



**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK HORMONAL DEPO MEDROXY
PROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN PADA PESERTA KB DI PRAKTEK KLINIK
PRATAMA CWI PONDOK AREN PERIODE JANUARI 2018 –
FEBRUARI 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

MUHAMMAD NURROCHMAN

1210211159

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir/ skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Nurrochman

NRP : 121.0211.159

Tanggal : Senin, 18 Desember 2018

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Desember 2018

Yang Menyatakan,



(Muhammad Nurrochman)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Nurrochman
NRP : 121.0211.159
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

” Hubungan Antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Hormonal Depo Medroxy Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Peserta KB di Praktek Klinik Pratama CWI Pondok Aren Periode Januari 2018 – Februari 2018 ”

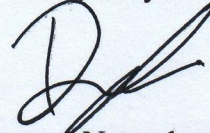
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 18 Desember 2018

Yang menyatakan,



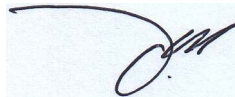
(Muhammad Nurrochman)

PENGESAHAN

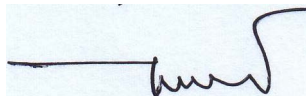
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Muhammad Nurrochman
NRP : 121.0211.159
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : “ Hubungan Antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Hormonal Depo Medroxy Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Peserta KB di Praktek Klinik Pratama CWI Pondok Aren Periode Januari 2018 – Februari 2018“

Telah berhasil dipertahanan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi S1 Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Sugeng Wiyono S.K.M, M.Kes
Ketua Penguji



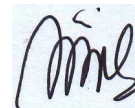
dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP
Pembimbing I



Sri Rahayu S.Si,M.Si,Apt
Pembimbing II



Dr. dr. Priyo Sidiyarto, Sp.Rad (K)
Dekan Fakultas Kedokteran
FAKULTAS KEDOKTERAN
DEKAN



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Ka. Prodi FKUPNVJ

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 18 Desember 2018

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK HORMONAL DEPO MEDROXY
PROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN PENINGKATAN
BERAT BADAN PADA PESERTA KB DI PRAKTEK KLINIK
PRATAMA CWI PONDOK AREN PERIODE JANUARI 2018 –
FEBRUARI 2018**

MUHAMMAD NURROCHMAN

ABSTRAK

Kontrasepsi suntik merupakan salah satu metode KB yang berpotensi memiliki resiko yang lebih tinggi untuk menimbulkan masalah kesehatan antara lain gangguan menstruasi, peningkatan berat badan, sakit kepala, mual muntah, kelelahan, dan lain-lain. Kontrasepsi suntik yang banyak digunakan adalah DMPA. Peningkatan berat badan jika melebihi batas normal merupakan hal yang perlu mendapat perhatian karena berhubungan erat dengan risiko timbulnya beberapa penyakit degeneratif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lamanya penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan di praktek klinik pratama CWI. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah peserta KB di praktek klinik pratama CWI yang menggunakan kontrasepsi suntik DMPA dengan jumlah sampel sebanyak 47 yang diambil secara *simple random sampling*. Analisis data berdasarkan nilai peningkatan berat badan ini menggunakan uji *Chi Square*. Dari hasil uji *Chi Square* menunjukkan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA >1 tahun lebih berisiko 6,417 kali mengalami peningkatan berat badan dibanding penggunaan <1 tahun. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan.

Kata kunci : Kontrasepsi, DMPA, dan Peningkatan Berat Badan

**RELATIONSHIP OF BETWEEN THE DURATION OF DMPA
HORMONAL INJECTION CONTRACEPTION WITH THE
WEIGHT GAIN FOR FAMILY PLANNING PARTICIPANT AT
CWI PRATAMA CLINICAL PRACTICE IN PONDOK AREN
JANUARY 2018 – FEBRUARY 2018 PERIOD**

MUHAMMAD NURROCHMAN

ABSTRACT

Injectable contraception shows a higher risk for the health problems such as menstrual disorders, weight gain, headaches, vomiting, exhaustion, etc. The most used injectable contraceptive is DMPA, weight gain that surpassed the normal limit is the only thing that needs attention because closely related to be the risk of several degenerative disease. This research aims to find out the relationship of between the duration of DMPA hormonal injection contraception with the weight gain for family planning participant at CWI Pratama Clinical Practice. This quantitative research with cross sectional method. The sample is family planning participants at CWI Pratama Clinical Practice who use DMPA injectable contraceptive with samples number as much as 47 taken by simple random sampling. Data analysis based on the value of weight gain with Chi Square test. Chi Square test results showed DMPA injectable contraceptive use >1 year have 6,417 times more risk to weight gain than <1 year. The conclusion's there is relationship of between the duration of DMPA hormonal injection contraceptive with the weight gain.

Keywords: Contraceptive, DMPA, and Weight Gain

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini telah berhasil diselesaikan tepat pada waktunya. Penelitian yang telah rampung diselesaikan ini berjudul “Hubungan Antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Hormonal Depo Medroxy Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Peserta KB di Praktek Klinik Pratama CWI Pondok Aren Periode Januari 2018 – Februari 2018”. Untuk memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi S1 Kedokteran Umum di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP dan Sri Rahayu S.Si,M.Si,Apt selaku dosen pembimbing yang senantiasa selalu sabar membimbing dan memberikan pengarahan serta berbagai petunjuk. Juga telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing.

Dalam proses penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Maka penulis tidak lupa mengucapkan rasa terimakasih yang terdalam kepada :

1. Ayahanda tercinta Bapak Muallim Syarief dan Ibunda tersayang Ibu Cik Warni Idrus yang selalu memberikan semangat, doa yang tidak pernah putus, dukungan serta pengorbanan tenaga, materi dan moril yang diberikan demi terselesaikannya skripsi ini. Beserta keluarga Nenek, Paman dan Bibi yang telah memberikan doa dan bantuan materi.
2. dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Bapak Sugeng Wiyono S.K.M, M.Kes., selaku penguji utama sidang skripsi ini.
4. Kepada sahabat-sahabat terbaik saya Fira, Rino, Ikhsan, Indra, Wahyu, Raka, Bang Ilham, Bang Auzan, Haris, Ikrom, Chevi, Bang

Made, Bang Arry yang selalu memberikan semangat, saran, perhatian dan selalu menjadi pendengar yang baik.

5. Seluruh teman sejawat Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta angkatan 2012, terimakasih atas kekompakan, kebersamaan, dan kerjasamanya selama menempuh proses perkuliahan.
6. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Atas bantuan dan dukungannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang dituliskan dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis memohon maaf apabila terdapat kekurangan pada penelitian ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bagian ilmu kesehatan obgyn bagi pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 18 Desember 2018

Penulis

Muhammad Nurrochman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	cxvii

BAB I PENDAHULUAN

I.1. Latar Belakang	1
I.2. Perumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1. Keluarga Berencana	6
II.1.1. Definisi	6
II.1.2. Tujuan	6
II.1.3. Sasaran	6
II.2. Kontrasepsi	7
II.2.1. Definisi	7
II.2.2. Tujuan	7
II.2.3. Klasifikasi Kontrasepsi	9
II.2.4. Kontrasepsi Suntik	9
II.2.4.1. Definisi	9
II.2.4.2. Jenis-jenis Kontrasepsi Suntik.....	10

II.2.4.3.	Efektivitas	12
II.2.4.4.	Penggunaan Kontrasepsi suntik	12
II.2.4.5.	Waktu Pemberian	13
II.2.4.6.	Cara Pemberian	14
II.2.4.7.	Mekanisme Kerja	15
II.2.4.8.	Efek Samping	15
II.2.4.9.	Keuntungan	16
II.2.4.10.	Kerugian dan Kekurangan	17
II.3.	Risiko Peningkatan Berat Badan (BB)	18
II.4.	Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik DMPA 3 bulan dengan peningkatan berat badan (BB)	20
II.5.	Kerangka Teori	21
II.6.	Kerangka Konsep	22
II.7.	Penelitian Terkait Yang Pernah Dilakukan	22
II.8.	Persamaan dan Perbedaan Dengan Penelitian Yang Terkait	24
II.9.	Hipotesis	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

III.1.	Jenis Penelitian	25
III.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
III.3.	Subjek Penelitian	25
III.3.1.	Populasi	25
III.3.2.	Sampel Penelitian	25
III.4.	Kriteria Penelitian	26
III.4.1.	Kriteria Inklusi	26
III.4.2.	Kriteria Ekslusi	26
III.5.	Teknik Sampling	26
III.6.	Besar Sampel	27
III.7.	Identifikasi Variabel Penelitian	28
III.7.1.	Variabel Bebas	28
III.7.2.	Variabel Terikat	28
III.8.	Definisi Operasional	28

III.9.	Instrumen Penelitian	29
III.10.	Alur Penelitian	30
III.11.	Protokol Penelitian	30
III.11.1.	Pra Penelitian	30
III.11.2.	Saat Penelitian	31
III.11.3.	Pengolahan Data	31
III.12.	Analisis Data	32
III.12.1.	Analisis Univariat	32
III.12.2.	Analisis Bivariat	32

BAB IV HASIL PENELITIAN

IV.1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	34
IV.2.	Hasil Penelitian	34
IV.2.1.	Analisis Univariat	34
IV.2.1.1	Distribusi Usia Responden.....	34
IV.2.1.2	Distribusi Pendidikan Responden.....	35
IV.2.1.3	Distribusi Pekerjaan Responden	35
IV.2.1.4	Distribusi Paritas Responden	35
IV.2.1.5	Distribusi Berat Badan Responden	36
IV.2.1.6	Distribusi Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Hormonal DMPA Responden	36
IV.2.2.	Analisis Bivariat	36
IV.2.2.1	Hubungan Antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Hormonal DMPA Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Peserta KB Di Praktek Klinik Pratama CWI	37
IV.3.	Pembahasan	37
IV.3.1.	Hubungan Antara Lama Hubungan Kontrasepsi Suntik Hormonal DMPA Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Peserta KB Di Praktek Klinik Pratama CWI	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

V.1.	Kesimpulan	40
V.2.	Saran	41
V.2.1.	Bagi Tempat Penelitian	41
V.2.2.	Bagi Masyarakat	41
V.2.3.	Bagi Peneliti Lain	41

DAFTAR PUSTAKA	42
-----------------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	47
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	49
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait Yang Pernah Dilakukan	22
Tabel 2. Persamaan dan Perbedaan Dengan Penelitian Yang Terkait	24
Tabel 3. Definisi Operasional	28
Tabel 4. Distribusi Jenis Kelamin Responden	34
Tabel 5. Distribusi Pendidikan Responden	35
Tabel 6. Distribusi Pekerjaan Responden	35
Tabel 7. Distribusi Paritas Responden	35
Tabel 8. Distribusi Berat Badan Responden	36
Tabel 9. Distribusi Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Hormonal DMPA Responden	36
Tabel 10. Hubungan Antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik Hormonal DMPA Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Peserta KB Di Praktek Klinik Pratama CWI	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Kerangka Teori	21
Bagan 2.	Kerangka Konsep	22
Bagan 3.	Alur Penelitian	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Depo Provera.....	11
Gambar 2.	Noristerat.....	11
Gambar 3.	Cyclofem.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Proposal
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Etik
- Lampiran 4. Hasil Analisis Data