



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI
INOVASI *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE TRAINING*
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI IGD RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO.**

KARYA ILMIAH AKHIR

ALDIN ADITYA FAREZA

2110721048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI
INOVASI ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE TRAINING
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI IGD RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO.**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Ners**

ALDIN ADITYA FAREZA

2110721048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aldin Aditya Fareza

NIM : 2110721048

Tanggal : 25 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Maret 2022
Yang Menyatakan,



(Aldin Aditya Fareza)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aldin Aditya Fareza
NIM : 2110721048
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

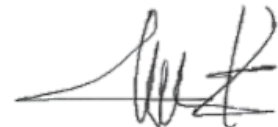
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi *Isometric Handgrip Exercise Training* pada Pasien dengan Hipertensi di IGD RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 25 Maret 2022

Yang Menyatakan



(Aldin Aditya Fareza)

PENGESAHAN

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) diajukan oleh:

Nama : Aldin Aditya Fareza
NIM : 2110721048
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi *Isometric Handgrip Exercise Training* pada Pasien dengan Hipertensi di IGD RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Dora Samaria, M. Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Dilakukan di : Jakarta
Tanggal ujian : 25 Maret 2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI
INOVASI *ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE TRAINING*
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI HIPERTENSI DI IGD
RS BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO.**

Aldin Aditya Fareza

Abstrak

Hipertensi merupakan faktor resiko tertinggi yang menyebabkan kematian diseluruh dunia. Kejadian hipertensi terus mengalami peningkatan karena terbiasa menjalankan pola hidup yang tidak sehat serta gejala yang tidak timbul, oleh karena itu seringkali disebut the silent killer. Pelaksanaan kegiatan ini untuk menganalisis efektifitas intervensi inovasi Isometric Handgrip Exercise Training terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di IGD RS Bhayangkara Tk. 1 R. Said Sukanto. Setelah melakukan intervensi inovasi dengan frekuensi sebanyak dua kali, menunjukkan bahwa ada perubahan tekanan darah sistolik dengan penurunan rata-rata 5 mmHg. Berdasarkan analisis intervensi inovasi tersebut, dapat disimpulkan bahwa terapi *Isometric Handgrip Exercise Training* memberikan perubahan bermakna pada tekanan darah pasien hipertensi.

Kata Kunci: Tekanan darah, hipertensi, Isometric Handgrip Exercise Training

NURSING CARE ANALYSIS OF INNOVATION ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE TRAINING INTERVENTION IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT EMERGENCY ROOM BHAYANGKARA TK. I R. SAID SUKANTO HOSPITAL

Aldin Aditya Fareza

Abstract

Hypertension is the highest risk factor that causes death worldwide. The incidence of hypertension continues to increase because people are used to living an unhealthy lifestyle and symptoms that do not arise, that's why hypertension is often called the silent killer. The implementation of this activity is to analyze the effectiveness of the *Isometric Handgrip Exercise Training* innovation intervention on reducing blood pressure in hypertensive patients in the Emergency Unit Bhayangkara Tk. 1 R. Said Sukanto Hospital. After performing the innovation intervention with a frequency of twice, it showed that there was a change in systolic blood pressure with an average decrease of 5 mmHg. Based on the analysis of the innovation intervention, it can be concluded that the Isometric Handgrip Exercise Training therapy provides significant changes in the blood pressure of hypertensive patients

Keywords: Blood Pressure, Hypertension, Isometric Handgrip Exercise Training

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat rahmat serta karunia-Nya. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi *Isometric Handgrip Exercise Training* Pada Pasien dengan Hipertensi” dapat diselesaikan. Tulisan ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar dapat memperbaiki kekurangan.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Prof. Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, CGOP selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan sekaligus dosen pembimbing dan Ns. Dora Samaria, M. Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan saran dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing Penulis.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ayah, Ibu, Iqbal yang selalu memotivasi saya dalam segala hal dan Anisa sebagai *partner* untuk ke perpustakaan nasional, serta semua pihak yang telah membantu dalam penulisan karya ilmiah ini. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ini semoga segala amal dan kebbaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah SWT, Amiiin.

Jakarta, Maret 2022

Penulis

Aldin Aditya Fareza

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan	6
I.3 Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Tekanan Darah.....	8
II.2 Konsep Hipertensi	12
II.3 Konsep <i>Geriatric Syndrome</i>	23
II.4 Konsep <i>Isometric Handgrip Exercise Training (IHET)</i>	26
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Gawat Darurat	28
II.6 Jurnal Penelitian Terkait	39
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	41
III.1 Pengkajian Keperawatan	41
III.2 Data Fokus	48
III.3 Analisa Data.....	50
III.4 Diagnosa Keperawatan	54
III.5 Intervensi Keperawatan	55
III.6 Implementasi Keperawatan	59
III.7 Evaluasi Keperawatan	63
BAB IV PEMBAHASAN.....	74
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	74
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	77
BAB V PRODUK LUARAN.....	81
V.1 Gambaran Produk	81
V.2 Legalitas Produk (sertifikat HKI/ISBN/Jurnal)	82

V.3 Manfaat Produk	83
V.4 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	83
V.5 Potensi Keberlanjutan	84
BAB VI PENUTUP	85
VI.1 Kesimpulan	85
VI.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut AHA (2017)	8
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut ESH-ESC (2018).....	9
Tabel 3	Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	46
Tabel 5	Data Fokus (Kelolaan).....	48
Tabel 6	Analisa Data (Kelolaan)	50
Tabel 7	Intervensi Keperawatan (Kelolaan)	55
Tabel 8	Implementasi Keperawatan (Kelolaan)	59
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan (Kelolaan)	63
Tabel 10	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	66
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	69
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	72
Tabel 10	Observasi Analisis Hasil Intervensi Inovasi	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1 <i>Pathways</i> Hipertensi	18
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram Keluarga Tn. S.....	44
----------	------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	SOP <i>Isometric Handgrip Exercise Training</i>
Lampiran 4	Produk KIAN (<i>Booklet</i>)
Lampiran 5	Hasil Uji Turnitin Produk KIAN (<i>Booklet</i>)
Lampiran 6	Sertifikat HKI
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin KIAN