



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI TERAPI PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI DAN EJEKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
ANEMIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TINGKAT I
RADEN SAID SUKANTO JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR

DWI ARINI

2110721095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI TERAPI PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI DAN EJEKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
ANEMIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TINGKAT I
RADEN SAID SUKANTO JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

DWI ARINI

2110721095

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Arini
NIM : 2110721095
Tanggal : 22 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Maret 2022

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is yellow and red, with the number '10000' and the text 'METERAI TIMPEL' visible. The signature is a cursive script.

Dwi Arini

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Arini
NIM : 2110721095
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Pijat Oketani untuk Meningkatkan Produksi dan Ejeksi ASI pada Ibu *Postpartum* Anemia di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto Jakarta Timur”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 22 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Dwi Arini)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Dwi Arini

NIM : 2110721095

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Pijat Oketani untuk Meningkatkan Produksi dan Ejeksi ASI pada Ibu Postpartum Anemia di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Raden Said Sukanto Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Dora Samaria, M.Kep


Ketua Penguji



Dekan FIKES UPNVJ


Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Penguji II (Pembimbing)


Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progdil Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Maret 2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI TERAPI PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI DAN EJEKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
ANEMIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TINGKAT I
RADEN SAID SUKANTO JAKARTA TIMUR**

Dwi Arini

Abstrak

Ibu *Postpartum* menghadapi masalah ketidaklancaran ASI dibutuhkannya intervensi inovasi *non farmakologis* terapi pijat oketani. Terapi pijat oketani adalah terapi untuk mengatasi masalah laktasi seperti produksi ASI yang tidak mencukupi, payudara penuh, dan ketidaklancaran ASI. Pijat oketani akan membuat payudara menjadi lunak dan areola menjadi lebih lentur, saluran laktiferus dan areola juga menjadi lebih elastis. Seluruh payudara menjadi lebih elastis dan menghasilkan ASI berkualitas tinggi karena kandungan total *solids*, pengikatan lemak, dan peningkatan energi. Terapi pijat oketani ini dilakukan dalam 3 hari setiap pagi dan sore dengan waktu 30 menit. Penulisan ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi inovasi pijat oketani terhadap kelancaran ASI pada Ibu *postpartum* di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto Jakarta Timur. Studi kasus ini, melibatkan kelompok intervensi dan kontrol, yang satu diantaranya mendapatkan tindakan asuhan keperawatan dan perlakuan intervensi pijat oketani sebagai kelompok intervensi dan kelompok kontrol hanya mendapatkan asuhan keperawatan selama perawatan tanpa mendapatkan intervensi pijat oketani. Analisis asuhan keperawatan dengan intervensi pijat oketani didapatkan hasil yang signifikan melancarkan ASI Ibu *postpartum* dibandingkan responden yang tidak mendapatkan intervensi pijat oketani. Diharapkan studi kasus ini dapat memberi informasi bagi pelayanan kesehatan terkait pemberian intervensi terapi pijat oketani untuk melancarkan ASI pada Ibu *postpartum*.

Kata Kunci: Pijat Oketani, Postpartum, ASI

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INNOVATION
INTERVENTION OF OKETHANI MASSAGE THERAPY TO
INCREASE PRODUCTION AND EJECTION OF BREAST
MILK IN POSTPARTUM ANEMIA MOTHERS IN
BHAYANGKARA HOSPITAL LEVEL I RADEN SAID
SUKANTO JAKARTA TIMUR**

Dwi Arini

Abstract

Postpartum mothers face the problem of breast milk incontinence, which requires innovative non-pharmacological therapeutic interventions for oketani massage. Oketani massage therapy is a therapy to overcome lactation problems such as insufficient milk production, full breasts, and ineffective milk supply. Oketani massage will make the breasts become soft and the areola becomes more flexible, the productive ducts and areola also become elastic. The whole breast becomes more elastic and produces high quality breast milk due to its total solid content, fat binding and increased energy. Oketani massage therapy is done in 3 days every morning and evening with a time of 30 minutes. This writing aims to monitor care with the intervention of oketani massage innovation on breastfeeding care for postpartum mothers at Bhayangkara Hospital Level I Raden Said Sukanto, East Jakarta. This case study involved the intervention and control groups, which included nursing care and interventional treatment of oketani massage as the intervention group and the control group only received care during treatment without getting oketani massage. Analysis of follow-up nursing care with oketani massage intervention got significant results from postpartum mother's milk compared to respondents who did not get oketani massage intervention. It is hoped that this case study can provide information for health services regarding the provision of oketani massage therapy to breastfeed postpartum mothers.

Keywords: Oketani Massage, Postpartum, Breast Milk

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkah rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners tepat pada waktunya. Penelitian ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi Dan Ejeksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Anemia Di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto Jakarta Timur”. Penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Profesi Ners.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Dora Samaria, M. Kep selaku Kepala Program Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD selaku dosen pembimbing, dosen dan staf administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan, dan pihak Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto Jakarta Timur yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian karya ilmiah akhir Ners ini.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua, kakak, dan adik-adik, yang selalu memberikan do'a dan semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini, dan kepada teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah akhir Ners ini. Penulis berharap kritik dan saran yang membangun, dan semoga karya ilmiah akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, 22 Maret 2022

Penulis

Dwi Arini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Manfaat Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
II.1 Konsep <i>Postpartum</i>	4
II.2 Konsep Pemberian ASI Eksklusif.....	11
II.3 Konsep Bendungan ASI.....	19
II.4 Konsep Pijat Oketani	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	28
III.1 Pengkajian Keperawatan	28
III.2 Data Fokus	36
III.3 Analisa Data.....	38
III.4 Diagnosa Keperawatan	41
III.5 Intervensi Keperawatan	41
III.6 Intervensi Inovasi.....	45
III.7 Implementasi Keperawatan dan Implementasi Inovasi	46
III.8 Evaluasi Keperawatan	51
BAB IV PEMBAHASAN	57
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait	57
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus.....	63
IV.3 Analisis Intervensi Keperawatan dengan Konsep dan Penelitian Terkait	64
BAB V PRODUK LUARAN	67
V.1 Gambaran Produk	67
V.2 Legalitas Produk	67
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan	68

BAB VI PENUTUP	69
VI.1 Kesimpulan.....	69
VI.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perubahan Uterus.....	8
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tanggal 15 Desember 2021 ...	36
Tabel 3	Data Fokus.....	36
Tabel 4	Analisa Data	38
Tabel 5	Rencana Tindakan Diagnosa 1	41
Tabel 6	Rencana Tindakan Diagnosa 2	42
Tabel 7	Rencana Tindakan Diagnosa 3	43
Tabel 8	Rencana Tindakan Diagnosa 4	44
Tabel 9	Tindakan Keperawatan, Tanggal : Rabu 15/12/ 2021	46
Tabel 10	Tindakan Keperawatan, Tanggal : Kamis 16/12/ 2021	48
Tabel 11	Tindakan Keperawatan, Tanggal : Jum'at 17/12/ 2021.....	50
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan, Tanggal 15/12/2021	51
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan, Tanggal 16/12/2021	53
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan, Tanggal 17/12/2021	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genogram Pasien Kelolaan.....	30
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan KIAN
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Pijat Oketani
- Lampiran 4 Sertifikat ISBN
- Lampiran 5 Sertifikat HKI
- Lampiran 6 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 7 Produk Buku
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas *Plagiarisme*
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin KIAN
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin Produk KIAN