

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh berdasarkan hasil analisis kimia produk Cersa Mori serta hasil analisis kadar kolesterol total MDA tikus putih yang diinduksi aloksan pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Kadar pati resisten dalam Cersa Mori termasuk dalam kategori tinggi yaitu 9,65% bk.
- b. Aktivitas antioksidan dalam Cersa Mori termasuk dalam kategori tinggi yaitu 943,63 ppm AEAC.
- c. Kadar total flavonoid dalam Cersa Mori termasuk dalam kategori tinggi yaitu 0,64%.
- d. Pemberian Cersa Mori dapat menurunkan kadar kolesterol total tikus putih yang diinduksi aloksan secara signifikan yaitu sebesar $-15,5 \pm 7,63$ mg/dl ($p = 0,004$).
- e. Pemberian Cersa Mori dapat menurunkan kadar MDA tikus putih yang diinduksi aloksan secara signifikan yaitu sebesar $-14,9 \pm 2,85$ μ M ($p = 0,000$).

V.2 Saran

- a. Bagi Peneliti
 - 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait efektivitas dan perbandingan beragam dosis Cersa Mori terhadap kadar kolesterol total dan MDA tikus uji.
 - 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait analisis pengaruh Cersa Mori terhadap *High Density Lipoprotein* (HDL), *Low Density Lipoprotein* (LDL), trigliserida (TG) dan *biomarker* stres oksidatif selain MDA.

b. Bagi Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini dapat dijadikan referensi penelitian selanjutnya terkait pemanfaatan kombinasi sagu dan daun kelor untuk mendukung penatalaksanaan Diabetes Melitus.

c. Bagi Masyarakat

Cersa Mori dapat dikonsumsi guna membantu mengoptimalkan kesehatan, khususnya bagi penderita Diabetes Melitus.

