



**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PERILAKU IBU MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA
SAAT PANDEMI COVID-19 DI DAERAH CIMAH I TAHUN
2022**

SKRIPSI

FARAH ASY SYIFA PUTRIANI

1810211086

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2022**



ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU IBU
MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA SAAT PANDEMI COVID-19 DI
DAERAH CIMAH I TAHUN 2022

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran

FARAH ASY SYIFA PUTRIANI

1810211086

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Farah Asy Syifa P

NRP : 1810211086

Tanggal : 22 Juni 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2022

Yang menyatakan,


Farah
METERAI
TEMPEL
163DCAJX977642352
(Farah Asy Syifa P)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farah Asy Syifa P

NRP : 1810211086

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Righth) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu
Memberikan ASI Eksklusif Pada Saat Pandemi COVID-19 di
Daerah Cimahi Tahun 2022”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Jakarta, 22 Juni 2022

yatakan,

METERAN
TEMPEL
E 216BAJX979007295
(Farah Asy Syifa P)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Farah Asy Syifa Putriani
NRP : 1810211086
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)
Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Memberikan ASI Eksklusif Pada Saat Pandemi COVID-19 di Daerah Cimahi Tahun 2022

dr. Yanti Harjono Hadiwardjo,

MKM, Sp.KKLP

Penguji

Dr. dr. Winda Lestari, MKM

Pembimbing 1

dr. Mila Citrawati, M.Biomed,

Sp.KKLP

Pembimbing 2



Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP

Kepala Program Studi Kedokteran Program

Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Juni 2022

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Memberikan ASI Eksklusif Pada Saat Pandemi COVID-19 di Daerah Cimahi Tahun 2022” dengan baik. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
2. Dr. dr. Winda Lestari, MKM selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp,KKLP selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
4. Orang tua tercinta, serta kedua adik tersayang Fatih Ghani dan Galang Firmansyah yang senantiasa selalu mendoakan, memberi motivasi, serta bantuan dalam bentuk moril maupun materil dalam penyusunan penelitian ini.
5. Teman seperjuangan departemen IKM : kak Karisa dan Sarah Gaehani yang selalu setia menjawab semua pertanyaan saya
6. Teman sejawat serta sahabat terkasih penulis Rahmanita Kamila Zahra, Annisa Waliyyam Mursyida, dan Rahmah Salsah Hudriyah yang telah memberikan berbagai dukungan selama masa perkuliahan hingga penulis berhasil menyusun penelitian ini.
7. Teman kecil yang selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah selama penyusunan skripsi Husna ‘Adilah Zarfah dan Winda Safana Tahasunan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam segi isi maupun penulisan, oleh karena itu, penulis mengharapkan saran serta kritik yang bersifat membangun dalam perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, dan pihak-pihak terkait.

Jakarta, Juni 2022

Penulis

Farah Asy Syifa

Daftar Isi

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	ii
PENGESAHAN	iii
Abstrak	iv
Abstract	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.4.1 Manfaat Bagi Dinas Kesehatan	5
I.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas.....	5
I.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	5
I.4.4 Manfaat Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Pengertian ASI	6
II.1.2 Komposisi ASI.....	6
II.1.3 Manfaat ASI.....	7
II.1.4 Fisiologi ASI.....	8

II.1.5 Langkah Menyusui.....	9
II.1.6 Cara Menyimpan Air Susu Ibu	10
II.1.7 Manajemen Laktasi Pada Masa COVID-19.....	11
II.1.8 Masalah Dalam Menyusui.....	12
II.1.9 Perilaku Kesehatan.....	12
II.1.10 Teori Ilmu Perilaku	12
II.1.11 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Menyusui.....	16
II.2 Penelitian Terkait.....	19
II.3 Kerangka Teori	21
II.4 Kerangka Konsep.....	22
II.5 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Jenis Penelitian	23
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
III.3 Subjek Penelitian	23
III.3.1 Populasi.....	23
III.3.2 Sampel	23
III.4 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	23
III.4.1 Kriteria Inklusi.....	23
III.4.2 Kriteria Eksklusi	23
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	24
III.6 Jumlah Sampel	24
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian	24
III.7.1 Variabel Independen	24
III.7.2 Variabel Dependen	24
III.8 Teknik Pengumpulan Data	24
III.9 Definisi Operasional.....	25
III.10 Instrumen Penelitian.....	25
III.11 Uji Validitas dan Reabilitas.....	27
III.11.1 Uji validitas.....	27
III.11.2 Uji Reliabilitas	28
III.12 Pengelolaan dan Analisis Data	29

III.12.1 Analisis Univariat	29
III.12.2 Analisis Bivariat	29
III.12.3 Analisis Multivariat	29
III.13 Alur Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Profil Daerah Cibereum	31
IV.1.1 Kondisi geografis.....	31
IV.1.2 Karakteristik penduduk.....	32
IV.1.3 Tingkat pendidikan	32
IV.1.4 Mata pencaharian.....	33
IV.1.5 Tenaga kesehatan Puskesmas Cibereum	33
IV.1.6 Program promosi kesehatan.....	33
IV.2 Hasil Penelitian	34
IV.2.1 Deskripsi hasil penelitian.....	34
IV.1.2 Analisis Data Penelitian.....	35
IV.1.2.2 Multivariat	39
IV.3 Pembahasan.....	43
IV.3.1 Pengetahuan.....	43
IV.3.2 Pendidikan	44
IV.3.3 Pekerjaan	46
IV.3.4 Media Infomasi dari Petugas Kesehatan	48
IV.3.5 Dukungan Suami	50
IV.3.6 Dukungan Keluarga/Teman.....	52
IV.3.7 Riwayat COVID-19.....	54
IV.4 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V PENUTUP.....	57
V.1 Kesimpulan.....	57
V.2 Saran	57
V.2.1 Bagi Responden	57
V.2.2 Bagi Suami.....	58
V.2.3 Bagi Puskesmas	58
V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58

V.2.5 Bagi Dinas Kesehatan	58
Daftar Pustaka	60
Daftar Riwayat Hidup	68
Lampiran	69

Daftar Tabel

Tabel 1 Penelitian Terkait	19
Tabel 2 Definisi Operasional	25
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Pengetahuan	27
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Media Informasi dari Petugas Kesehatan.....	27
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Dukungan Suami	28
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Kuisisioner Dukungan Keluarga/Teman	28
Tabel 7 Sebaran Penduduk Menurut Usia.....	32
Tabel 8 Tingkat Pendidikan Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Cibereum Cimahi .	32
Tabel 9 Lembaga Pendidikan.....	33
Tabel 10 Mata Pencarian Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Cibereum Cimahi..	33
Tabel 11 Sumber Daya Manusia Di Puskesmas Cibereum.....	33
Tabel 12 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik (n=77)	34
Tabel 13 Analisis Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum, Cimahi (2022).....	35
Tabel 14 Analisis Hubungan Antara Pendidikan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum, Cimahi (2022)	36
Tabel 15 Analisis Hubungan Antara Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum, Cimahi (2022)	36
Tabel 16 Analisis Hubungan Antara Media Informasi Dari Petugas Kesehatan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum, Cimahi (2022).....	37
Tabel 17 Analisis Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum, Cimahi (2022).....	37
Tabel 18 Analisis Hubungan Antara Dukungan Keluarga/Teman Dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum, Cimahi (2022).....	38

Tabel 19 Analisis Hubungan Antara Riwayat COVID-19 Dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum, Cimahi (2022).....	39
Tabel 20 Nilai P Hasil Uji Bivariat yang Akan Dilakukan Multivariat.....	39
Tabel 21 Model Awal Analisis Multivariat	40
Tabel 22 Model Analisis Uji Multivariat Tanpa Variabel Pengetahuan.....	40
Tabel 23 Perubahan Nilai OR Tanpa Variabel Pengetahuan	40
Tabel 24 Perubahan Nilai OR Tanpa Variabel Media Informasi Dari Petugas Kesehatan	41
Tabel 25 Pemodelan Akhir Uji Multivariat	41
Tabel 26 Hasil Uji Kualitas Persamaan Regresi	42

Daftar Bagan

Bagan 1 Kerangka Teori	21
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3 Alur Penelitian.....	33

Daftar Gambar

Gambar 1 Bayi menghisap areola	9
Gambar 2 Posisi menyusui.....	10
Gambar 3 Teori PRECED-PROCEED	13
Gambar 4 Gambar komponen <i>theory of reasoned action</i> (Glanz,2008).....	15
Gambar 5 Peta Kelurahan Cibereum Cimahi	36

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Inform Consent.....	68
Lampiran 2. Kuisisioner	69
Lampiran 3. Uji Validitas	75
Lampiran 4. Uji Reliabilitas.....	85
Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian Puskesmas	89
Lampiran 6. Permohonan Izin Dinas Kesehatan Kota Cimahi.....	90
Lampiran 7. Permohonan Ethical Clearance	91
Lampiran 8. Surat Etik.....	92
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik	83
Lampiran 10. Hasil Plagiarisme.....	110
Lampiran 11. Tabel Penelitian.....	130
Lampiran 11. Dokumentasi.....	131