

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. *Et Al.* 2017. Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Mamuju Tahun 2016, 3, Pp. 3–6.
- Amita Diananda. 2018. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya', *Istighna*, 1(1), Pp. 116–133.
- Arza, P. A. And Nola Sari, L. 2021. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), Pp. 136–141. Doi: 10.34035/Jk.V12i2.758.
- Aswani. 2019. Mari Makan Sayur Dan Buah Yang Berkhasiat Baik Bagi Tubuh Untuk Keluarga Indonesia Sehat. Pusat Analisis Determinan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ayu, D. *Et Al.* 2021. Gambaran Status Gizi Dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah Dan Madrasah Al-Fatah Lampung, *Jurnal Gizi Aisyah*, 4(2), Pp. 42–49.
- Bey, H. *Et Al.* 2020. Kurangnya Konsumsi Buah Dan Sayur Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Putri ( Studi Pada Mahasiswi Di Salah Satu Universitas Di Kota Semarang ), 10(2), Pp. 34–38.
- Dwi Marsela, R. And Supriatna, M. 2019. Kontrol Diri: Definisi Dan Faktor, *Journal Of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), Pp. 65–69. Available At: [Http://Journal.Umtas.Ac.Id/Index.Php/Innovative\\_Counseling](http://Journal.Umtas.Ac.Id/Index.Php/Innovative_Counseling).
- Dwimawati, E. And Anisa, N. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Smk Yak 1 Bogor Kecamatan Tanah Sareal Kota Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2018, *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(2), Pp. 80–86. Available At: [Http://150.107.142.43/Index.Php/PROMOTOR/Article/View/1593](http://150.107.142.43/Index.Php/PROMOTOR/Article/View/1593).
- Fahrizal, M. F. 2021. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Konsumsi Sayur Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja, *Borneo Student Research*, 2(2), Pp. 1188–1194.
- Hamalding, H., Risna, R. And Susanti, S. R. 2019. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar, *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Pp. 1–6. Doi: 10.36090/Jkkm.V1i1.240.
- Ilmiah, J., Imelda, K. And Tarigan, R. 2020. Hubungan Kesukaan Dan Ketersediaan Makan Dengan Status Gizi, 6(1), Pp. 36–43.
- Jeser, T. And Journal, A. S.-T. M. 2021. Hubungan Asupan Serat Dalam Buah Dan Sayur Dengan Obesitas Pada Usia 20-45 Tahun Di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat', *Journal.Untar.Ac.Id*, 4(1), Pp. 164–171. Available At: [Http://Journal.Untar.Ac.Id/Index.Php/Tmj/Article/View/13733](http://Journal.Untar.Ac.Id/Index.Php/Tmj/Article/View/13733).
- Lutfah, H. 2018. Gambaran Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kejadian Obesitas

- Pada Remaja', *Prosiding Hefa (Health Events For All)*, Pp. 73–82.
- Mohammad, K. And Dasuki, S. 2019. Correlation Between Self Efficacy And Parents Obesity To Female Adolescent', Pp. 1360–1368.
- Monzalitza, A. And Asiah, N. 2021. Hubungan Antara Konsumsi Buah Dengan Risiko Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI', *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 12(1), Pp. 39–44. Doi: 10.33476/Mkp.V12i1.1605.
- Mulyani, N. S. *Et Al.* 2020. Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar', *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), Pp. 44–47. Doi: 10.31983/Jrg.V8i1.5472.
- Musyayyib, R., Hartono, R. And Pakhri, A. 2018. Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), P. 29. Doi: 10.32382/Medkes.V12i2.249.
- Ningrum, N. *Et Al.* 2019. Effect Of Counseling With Booklet As Media On Consumption Of Fruits Vegetables And Fast Food', *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), Pp. 115–119.
- Nopri, Y. And Verawati. 2020. Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Tenaga Kesehatan Dan Tenaga Non Kesehatan 1', *Jurnal Ners*, 4(23), Pp. 1–10. Available At: [Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners](http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners).
- Nugroho, P. S. *Et Al.* 2020. Remaja Di Indonesia Sex And Age Risk Which Affecting To Obesity On Adolescent In', 7(2), Pp. 110–114.
- Nugroho, P. S. And Andriana, H. S. 2021. Vegetable And Softdrink Consumption Related To Obesity Among Adolescent In Myanmar, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), Pp. 186–190.
- Nur, J. And Nugroho, P. S. 2021. Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik Dan Mengonsumsi Buah Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Borneo Student Research*, 3(1), Pp. 546–551.
- Oktaviani, D. T. And Nugroho, P. S. 2021. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Jumlah Uang Saku Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 18 Samarinda', *Action: Aceh Nutrition Jurnal*, 2(3), Pp. 1915–1921.
- Rachmayani, Siti Andina, Mury Kuswari, V. M. 2017. Indonesian Journal Of Human Nutrition', *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 5(2), Pp. 74–84.
- Ramanda, R., Akbar, Z. And Wirasti, R. A. M. K. 2019. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja', *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), P. 121. Doi: 10.22373/Je.V5i2.5019.
- Rochadi, K. 2019. Studi Kasus Perilaku Beresiko Remaja Kota Medan ( Pola Makan , Aktivitas Fisik , Konsumsi Alkohol Dan Narkoba Serta Perilaku Seksual)', *Jurnal Pembangunan Perkotaan*, 7(1), Pp. 7–12.
- Saputro, K. Z. 2018. Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja',

*Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), P. 25. Doi: 10.14421/Aplikasia.V17i1.1362.

Sirajudin, Surmita, T. A. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Edited By Badan And P. Dan P. S. D. M. Kesehatan. Jakarta.

Sudargo, T. *Et Al.* 2018. *Pola Makan Dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

WHO. 2018. Obesity And Overweight.' Available At: <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/obesity-and-overweight>.