

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI TERAPI PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI DAN EJEKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
ANEMIA DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TINGKAT I
RADEN SAID SUKANTO JAKARTA TIMUR**

Dwi Arini

Abstrak

Ibu *Postpartum* menghadapi masalah ketidaklancaran ASI dibutuhkannya intervensi inovasi *non farmakologis* terapi pijat oketani. Terapi pijat oketani adalah terapi untuk mengatasi masalah laktasi seperti produksi ASI yang tidak mencukupi, payudara penuh, dan ketidaklancaran ASI. Pijat oketani akan membuat payudara menjadi lunak dan areola menjadi lebih lentur, saluran laktiferus dan areola juga menjadi lebih elastis. Seluruh payudara menjadi lebih elastis dan menghasilkan ASI berkualitas tinggi karena kandungan total *solids*, pengikatan lemak, dan peningkatan energi. Terapi pijat oketani ini dilakukan dalam 3 hari setiap pagi dan sore dengan waktu 30 menit. Penulisan ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi inovasi pijat oketani terhadap kelancaran ASI pada Ibu *postpartum* di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto Jakarta Timur. Studi kasus ini, melibatkan kelompok intervensi dan kontrol, yang satu diantaranya mendapatkan tindakan asuhan keperawatan dan perlakuan intervensi pijat oketani sebagai kelompok intervensi dan kelompok kontrol hanya mendapatkan asuhan keperawatan selama perawatan tanpa mendapatkan intervensi pijat oketani. Analisis asuhan keperawatan dengan intervensi pijat oketani didapatkan hasil yang signifikan melancarkan ASI Ibu *postpartum* dibandingkan responden yang tidak mendapatkan intervensi pijat oketani. Diharapkan studi kasus ini dapat memberi informasi bagi pelayanan kesehatan terkait pemberian intervensi terapi pijat oketani untuk melancarkan ASI pada Ibu *postpartum*.

Kata Kunci: Pijat Oketani, Postpartum, ASI

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INNOVATION
INTERVENTION OF OKETHANI MASSAGE THERAPY TO
INCREASE PRODUCTION AND EJECTION OF BREAST
MILK IN POSTPARTUM ANEMIA MOTHERS IN
BHAYANGKARA HOSPITAL LEVEL I RADEN SAID
SUKANTO JAKARTA TIMUR**

Dwi Arini

Abstract

Postpartum mothers face the problem of breast milk incontinence, which requires innovative non-pharmacological therapeutic interventions for oketani massage. Oketani massage therapy is a therapy to overcome lactation problems such as insufficient milk production, full breasts, and ineffective milk supply. Oketani massage will make the breasts become soft and the areola becomes more flexible, the productive ducts and areola also become elastic. The whole breast becomes more elastic and produces high quality breast milk due to its total solid content, fat binding and increased energy. Oketani massage therapy is done in 3 days every morning and evening with a time of 30 minutes. This writing aims to monitor care with the intervention of oketani massage innovation on breastfeeding care for postpartum mothers at Bhayangkara Hospital Level I Raden Said Sukanto, East Jakarta. This case study involved the intervention and control groups, which included nursing care and interventional treatment of oketani massage as the intervention group and the control group only received care during treatment without getting oketani massage. Analysis of follow-up nursing care with oketani massage intervention got significant results from postpartum mother's milk compared to respondents who did not get oketani massage intervention. It is hoped that this case study can provide information for health services regarding the provision of oketani massage therapy to breastfeed postpartum mothers.

Keywords: Oketani Massage, Postpartum, Breast Milk