

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V. 1. Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah dikumpulkan, dianalisis, dan di sintesis pada *Systematic literature review* ini, dapat disimpulkan bahwa pemberian propolis dengan kisaran dosis sekitar 250 mg/kgBB hingga 1000 mg/kgBB yang memiliki bahan-bahan seperti flavonoid dan ekstrak etanol propolis (EEP) dapat menghambat pembentukan aterosklerosis. Penghambatan ini dapat terlihat berupa berkurangnya ketebalan dari lesi aterosklerosis secara signifikan jika hewan uji dibandingkan dengan kelompok kontrol, berkurangnya akumulasi lipid, turunnya konsentrasi kolesterol total, serta berkurangnya reaksi inflamasi sehingga mengurangi proliferasi dan migrasi dari sel otot polos yang ada pada tunika intima pembuluh darah.

#### V. 2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran kepada peneliti selanjutnya adalah untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan yang potensial dari propolis untuk mengurangi pembentukan aterosklerosis, memperbanyak data yang digunakan untuk penelitian, dan melakukan penelitian lanjutan agar penggunaan propolis dapat digunakan sebagai intervensi maupun tindakan preventif bagi kasus aterosklerosis pada manusia.