

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil dan analisis data dengan menggunakan metode *systematic review* ini, dapat disimpulkan bahwa obat statin yang biasanya digunakan untuk pasien dengan penyakit kardiovaskular ternyata dapat digunakan sebagai terapi adjuvan untuk pasien COVID-19 dengan berbagai komorbiditas karena selain efeknya sebagai HMG- CoA Reduktase, statin memiliki efek sebagai anti inflamasi dan antivirus yang sudah banyak diteliti teorinya di artikel terdahulu. Dari dua belas artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi, didapatkan bahwa sembilan atau 75% artikel menjelaskan bahwa adanya korelasi yang signifikan antara penggunaan obat statin terhadap penurunan tingkat mortalitas pasien COVID-19, sedangkan 25% artikel menjelaskan bahwa tidak terdapat korelasi yang signifikan antara penggunaan obat statin terhadap penurunan tingkat mortalitas pasien COVID-19.

V.2 Saran

1. Penggunaan obat statin tetap dapat direkomendasikan untuk pasien COVID-19.
2. Penelitian mengenai pengaruh obat statin terhadap tingkat mortalitas pasien COVID-19 untuk selanjutnya dapat dilakukan metode penelitian *randomized control trial* (RCT) agar *evidence-based medicine* yang ada lebih kuat.