

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D & Wuryaningsih, CE 2018, 'Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>
- Abdurrachim, R., Hariyawati, I, & Suryani, N 2016, 'Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan', *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 39(1), 37–48.
- Anggraeni, DIA 2017, Hubungan Aktifitas Fisik, Stress dan Indikator Antropometri Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Cinere Tahun 2017, Skripsi Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
- Apriany REA, & Mulyati T 2012, 'Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat Dan Imt Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rsud Tugurejo Semarang' *Journal of Nutrition College*, vol.1, no.11, hlm. 21–29. <https://doi.org/10.1093/rheumatology/kep162>
- Atun L, Siswati T, & Kurdanti W, 2014, 'Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *MGMI*, vol.6, hlm. 63–71.
- Beevers, GD 2002, *Penyakit Tekanan Darah Tinggi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Beevers, GD & MacGregor, G 1995, *Hypertension in Practice 2nd Edition*.
- Bertalina & An, S 2017, 'Hubungan Asupan Natrium, Gaya Hidup, dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner' *Jurnal Kesehatan*, vol.8, no.2, hlm. 240–249.
- Budisetio, M 2001, 'Pencegahan dan pengobatan Hipertensi pada pasien usia dewasa. *Jurnal Kedokteran Trisakti*', vol.20, hlm. 101–107.
- Buford, TW 2017, 'Hypertension', *HHS Public Access*, hlm. 96–111. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2016.01.007>.
- Bustan, MN 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Chernoff, R 2006, *Geriatric Nutrition: The Health Professional's Handbook*, Jones and Berlett Publisher, Amerika Serikat.

- Cortas, K 2008, Hypertension.
- Corwin, EJ 2007, Buku Saku Patofisiologi (Pemerjemah Nike Budhi Subekti), Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Crump, C, Sundquist, J, Winkleby, MA, Sundquist, K 2016, 'Interactive effects of physical fitness and body mass index on the risk of hypertension. JAMA Internal Medicine, vol.17, no.2, hlm. 210–216.
- Darmawan, H, Tamrin, A, Nadimin 2018, 'Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Kota Makassar', Jurnal Media Gizi Pangan, vol.25, hlm. 11–17.
- Darmojo, 1986, Hipertensi: Pendekatan Praktis dan Penatalaksanaan.
- Dewi, TS 2017, 'Hubungan Asupan Natrium Dan Asupan Lemak Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta', Universitas Alma Ata Yogyakarta.
- Elisabeth, F, Lesmana, D, Destanul, A, 2017, 'Dominant Factor Analysis of Hypertension in Pre-Elderly Men and Women in Puskesmas Rangkapanjaya, Depok City 2016, Public Health International Conference Journal, hlm. 308–313. <https://doi.org/10.2991/phico-16.2017.12>
- Fatmah 2010, Gizi Usia Lanju., Erlangga, Jakarta
- Fatmawati, I 2015, 'Hubungan Asupan Natrium dengan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Rawat Jalan yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Kabupaten Sukoharjo'
- Fitri, Y, Zulfah, S, Rusmikawati, Nurbaiti 2018, 'Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut' Aceh Nutrition Journal, vol.3, no2, hlm. 158–163. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Gómez-Martínez, MA, Castillo-Martínez, L, Velázquez-Aguilar, C, Vergara-Castañeda, A, Del Pilar Milke-García, M, & Orea-Tejeda, A 2017, 'Cross-sectional study of dietary fatty acid intake and its association to high blood pressure in a group of mexican adolescents' Rev Mex Endocrinol Metab Nutr Journal, vol.4, hlm. 58–64.
- Goodpaster, BH, Delany, JP, Otto, AD, South-paul, JE, Thomas, SB, Brown, J, Lang, W 2010, 'Effects of Diet and Physical Activity Interventions on Weight Loss and Cardiometabolic Risk Factors in Severely Obese Adults' American Medical Association, vol.304, no.16, hlm. 1795–1802.
- Gunawan, L 2001, Hipertensi: Tekanan Darah Tinggi, Penerbit Karnisius, Yogyakarta

- Hardinsyah, & Supariasa, IDN 2016, Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi Edisi 1, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Iswahyuni, S 2017, 'Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia, Profesi (Profesional Islam) Media Publikasi Penelitian, vol.14, no.2, hlm. 1. <https://doi.org/10.26576/profesi.155>
- Kartika, LA, Afifah, E, Suryani, I 2016, 'Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan, Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia, vol.4, no.3, hlm. 139–146.
- Kemendes RI, 2014, 'Infodatin Hipertensi' hlm. 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kementerian Kesehatan, 2014, Situasi dan Analisis Lanjut Usia. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Kota Depok 2018, Profil Kesehatan Kota Depok Tahun 2017.
- Kholifah, FN, Bintanah, S, Handarsari, E 2014, 'Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang', hlm. 21–30.
- Khomsan, A 2004, Pangan dan Gizi untuk Kesehatan, Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Kshatriya, S, dkk, 2011, 'Obesity Hypertension: The Regulatory Role of Peptin', International Journal Hyertension.
- Kurniawan. 2002, 'Gizi Seimbang untuk Mencegah Hipertensi'. Seminar Hipertensi Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran Yarsi, Jakarta.
- M.diaz, K, Seals, S, Abdala, M 2017, 'Physical Activity And Incident Hypertension In African Americans: The Jackson Heart Study', vol.69, no.3, hlm. 421–427, Journal of the American Heart Association, <https://doi.org/10.1161/CIRCEP.109.858894.Clinical>
- Mafaza, RL, Wirjatmadi, B, Adriani, M 2016, 'Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, Dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi', Media Gizi Indonesia, vol.11, no.2, hlm. 127–134.
- Mahmudah, S, Maryusman, T, Arini, FA, Malkan, I 2015, 'Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015', Biomedika, vol.8, no.2, hlm. 39–47.
- Maurice ES 2016, Modern Nutrition in Health and Disease 10th Edition, Lipincott Williams and Wilkins, Amerika Serikat

- Meliala, DBH 2017, Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak Dan Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rangkapan Jaya Depok Tahun 2017, Skripsi Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Nina, W 2007, *It's Never Too Late: Physical Activity and Elderly*.
- Notoatmodjo, S 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Renika Cipta, Jakarta.
- Palmer, A 2007, *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga, Jakarta.
- Putri, FA, Endra, F, Rahayu 2016, 'Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Dinoyo Malang', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol.12, no.2, hlm. 83–90.
- Ramayulis, R 2016, *Diet Untuk Penyakit Komplikasi, Penebar Plus+*, Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI, 2013, *Riset Kesehatan Dasar Kementerian RI*.
- Sabour, H, Norouzi-javidan, A, Soltani, Z, Mousavifar, SA, & Latifi, S 2016, 'The correlation between dietary fat intake and blood pressure among people with spinal cord injury', vol.15, no.3, hlm. 121–127.
- Sasmita, JFA, Kuswantiningsih, N, Handyasto, AB, Arissaputra, SS, Sudarsono, EKR 2017, 'Peningkatan Pengetahuan Terkait Hipertensi Guna Perbaikan Tekanan Darah pada Pemuda di Dusun Japanan, Margodadi, Seyegan, Sleman, Yogyakarta', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, vol.3, no.1, hlm. 26–38. <https://doi.org/10.22146/jpkm.25944>
- Services, UD 2003, 'Prevention , Detection , Evaluation , and Treatment of High Blood Pressure', *Blood Pressure*, vol. 289, no.19, hlm. 1206–1252. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2>
- Sharma, S, McFann, K, Chonchol, M, Kendrick, J 2014, 'Dietary Sodium and Potassium Intake is Not Associated with Elevated Blood Pressure in US Adults with No Prior History of Hypertension Shailendra', *Journal of Clinical Hypertension*, vol. 16, no.6, hlm. 418–423. <https://doi.org/10.1111/jch.12312>.
- Sitorus, R 2008, *Gejala Penyakit dan Pencegahannya*, Yrama widya, Bandung.
- Soeharto, I 2000, *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*, Gramedia, Jakarta.

- Stefhany, E 2012, Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012. Skripsi Program Sarjana, Universitas Indonesia.
- Sudoyo, A, Setiati, S, Alwi, I, Setiyahadi, B 2006, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam (VI). Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Sun, Y, dkk, 2019, 'Association of fried food consumption with all cause, cardiovascular, and cancer mortality: prospective cohort study', *Biomedical Journal*. <https://doi.org/10.1136/bmj.k5420>
- Suprihatin, A 2016, 'Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nguter', Publikasi Ilimiah Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sutanto, 2010, CEKAL Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes, Penerbit ANDI, Yogyakarta.
- Tarigan, AR, Lubis, Z, Syarifah 2018, 'Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016', vol.11, no.1, hlm. 9–17.
- Wade, AH, Weir, DN, Cameron, AP, Tett, S E 2003, 'Using a problem detection study (PDS) to identify and compare health care provider and consumer views of antihypertensive therapy', *Journal of Human Hypertension*, vol.17, no.6, hlm. 397–405. <https://doi.org/10.1038/sj.jhh.1001565>
- Wahyuningsih, & Astuti, E 2013, 'Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Lanjut', *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, vol.1, no.3, hlm. 71–75.
- WHO, 2005, *Clinical Guidelines for the Management of Hypertension*, Cairo.
- WHO, 2013, *High Blood Pressure : The Silent Killer Stay healthy : Check your blood pressure.* Tersedia dari http://www.wpro.who.int/world_health_day/2013/high_blood_pressure_brochure_wpr.pdf
- World Health Organization 2012, *Infomasi Global Sistem Alkohol dan Kesehatan (GISAH. Tersedia dari : http://who.com/2012/0%0A2/2012/ status-global-laporanpada-alkohol-dan-kesehatan/*
- Wiseman, G 2002, *Nutrition and Health*, Taylor and Francis group, New York.
- Yulianti, S, 2005, *30 Ramuan Penakluk Hipertensi*, Argo Media, Jakarta.

Zainuddin, A, & Irma, Y 2017, 'Asupan natrium dan lemak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah poasia kota kendari', Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal, Kendari.

