

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK HORMONAL DEPO MEDROXY
PROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN PADA PESERTA KB DI PRAKTEK KLINIK
PRATAMA CWI PONDOK AREN PERIODE JANUARI 2018 –
FEBRUARI 2018**

MUHAMMAD NURROCHMAN

ABSTRAK

Kontrasepsi suntik merupakan salah satu metode KB yang berpotensi memiliki resiko yang lebih tinggi untuk menimbulkan masalah kesehatan antara lain gangguan menstruasi, peningkatan berat badan, sakit kepala, mual muntah, kelelahan, dan lain-lain. Kontrasepsi suntik yang banyak digunakan adalah DMPA. Peningkatan berat badan jika melebihi batas normal merupakan hal yang perlu mendapat perhatian karena berhubungan erat dengan risiko timbulnya beberapa penyakit degeneratif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lamanya penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan di praktek klinik pratama CWI. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah peserta KB di praktek klinik pratama CWI yang menggunakan kontrasepsi suntik DMPA dengan jumlah sampel sebanyak 47 yang diambil secara *simple random sampling*. Analisis data berdasarkan nilai peningkatan berat badan ini menggunakan uji *Chi Square*. Dari hasil uji *Chi Square* menunjukkan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA >1 tahun lebih berisiko 6,417 kali mengalami peningkatan berat badan dibanding penggunaan <1 tahun. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan.

Kata kunci : Kontrasepsi, DMPA, dan Peningkatan Berat Badan

**RELATIONSHIP OF BETWEEN THE DURATION OF DMPA
HORMONAL INJECTION CONTRACEPTION WITH THE
WEIGHT GAIN FOR FAMILY PLANNING PARTICIPANT AT
CWI PRATAMA CLINICAL PRACTICE IN PONDOK AREN
JANUARY 2018 – FEBRUARY 2018 PERIOD**

MUHAMMAD NURROCHMAN

ABSTRACT

Injectable contraception shows a higher risk for the health problems such as menstrual disorders, weight gain, headaches, vomiting, exhaustion, etc. The most used injectable contraceptive is DMPA, weight gain that surpassed the normal limit is the only thing that needs attention because closely related to be the risk of several degenerative disease. This research aims to find out the relationship of between the duration of DMPA hormonal injection contraception with the weight gain for family planning participant at CWI Pratama Clinical Practice. This quantitative research with cross sectional method. The sample is family planning participants at CWI Pratama Clinical Practice who use DMPA injectable contraceptive with samples number as much as 47 taken by simple random sampling. Data analysis based on the value of weight gain with Chi Square test. Chi Square test results showed DMPA injectable contraceptive use >1 year have 6,417 times more risk to weight gain than <1 year. The conclusion's there is relationship of between the duration of DMPA hormonal injection contraceptive with the weight gain.

Keywords: Contraceptive, DMPA, and Weight Gain