

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Dari hasil dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Usia responden penggunaan kontrasepsi suntik hormonal DMPA adalah sebagian besar usia 20-35 tahun yaitu sebanyak 40 responden (85,1%).
- b. Pendidikan responden penggunaan kontrasepsi suntik hormonal DMPA adalah sebagian besar pendidikan SMA yaitu sebanyak 34 responden (72,3%).
- c. Pekerjaan responden penggunaan kontrasepsi suntik hormonal DMPA adalah sebagian besar pekerjaan Ibu rumah Tangga (IRT) yaitu sebanyak 35 responden (74,5%).
- d. Paritas responden penggunaan kontrasepsi suntik hormonal DMPA adalah sebagian besar paritas anak 2 yaitu sebanyak 27 responden (57,4%).
- e. Berat badan responden penggunaan kontrasepsi suntik hormonal DMPA adalah sebagian besar berat badan terjadi kenaikan yaitu sebanyak 23 responden (57,50%).
- f. Lama penggunaan kontrasepsi suntik hormonal DMPA adalah sebagian besar lama penggunaan kontrasepsi suntik hormonal DMPA lebih dari 1 tahun yaitu sebanyak 21 responden (63,6%).
- g. Ada hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik hormonal DMPA dengan peningkatan berat badan pada peserta KB di praktek klinik pratama CWI.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Tempat Penelitian**

- a. Lebih menjelaskan kepada peserta KB dalam memilih penggunaan kontrasepsi jangka panjang dan memiliki efektivitas yang tinggi dalam menunda kehamilan
- b. Menjelaskan kepada peserta KB yang memilih kontrasepsi suntik karena dapat meningkatkan berat badan
- c. Menjelaskan kepada peserta KB yang memilih kontrasepsi suntik karena sangat cocok untuk program postpartum dan tidak mengganggu laktasi

### **V.2.2 Bagi Masyarakat**

- a. Masyarakat harus lebih mengetahui dalam memilih kontrasepsi suntik pada wanita agar dapat memilih kontrasepsi yang memiliki efek minimal terutama dalam efek peningkatan berat badan
- b. Petugas kesehatan memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang macam-macam kontrasepsi beserta manfaat dan tujuannya

### **V.2.3 Bagi Peneliti Lain**

- a. Diharapkan dapat berguna sebagai acuan bagi penelitian berikutnya mengenai kontrasepsi.
- b. Diharapkan penelitian lain mengembangkan penelitian tentang kontrasepsi dengan memperluas variabel yang diteliti dan dilakukan wawancara yang mendalam.