlah kasus positif dan kematian yang sangat tinggi telah menimbulkan stres dan kecemasan di masyarakat. Protokol kesehatan 5M menuntut masyarakat agar selalu menjaga kebersihan diri dan lingkungan untuk menekan penyebaran Covid-19. Berbagai penelitian yang telah dilakukan sebelumnya menunjukkan bahwa stres berkepanjangan merupakan salah satu faktor pencetus timbulnya OCD (*Obsessive Compulsive Disorder*) pada individu yang memiliki kecenderungan OCD serta dapat memperburuk gejala OCD (perilaku kompulsif) yang sudah ada pada penderitanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres pandemi Covid-19 dengan perilaku kompulsif terkait kebersihan pada siswa SMA Negeri 1 Bogor tahun 2022. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan metode *cross-sectional* (studi potong lintang) dan menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS-10)* serta *Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS)* yang sudah tervalidasi. Pengambilan sampel sebanyak 49 responden dengan rentang usia 16-18 tahun dilakukan dengan metode *simple random sampling* yang kemudian dianalisis dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas siswa mengalami stres ringan-sedang (71.42%). Terdapat hubungan antara tingkat stres pandemi Covid-19 dengan perilaku kompulsif terkait kebersihan pada siswa SMA Negeri 1 Kota Bogor tahun 2022 ($p = 0.00$). Perilaku kompulsif terkait kebersihan lebih banyak dialami pada siswa dengan tingkat stres sedang (20.41%) hingga berat (26.53%) (OR 28.364; CI 3.286-244.844).

Kata Kunci: Covid-19, tingkat stres, perilaku kompulsif, siswa SMA

RELATIONSHIP BETWEEN COVID-19 PANDEMIC STRESS LEVEL WITH COMPULSIVE CLEANING BEHAVIOR AMONG SMA NEGERI 1 KOTA BOGOR STUDENTS IN 2022

Muhammad Irfaan Yaafi

Abstract

Covid-19 pandemic which has been lasted for more than two years with a very high number of positive cases and deaths, has caused prolonged stress and anxiety in the community. The 5M health protocol requires the public to always maintain personal and environmental hygiene to suppress the spread of Covid-19. Various studies that have been conducted previously show that prolonged stress is one of the triggering factors for the development of OCD (*Obsessive Compulsive Disorder*) in individuals who have OCD tendencies and can worsen the OCD symptoms (compulsive behavior) in OCD sufferer. This study aims to determine the relationship between covid-19 pandemic stress level and compulsive cleaning behavior in students of SMA Negeri 1 Kota Bogor in 2022. This study used an observational analytical design with a cross-sectional method using the validated *Perceived Stress Scale* (PSS-10) and validated *Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale* (Y-BOCS). Sampling of 49 respondents with age ranges from 16 to 18 years was carried out by the *simple random sampling* method which then analyzed by the *Chi-Square* test. The study shows the majority of students experienced low to moderate stress level. There is a relationship between Covid-19 pandemic stress level and compulsive cleaning behavior in students of SMA Negeri 1 Kota Bogor in 2022 ($p = 0.00$). Compulsive cleaning behavior is more common in students with moderate (20.41) to high (26.53) stress level during Covid-19 pandemic (OR 28.364; CI 3.286-244.844).

Keywords: Covid-19, stress level, compulsive behavior, high school students