



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN EFIKASI  
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN  
PASAR MINGGU**

**SKRIPSI**

**DEDI IRAWAN**

**1310712021**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"  
JAKARTA FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
2015**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN EFIKASI  
DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN  
PASAR MINGGU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**DEDI IRAWAN**

**1310712021**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"  
JAKARTA FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**2015**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dedi Irawan  
NIM : 1310712021  
Tanggal : 23 Februari 2015

Bilamana di kemudian hari di temukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Februari 2015

Yang menyatakan,



6000  
( Dedi Irawan )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dedi Irawan  
NIM : 1310712021  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu.**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23 Februari 2015

Yang menyatakan,



(Dedi Irawan)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dedi Irawan

NRP : 1310712021

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Seven Sitorus, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Ani Widiastuti, SKM., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji I



Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 Februari 2015

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU**

**Dedi Irawan**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Faktor-faktor efikasi diri terdiri dari pengalaman individu, pengalaman orang lain, bujukan lisan, status emosional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan efikasi diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas kecamatan pasar minggu. Metode desain penelitian ini *cross sectional* (potong lintang). Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *non probability sampling* (sampel non random) dengan sampel berjumlah 87 responden di Poli Klinik Diabetes mellitus puskesmas kecamatan pasar minggu. Hasil penelitian berdasarkan uji t indeviden dengan *p value* 0,953 artinya tidak ada hubungan antara usia dengan efikasi diri. Dengan Chi Square karakteristik responden Janis kelamin, pekerjaan, dan pendidikan dengan hasil *p value* > alpha 0,05 artinya tidak ada hubungan jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan dengan efikasi diri. Hasil penelitian Chi Square pengalaman individu, pengalaman orang lain, bujukan lisan, status emosional dengan *p value* < alpha 0,05 artinya ada hubungan yang signifikan antara factor-faktor efikasi dengan efikasi diri pada pasien diabetes mellitus. Penelitian ini di harapkan dapat meningkatkan efikasi diri pada pasien diabetes mellitus.

**Kata kunci** : faktor-faktor efikasi diri, efikasi diri, diabetes mellitus.

**FACTORS ASSOCIATED WITH SELF EFFICACY IN PATIENTS  
WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS  
IN DISTRICT HEALTH CLINIC  
PASAR MINGGU**

**Oleh:**

Dedi Irawan

**ABSTRACT**

This study was conducted identification Self-efficacy factors consist of individual experience, the experience of others, verbal persuasion, emotional status. The purpose of this study was to identify factors associated with self-efficacy in patients with type 2 diabetes mellitus in district health centers pasar minggu. The method is cross-sectional study design ( cross-sectional ). Sampling was carried out with non-probability sampling method ( non-random samples ) with samples totaling 87 respondents in Poly Clinic Diabetes mellitus pasar minggu district health centers. The results based on an independ- ent t test with p value 0.953 means that there is no relationship between age and self-efficacy. By Chi Square characteristics of respondents Janis sex, occupation , and education with the result p value  $> 0.05$  alpha means no relation to gender, occupation, education and self-efficacy. The results of the study Chi Square individual experience, the experience of others, verbal persuasion, an emotional state with p value  $< \alpha$  of 0.05 means there is a significant relationship between factors of efficacy with self-efficacy in patients with diabetes mellitus. This research is expected to increase self-efficacy in patients with diabetes mellitus.

**Keywords** : factors of self-efficacy, self-efficacy, diabetes mellitus

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil di selesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan 17 november 2014 ini adalah faktor-faktor yang berhubungan dengan efikasi diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas kecamatan pasar minggu. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Santi Herlina, S.kep.,M.kes.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah dan ibu serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan saya semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 23 februari 2015

Penulis

Dedi Irawan



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Diabetes Mellitus .....	6
II.2 Teori Efikasi diri .....	20
<b>BAB III KERANGKA PENELITIAN</b>	
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
III.2 Hipotesis Penelitian .....	28
III.3 Definisi Operasional .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
IV.1 Desain Penelitian .....	33
IV.2 Populasi Dan Sampel.....	33
IV.3 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	36
IV.4 Etika penelitian .....	36
IV.5 Instrumen .....	37
IV.6 Metode Pengumpulan Data .....	39
IV.7 Validitas Dan Reabilitas .....	39
IV.8 Pengolahan Data .....	42
IV.9 Analisa Data .....	43
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
V.1 Profil Tempat Penelitian.....	47
V.2 Analisa univariate .....	48
V.3 Analisa Bivariat .....	63
V.4 Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB VI KESIMPULAN	
VI.1 Kesimpulan.....	64
VI.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Oprasional .....	29
Tabel 2	Tingkat Reabilitas Berdasarkan Nilai Alpha .....	42
Tabel 3	Analisa Data Variabel Penelitian .....	46
Tabel 4	Gambaran Usia .....	48
Tabel 5	Gambaran jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan .....	49
Tabel 6	Gambaran Efikasi Diri.....	50
Tabel 7	Gambaran Pengalaman Individu .....	51
Tabel 8	Gambaran Pengalam Orang Lain .....	51
Tabel 9	Gambaran Konseling Kesehatan .....	52
Tabel 10	Gambaran Status Emosional.....	53
Tabel 11	Hubungan Usia Dengan Efikasi Diri .....	54
Tabel 12	Hubungan Jenis kelamin Dengan Efikasi Diri .....	55
Tabel 13	Hubungan Pekerjaan Dengan Efikasi Diri.....	56
Tabel 14	Hubungan Pendidikan Dengan Efikasi Diri .....	57
Tabel 15	Hubungan Pengalaman Individu Dengan Efikasi Diri .....	58
Tabel 16	Hubungan Pengalaman Orang Lain Dengan Efikasi Diri .....	59
Tabel 17	Hubungan Konseling kesehatan Dengan Efikasi Diri .....	61
Tabel 18	Hubungan Status Emosional Dengan Efikasi Diri .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Penjelasan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

Lampiran 6 Output Uji Validitas

Lampiran 7 Hasil Output Univariat Dan Bivariate Hasil

Lampiran 8 Output Uji Normalitas