

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M & Wirjatmadi, B 2012, Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan, p. 350, Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Agustin, F, Fayasari, A & Dewi, G, K 2016, 'Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Lebih Pada Pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara', *12*, 93–103.
- AKG 2013, Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia, Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013, Retrieved from [http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan Gizi/Tabel AKG.pdf](http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan%20Gizi/Tabel%20AKG.pdf).
- Almatsier, S 2003, Prinsip Dasar Ilmu Gizi.
- Almatsier, S 2004, Prinsip Dasar Ilmu Gizi.
- Almatsier, S 2006, Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S 2009, Prinsip Dasar Ilmu Gizi
- Almatsier, S 2011, Prinsip Dasar Ilmu Gizi.
- Almira Dwiasri & Amar, H, B 2015, 'Kejadian Obesitas Sentral Pada Polisi Di Polres Agam Kabupaten Agam Sumatera Barat Dan Faktor Yang Mempengaruhinya', *101*, 35–45.
- Anreni, L 2016, *Karakteristik Konsumsi Pangan, Gaya Hidup, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Polisi Dengan Lingkup Tugas Berbeda Di Kepolisian Resort Muara Enim*.
- Apriadi, W, H 1986, Gizi Keluarga, Jakarta: PT Penebar Swadaya.
- Arisman 2010, Gizi Dalam Daur Kehidupan, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Astarwan 2008, Lanjut Usia yang Produktif, Jakarta: Pustaka Ilmu.
- Astheria, K & Djokosujono, K, 2013, *Hubungan Antara Karakteristik Individu, Asupan Gizi, Dan Faktor Lainnya Dengan Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil Pria Di Direktorat Jenderal Perimbangan Keuangan Tahun 2013*.
- Baecke, J, Burema, J & Frijters, F 1982, 'A Short Questionnaire for the Measurement of Habitual Physical Activity in Epidemiological Studies', *The American Journal of Clinical Nutrition*, May, 936–942.

- Bantarpraci, S 2012, *Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro Asupan Energi, Protein, Lemak, Dan Karbohidrat Dengan Obesitas Di Kementerian Koperasi Dan Usaha Kecil Menengah Tahun 2012.*
- Bonasari, L 2003, Pencegahan dan Penanggulangan Obesitas di Kalangan Prajurit, *Majalah Cakrawala TNI-AL.*
- Breg, A & Muscat, R, J 1987, Faktor Gizi, Jakarta: Bhratara Karya Aksara,
- Chhabra, P, & Chhabra, S, K 2011, Effect Of Smoking On Body Mass Index : A Community-Based Study, 23, 325–330,
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI 2014, Gizi dan Kesehatan Masyarakat, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Desriyana, L 2015, *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Makanan, dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Polisi di Kepolisian Resor Polres Purworejo*, Universitas Gadjah Mada.
- Dewi, A, C, N & Mahmudiono, T 2013, Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, Dan Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 91, 42–48.
- Dewi, D, P 2017, *Hubungan Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Polisi Laki-laki Polsek Pinang Ranti Jakarta Timur Tahun 2017.*
- Diana, R, Yuliana, I, Yasmin, G, & Hardinsyah 2013, Faktor Risiko Kegemukan pada Wanita Dewasa Indonesia, *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 81, 1–8.
- Dinour, L, Leung, M, M, Tripicchio, G, Khan, S, & Yeh, M 2012, The Association between Marital Transitions, Body Mass Index, and Weight : A Review of the Literature, September,
- Erwinanto, D 2017, *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo DIY*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Fatmah 2011, Gizi Kebugaran dan Olahraga, Bandung: Penerbit CV Lubuk Agung.
- Fridawanti, A, P 2016, *Hubungan Antara Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak Terhadap Obesitas Sentral pada Orang dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta*, Universitas Sanata Dharma.
- Gibson, R, S 1998, Principles of Nutritional Assessment.
- Gibson, R, S 2005, Principles of Nutritional Assessment 2nd ed, New York: Oxford University Press Inc.

- Handayani, T 2002, *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi IMT Karyawan Departemen Operasional PT. Jakarta Internasional Container Terminal JICT Tanjung Priok Tahun 2002*, UI.
- Hidayati, S, Irawan, R, & Hidayat, B 2009, *Obesitas pada Anak*, Surabaya: Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
- Husnah 2012, *Gambaran Pola Makanan dan Status Gizi Mahasiswa Kuliah Klinik Senior KKS di Bagian Obsgyn RSUD Dr, Zainoel Abidin Banda Aceh*, *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12, 23–30.
- Indresti, J 2017, *Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani pada Siswa Skadik 105 Wara Lanud Adisutjipto*, Universitas Alma Ata Yogyakarta.
- Indriani, S, D, Chandra, F, & Masdar, H 2014, *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Obesitas pada Pegawai Sekretariat Daerah Provinsi Riau*, 12, 1–6.
- Judith E Brown 2005, *Nutrition Through The Life Cycle* 2nd ed, CA.
- Kementerian Kesehatan RI 2007, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2007*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI 2013, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kodyat dan Benny 1996, *Survei Indeks Masa Tubuh Di 12 Kota Madya Indonesia*, *Gizi Indonesia Journal Of The Indonesian Nutrition Association*, XXI.
- Kurniawati, Y, Fakhriadi, R, & Yulidasari, F 2016, *Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Polisi*, 33, 112–117.
- Kusharto, C, M, & Supariasa, I, D, N 2014, *Survei Konsumsi Gizi*, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Marpaung, C, A, Lubis, Z, & Nasution, E 2015, *Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Tahun 2015*.
- Martaliza, R, W 2010, *Faktor Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Bogor Tahun 2010*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Merryana Adriani, Bambang Wirjatmadji, n,d, *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*.

- Munawaroh, N, Trisnawati, E, & Marlenywati 2013, Faktor-faktor yang berhubungan dengan Obesitas pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Pontianak Kota, *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 61–74.
- Nadimin, 2011, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pegawai Dinas Kesehatan Sulawesi selatan, *XI*, 1–6.
- Notoatmodjo, S 2003, Pendidikan dan Perilaku Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S 2007, Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S, 2010, Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, I, G 2009, Etiologi dan Patofisiologi Obesitas, Dalam Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis, Jakarta: Sagung Seto.
- Pakar Gizi Indonesia 2017, Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi, In Hardinsyah & I, D, N, Supariasa, Jakarta: EGC.
- Platenga, M, S Westerterp; M P G M Lejeune, Nijs, M van Ooijen, and E, M, R, K, 2004, High Protein Intake Sustains Weight Maintenance After Body Weight Loss in Humans, *International Journal of Obesity*, 28, 57–64.
- Putra, K, P 2017, Pengaruh Pelatihan Fisik dan Rutinitas Dalam Batalyon Infanteri Terhadap VO2Max dan Kadar MDA Serum Personel Korps Raider Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat.
- Putri, D, A 2012, *Hubungan Karakteristik Individu, Perilaku, Konsumsi Makanan dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi pada Karyawan PT. Phyto Kemo Agung Farma Tahun 2012*, Universitas Indonesia.
- Rahayuningtiyas, F 2012, *Hubungan antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih pada siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012*, Universitas Indonesia.
- Ramadani, H 2017, *Perbedaan Asupan Lemak, Karbohidrat dan Pengetahuan Gizi antara Siswa Overweight dan Tidak Overweight Di SMK Batik 1 Surakarta*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ramadhaniah, Julia, M & Huriyati, E 2014, Durasi Tidur, Asupan Energi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Tenaga Kesehatan Puskesmas, *Gizi Klinik Indonesia*, 1102, 85–96.
- Ramayulis, R 2014, Slim Is Easy, Jakarta: Penebar Plus Penebar Swadaya Grup.
- Rany, N, Putri, S, Y & Nurlilis 2017, Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Anggota Polisi di Polsek Tampan Pekanbaru Tahun 2017, 4, 57–62.

- Sastroasmoro, S & Ismael, S 2014, *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Jakarta: Sagung Seto.
- Sediaoetama, A, D 2000, *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia Jilid I*, Jakarta: Penerbit Dian Rakyat.
- Sihotang, M & Fatmah 2013, *Hubungan antara Karakteristik Individu, Perilaku, dan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi IMT pada Pegawai Sekretariat Jenderal Kementerian Perindustrian RI Tahun 2013*, Universitas Indonesia.
- Soraya, D, Sukandar, D, & Sinaga, T 2017, Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP, 61.
- Sugiyanto, N, A 2017, *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi pada Pegawai di Kantor Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam FMIPA Universitas Negeri Yogyakarta*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suhardjo 1989, *Sosio Budaya Gizi*, Bogor: IPB PAU Pangan & Gizi.
- Suhardjo 2000, *Perencanaan Pangan dan Gizi*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Supariasa, I, D, N., Bakri, B, & Fajar, I 2001, *Penilaian Status Gizi*.
- Supariasa, I, D, N, Bakri, B, & Fajar, I 2002, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: EGC.
- Vertikal, L, A 2012, *Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Hubungannya dengan Gizi Lebih pada Siswa SD Negeri Pondokcina 1 Depok Tahun 2012*, Universitas Undonesia.
- Wardlaw, G & Jeffrey, S 2007, *Perspective in Nutrition Seventh Edition Seventh*, New York: Mc Graw Hill Companies Inc.
- Warsita, R 2012, *Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Gizi Dengan Kebugaran Pada Polisi Laki-Laki Satlantas Di Polres Kota Depok Tahun 2012*.
- Waspadji, S 2003, *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi*, Jakarta: Pusat Diabetes dan Lipid RSCM/FKUI dan Instalasi Gizi.
- Wati, J 2011, *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat dengan Obesitas PNS di Kepolisian Resor Kota Besar Bandung Tahun 2011*, Universitas Indonesia.
- WHO 2018, *Obesity and Overweight*, Retrieved March 5, 2018, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Widiantini, W & Tafal, Z 2013, Aktivitas Fisik, Stres dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII 2004, Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi, Jakarta.

Wikipedia, Batalyon Intelijen Kostrad, Retrieved from https://id.wikipedia.org/wiki/Batalyon_Intelijen_Kostrad

Wikipedia, Peleton Intai Tempur, Retrieved from https://id.wikipedia.org/wiki/Peleton_Intai_Tempur

