

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. 2013. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Agustin, F., Fayasari, A. and Dewi, G. K. 2018. 'Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang terhadap status gizi lebih pada pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara', *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), pp. 93–103.
- Aladhiana Cahyaningrum. 2015. 'Leptin sebagai indikator obesitas', *Jurnal Kesehatan Prima*, I(1), pp. 1364–1371.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Ardi, F. R. 2021. 'Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang pada remaja sekolah di masa pandemi covid-19'.
- Baum II CL, R. C. 2007. *Age, Sosio Economic status and Obesity Growth*. 13289..
- Devi Cahya Sukma, A. M. 2014. 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dalam Memilih Makanan Jajanan dengan Obesitas pada Remaja Di SMP Negeri 2 Brebes', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 862–870.
- Diananda, A. 2019. 'Psikologi Remaja Dan Permasalahannya', *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133. doi: 10.33853/istighna.v1i1.20.
- Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Edited by Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Dwi Jayanti, Y. and Elsa Novananda, N. 2019. 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri)', *Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp. 100–108. doi: 10.35890/jkdh.v6i2.38.
- Effendi, F. & M. 2009. *Keperawatan kesehatan komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Salemba Medika.
- Fatharanni, M. O., Angraini, D. I. and Oktaria, D. 2019. 'Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah Relationship between Knowledge , Attitudes and Behavior Related to Balanced Nutrition with Nut', *Medula*, 9(1), pp. 26–37.
- Febrianto, ID dan Rismayanthi, C. 2014. 'Hubungan Tingkat Penghasilan, Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Makanan Bergizi dengan Status Gizi', *Medikora*, XIII(1).

- Fitriani, R. 2020. 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta', *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 2(2), pp. 29–38. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- Hadi, S.M., Sulityowati, E., M. 2005. 'Hubungan pendapatan perkapita, pengetahuan gizi ibu dan aktivitas fisik dengan obesitas anak kelas 4 dan 5 di SD Hj. Isriati Baiturrahman kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 7–12.
- Hakim, A. K. 2021. *Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Video Animasi Dan Poster Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Usia Sekolah Di Majelis Taklim Al Mansyuriah Bogor Tahun 2020*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Available at: <http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/11643>.
- Hidayati, L. et al. 2013. 'Persepsi Remaja Mengenai Kesehatan Reproduksi, Kehamilan Dan Pernikahan Di Usia Remaja: Studi Kualitatif Pada Siswi SMA Pedesaan Dan Perkotaan', *Jurnal Kesehatan*, 6(1), pp. 58–71.
- Hurlock, E. B. 2012. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- I. Telisa, Y. Hartati, A. D. H. 2020. 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA', *Faletehan Health Journal*, 7(3), pp. 124–131.
- I Made Djendra, Langi Clift Christian Vincent, R. B. P. 2018. 'Pola Makan dan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Resiko Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Kristen 1 Tomohon', 10(2), pp. 73–82.
- Inayah, A. N. 2021. *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Adult Picky Eating, Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Mahasiswa Ilmu Komunikasi UPNVJ*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Intantiyana, Meylda, Laksmi Widajanti, M. Z. R. 2018. 'Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), pp. 404–412.
- Kemenkes RI. 2010. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2014. 'Pedoman Gizi Seimbang'. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA, pp. 12–22.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. 'Riset Kesehatan Dasar', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. doi:

10.1126/science.127.3309.1275.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Upaya Perbaikan Gizi*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI. 2018. 'Laporan Riskesdas Nasional 2018', *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, p. 198.

Kurdanti, W. *et al.* 2015. 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp. 179–190. doi: 10.1016/j.gendis.2020.11.005.

M. Nelm, Kathryn S, Keren L, S. L. R. 2011. 'Nutrition Therapy and Pathophyysiology', pp. 238–255.

Maharibe, C. C. 2014. 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi', *Jurnal e-Biomedik*, 2(1). doi: 10.35790/ebm.2.1.2014.3711.

Malasari Harahap, Bambang Sulardiono, D. S. 2018. 'Analisis Tingkat Kematangan Gonad Teripang Keling (*Holothuria atra*) Di Perairan Menjangan Kecil, Karimunjaya', *Journal of Maquares*, 7(3), pp. 263–269.

Marmi, S.ST., M. K.. 2014. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Masitoh, D. 2017. *Pola Makan dan Status Gizi Siswa Program Keahlian Jasa Boga Di SMK Negeri 1 Kalasan, E-Journal Student Pendidikan Teknik Boga (S1)*. Universitas Negeri Yogyakarta.

Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2019. 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia'.

Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Notoatmodjo S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi*. Rineka Cipta.

Nuraini, A. and Murbawani, E. A. 2019. 'Hubungan Antara Ketebalan Lemak Abdominal Dan Kadar Serum High Sensitivity C-Reactive Protein (Hs-Crp) Pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, 8(2), pp. 81–86. doi: 10.14710/jnc.v8i2.23817.

- Nurfatimah. 2014. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 6-12 Tahun Di Madrasah Ibtidaiyah Negeri Pondok Pinang Jakarta. [Skripsi]*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nuryani. 2019. ‘Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo’, *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), p. 63. doi: 10.33085/jdg.v2i2.4473.
- Nuryani. 2019. ‘Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), pp. 37–46.
- Nuryani, N. and Paramata, Y. 2020. ‘Associated factors of adolescents malnutrition in junior high school student’, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 8(1), pp. 9–21. doi: 10.21927/ijnd.2020.8(1).9-21.
- Parapat, R. G. D. V. et al. 2021. ‘Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Perilaku Tentang Visual Gizi Seimbang Antara Dua Generasi Di Gereja GSKI Rehobot Kebon Jeruk Jakarta’, *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp. 120–129. doi: 10.14710/jnc.v10i2.29140.
- Parengkuan, R.R., Mayulu, N., Ponidjan, T. 2013. *Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di kota Manado*. Universitas Sam Ratulangi.
- Permenkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Menterei Kesehatan RI.
- Pratiwi. 2012. *Buku Pintar Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Imperuim.
- Pratiwi, G. C. 2017. ‘Gambaran pengetahuan Sikap dan Perilaku Konsumsi Minuman Berenergi pada Pekerja di Sentra Industri Tahu Tempe Kelurahan Jomblang Semarang Skripsi’, pp. 1–119.
- Pritasari, Didit Damayanti, N. T. L. 2017. *Bahan Ajar Gizi. Gizi dalam Daur Kehidupan*. Edited by K. K. R. Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Proverawati. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Proverawati, M. 2009. *Nutrition of Adult*. Yogyakarta: Medical Book.
- Puji W, Pranot HH, A. L. 2012. ‘Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Perilaku Pemenuhan Gizi Seimbang pada Siswa Kelas XI SMA Negeri I Ungaran’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. Available at:

<http://ejournalnwu.ac.id/article/view/1448519480>.

- Purwati, S. 2005. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Putri, S. 2015. *Hubungan Asupan Makan Terhadap Kadar Trigiserida Pada Mahasiswa Obesitas Di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. [Skripsi]. Univesitas Lampung.
- Qoirinasari Q, Simanjuntak BY, K. K. 2018. 'Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Remaja?', *Action Aceh Nutr J*, 3(2), p. 88.
- R. Susanti, E. H. 2016. 'Profil Protein Susu dan Produk Olahannya', *Jurnal MIPA*, 39(2), pp. 98–106.
- Rachmi, C. N. 2019. *Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI, Kemenkes RI*.
- Rahma, S. A. and Noerfitri. 2022. 'Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), pp. 69–72.
- Rahman, J. et al. 2021. 'Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 65. doi: 10.30867/action.v6i1.391.
- Rahman, J. et al. 2021. 'Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 65. doi: 10.30867/action.v6i1.391.
- Rosidi, A. and Sulistyowati, E. 2012. 'Peran Pendidikan Dan Pekerjaan Ibu Dalam Konsumsi Sayur Anak Prasekolah', *Jurnal Gizi*, 1(1), pp. 1–8.
- S. Notoatmodjo. 2014. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sari, B. M. P. 2020. *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Man 21 Jakarta Utara*. UPN Veteran Jakarta.
- Sartika, R. A. D. 2008. 'Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasiona*, 2(4), pp. 154–160.
- Sarwono, S. W. 2011. *Psikologi Remaja edisi revisi*. Jakarta: Rajawali Press.
- Satrio. 2017. 'Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktifitas Fisik

- Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016', *The Journal of Holistic Healthcare*, 11(1), pp. 1–4.
- Setiyo, P. *et al.* 2020. 'Jenis Kelamin dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 110–114.
- Seventina, R. A. 2013. *Hubungan Faktor-Faktor Risiko Dan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 1 Kota Palembang Tahun 2012*. Universitas Muhammadiyah Palembang.
- Siregar, N. S. 2014. 'Karbohidrat', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), pp. 38–44.
- Soekirman. 2010. *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Sopiah, L. *et al.* 2021. 'Faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja di Kelurahan Bunut Barat Kecamatan Kisaran Barat', *Journal of Nursing and Health Science*, 1(1), pp. 8–13.
- Stang J, story M. 2005. 'Adolescent growth and development. Guidelines for adolescent nutrition services', pp. 1–7. Available at: adolescence.book.shtm.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suhaimi, A. 2019. *Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sukma, D. C. and Margawati, A. 2014. 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Memilih Makanan Jajanan Dengan Obesitas Pada Remaja Di Smp Negeri 2 Brebes', *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 862–870. doi: 10.14710/jnc.v3i4.6892.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suryani EP, Citrakesumasari, J. N. 2014. *Hubungan Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Mahasiswa Angkatan 2010 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*. Makassar.
- Swamilaksita, P. D. and Sa'pang, M. 2017. 'Keragaman Konsumsi Pangan dan Densitas Gizi Pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas', *Nutrive Diaita*, 9(2), pp. 44–50.
- Syam, A. 2012. *Asosiasi Body Image, Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa Baru FKM Unhas*. Makassar.
- Tafal, W. W. dan Z. 2014. 'Aktivitas Fisik, Stres dan Obesitas pada Pegawai Negeri

Sipil', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(7), pp. 330–336.

Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamilu, A. D. 2020. 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School', *Faletehan Health Journal*, 7(3), pp. 124–131.

WHO. 2016. *Obesity and Overweight*.

Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K. and Dewi, K. A. P. 2018. 'Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), pp. 214–222. doi: 10.37294/jrkn.v2i2.121.

World Health Organization. 2021. 'Overweight and Obesity',

Yeni, P. S. I. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Penggunaan Obat Generik Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Panyang Kabupaten Nagan Raya Tahun 2015*. Universitas Teuku Umar.