

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PURSED LIPS BREATHING UNTUK TINGKATKAN STATUS OKSIGENASI ANAK DENGAN ASMA DI RS BHAYANGKARA TK.1 R.SAID SUKANTO

Windu Syawalina Wahyuningsih

Abstrak

Penyakit pernapasan yang sering menyerang anak-anak adalah asma yang ditandai dengan kelemahan otot pernapasan. Akibatnya, status oksigenasi anak akan memburuk sehingga anak perlu melakukan manajemen diri untuk mengontrol serangan asma dengan latihan pernapasan. *Pursed lip breathing* adalah pernapasan dengan mengerucutkan bibir saat ekspirasi yang dapat membantu melenturkan dan memperkuat otot pernapasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan teknik *pursed lip breathing* pada anak dengan asma. Responden yang terlibat sejumlah 2 orang meliputi pasien kelolaan yang diberikan intervensi *pursed lip breathing* dan tindakan asuhan keperawatan selama di ruang perawatan, pasien resume tidak diberikan intervensi. Intervensi ini dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi satu kali perhari selama 15 menit. Pengukuran status oksigenasi meliputi frekuensi nadi dan saturasi oksigen diukur dengan oksimeter kutaneus serta frekuensi pernapasan dengan teknik inspeksi. Hasil penelitian di hari ketiga didapatkan peningkatan saturasi oksigen, penurunan frekuensi napas dan peningkatan frekuensi nadi. Sebelum dilakukan, RR : 26x/menit, HR: 109x/menit, SpO₂: 95 %. Setelah dilakukan, didapatkan hasil bahwa status oksigenasi pasien meningkat dengan RR : 21x/menit, HR: 119x/menit, SpO₂: 99 %. Teknik *pursed lips breathing* direkomendasikan untuk anak dengan asma agar dapat meningkatkan status oksigenasi dan sebagai terapi komplementer untuk mengontrol, serta mengurangi kekambuhan asma.

Kata Kunci: Asma, Oksigenasi, *Pursed lip breathing*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH PURSED LIPS BREATHING INTERVENTION TO IMPROVE OXYGENATION STATUS OF CHILDREN WITH ASTHMA IN BHAYANGKARA HOSPITAL TK.1 R.SAID SUKANTO

Windu Syawalina Wahyuningsih

Abstract

Respiratory disease that often attacks children is asthma which is characterized by respiratory muscle weakness. As a result, the child's oxygenation status will deteriorate so that the child needs to do self-management to control asthma attacks with breathing exercises. *Pursed lip breathing* is breathing by pursed lips during expiration which can help flex and strengthen the respiratory muscles. The purpose of this study was to analyze nursing care by applying the *pursed lip breathing* in children with asthma. Respondents involved were 2 people including managed patients who were given *pursed lip breathing* and nursing care actions while in the treatment room, resumed patients were not given intervention. This intervention was carried out for three days with a frequency of once per day for 15 minutes. Measurement of oxygenation status includes pulse rate and oxygen saturation measured by cutaneous oximeter and respiratory rate by inspection technique. The results of the study on the third day showed an increase in oxygen saturation, a decrease in respiratory rate and an increase in pulse rate. Before it was done, RR : 26x/minute, HR: 109x/minute, SpO2: 95%. After that, the results showed that the patient's oxygenation status increased with RR: 21x/minute, HR: 119x/minute, SpO2: 99%. technique *The pursed lips breathing* is recommended for children with asthma in order to improve oxygenation status and as a complementary therapy to control, as well as reduce the recurrence of asthma.

Keywords: Asthma, Oxygen, Pursed lip breathing