



**HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN
RISIKO OBESITAS PADA REMAJA DI SMP NEGERI 174
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

NURUL SEPTIANTI

1810711060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2022**



**HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN
RISIKO OBESITAS PADA REMAJA DI SMP NEGERI 174
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

NURUL SEPTIANTI

1810711060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Septianti

NRP : 1810711060

Tanggal : 5 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2022

Yang Menyatakan,


(Nurul Septianti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Septianti

NRP : 1810711060

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul : Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Risiko Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 174 Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan (mempublikasikan Skripsi) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Nurul Septianti)

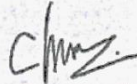
HALAMAN PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nurul Septianti
NIM : 1810711060
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Risiko Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 174 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes
Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.,
Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2022 adalah Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Risiko Obesitas Pada Remaja di SMP Negeri 174 Jakarta Timur. Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, CGOP selaku Rektor UPN Veteran Jakarta.
2. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
4. Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
5. Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
6. Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran dan nasehat serta motivasi dalam melakukan penelitian.
7. Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep, Sp.Kom dan Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak saya Maryadi. Ibu saya Susanti, serta adik saya Tegar yang telah memberikan semangat, motivasi, doa serta nasehat selama penyusunan skripsi.
9. Teman saya khususnya Afdila, Angel Sri, Fitria Magfiroh, dan Syahrul Rozi yang selalu membantu dan menemani saya dalam keadaan apapun.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 30 Maret 2022

Penulis,



(Nurul Septianti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Landasan Teori	7
II.2 Kerangka Teori.....	20
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	21
BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Hipotesis Penelitian.....	28
III.3 Definisi Operasional.....	28
III.4 Desain Penelitian.....	31
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	35
III.8 Instrumen Penelitian.....	36
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
III.10 Analisis Data	40
III.11 Etika Penelitian	42
III.12 Keterbatasan Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
IV.1 Hasil Penelitian	44
IV.2 Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
V.1 Kesimpulan	57
V.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi IMT Nasional.....	16
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3	Definisi Operasional	28
Tabel 4	Distribusi Sampel Tiap Kelas.....	33
Tabel 5	Hasil Uji Validitas	37
Tabel 6	Tingkat Reliabilitas.....	40
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas	40
Tabel 8	Analisis Univariat	40
Tabel 9	Analisis Bivariat	41
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Usia	44
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 12	Distribusi Reponden Berdasarkan Konsumsi Junk Food	45
Tabel 13	Distribusi Reponden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	46
Tabel 14	Distribusi Reponden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	46
Tabel 15	Distribusi Reponden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua	47
Tabel 16	Distribusi Reponden Berdasarkan Jumlah Saudara.....	47
Tabel 17	Distribusi Reponden Berdasarkan Konsumsi Sayur dan Buah	48
Tabel 18	Distribusi Reponden Berdasarkan Risiko Obesitas	48
Tabel 19	Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Risiko Obesitas.....	49

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	20
Skema 2	Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Permohonan Ethical Clereance
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Daftar Riwayat Hidup