



**EFEKTIFITAS PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR  
TERHADAP KOMPETENSI PERAWAT MELAKUKAN  
RESUSITASI JANTUNG PARU MELALUI SIMULASI PADA  
PHANTOM DI RS JANTUNG DIAGRAM CINERE**

**SKRIPSI**

**ELLYS**

**1310712029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
2015**



**EFEKTIFITAS PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR  
TERHADAP KOMPETENSI PERAWAT MELAKUKAN  
RESUSITASI JANTUNG PARU MELALUI SIMULASI PADA  
PHANTOM DI RS JANTUNG DIAGRAM CINERE**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ELLYS**

**1310712029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
2015**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ellys  
NRP : 1310712029  
Tanggal : 23 Februari 2015

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Februari 2015

Yang Menyatakan,

  
(Ellys)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ellys  
NRP : 1310712029  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Efektifitas Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Terhadap Kompetensi Perawat Melakukan Resusitasi Jantung Paru Melalui Simulasi Pada Phantom Di RS Jantung Diagram Cinere.**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23 Februari 2015

Yang menyatakan,



(Ellys)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ellys

NRP : 1310712029

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Efektifitas Pelatihan Bantuan Hidup Dasar Terhadap Kompetensi Perawat Melakukan Resusitasi Jantung Paru Melalui Simulasi Pada Phantom Di RS Jantung Diagram Cinere

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

**Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB**

Ketua Penguji

**Ns. Seven Sitorus, S.Kep., M.Kep**

Penguji I

**Ns. Ani Widiastuti, SKM., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB**

Penguji II (Pembimbing)



**Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB**

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 Februari 2015

# **EFEKTIFITAS PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP KOMPETENSI PERAWAT MELAKUKAN RESUSITASI JANTUNG PARU MELALUI SIMULASI PADA PHANTOM DI RS JANTUNG DIAGRAM CINERE**

**Ellys**

## **Abstrak**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektifitas pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap kompetensi perawat dalam melakukan Resusitasi Jantung Paru. Bantuan Hidup Dasar (BHD) adalah usaha yang dilakukan untuk mempertahankan kehidupan pada saat penderita mengalami keadaan yang mengancam nyawa. Resusitasi Jantung Paru (RJP) atau *Cardio Pulmonary Resuscitation* (CPR), adalah suatu tindakan darurat sebagai suatu usaha untuk mengembalikan keadaan henti nafas atau henti jantung (kematian klinis) ke fungsi optimal guna mencegah kematian biologis. Metode penelitian menggunakan metode quasi eksperimental dengan *one group pre and post test*. Sampel penelitian ini terdiri dari 20 responden yang dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan inklusi. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji t dengan nilai alpha 5%. Hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan yang signifikan kompetensi responden sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan BHD ( $p=0,000$  ; CI=95%).

**Kata Kunci** : Bantuan Hidup Dasar, Pelatihan, Kompetensi

# **BASIC LIFE SUPPORT TRAINING EFFECTIVENESS OF COMPETENCE NURSES DO CPR THROUGH SIMULATION ON THE PHANTOM IN THE HEART DIAGRAM RS CINERE**

**Ellys**

## **Abstract**

This study was conducted to determine the effectiveness of the Basic Life Support training for nurses competency in performing Cardiac Pulmonary Resuscitation. Basic Life Support (BHD) is the work done to sustain life when the patient experienced a life-threatening circumstances. Cardiac Pulmonary Resuscitation (CPR) or Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR) is an emergency measure as an attempt to restore a state of stopping breathing or cardiac arrest (clinical death) optimal kefungsi to prevent biological death. Method using a quasi experimental study with one group pre and post test. The study sample consisted of 20 respondents were selected according to the criteria of exclusion and inclusion. The statistical test used in this study using the t test with an alpha value of 5%. The results of this study showed no significant difference before and after the respondent competency training on BHD ( $p = 0.000$ ; CI = 95%).

**Keywords :** Basic Life Support, Training, Competency

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Kuasa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2015 ini adalah Efetifitas pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap kompetensi perawat melakukan Resusitasi Jantung Paru melalui simulasi pada phantom di RS Jantung Diagram Cinere. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Ani Widiastuti, SKM., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB Pembimbing utama yang dengan sabar memberi dukungan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Disamping itu ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah dan Ibu serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 23 Februari 2015

Penulis

Ellys



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SKEMA .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Bantuan Hidup Dasar .....	7
II.2 Pelatihan .....	18
II.3 Kompetensi .....	20
II.4 Kerangka Teori .....	24
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....	26
III.1 Kerangka Konsep .....	26
III.2 Hipotesis .....	27
III.3 Definisi Operasional .....	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	30
IV.1 Desain Penelitian .....	30
IV.2 Populasi dan Sampel .....	30
IV.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
IV.4 Uji Validitas dan Reabilitas .....	32
IV.5 Etika Penelitian .....	34
IV.6 Alat Pengumpulan Data .....	35
IV.7 Cara Pengumpulan Data .....	35
IV.8 Pengolahan Data Dan Analisa Data .....	36
IV.9 Analisa Univariat Dan Bivariat .....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
V.1 Profil Rumah Sakit Jantung Cinere .....	39
V.2 Analisa Data .....	39
V.3 Keterbatasan Penelitian .....	49

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
VI.1 Kesimpulan.....	51
VI.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

\

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
Tabel 2 Rancangan Penelitian .....	30
Tabel 3 Realibilitas Berdasarkan Nilai Alpha .....	33
Tabel 4 Analisa Bivariat Karakteristik Responden .....	38
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Responden Di RS Jantung Diagram Tahun 2015 .....	40
Tabel 6 Rata-Rata Hasil Kompetensi <i>Pre Post</i> Pelatihan BHD Dan Kompetensi Responden Di RS Jantung Diagram Tahun 2015 .....	43
Tabel 7 Analisis Karakteristik Umur Responden Dengan Kompetensi Perawat Melakukan Resusitasi Jantung Paru Di RS Jantung Diagram Tahun 2015 .....	44
Tabel 8 Analisis Hasil Pre Pelatihan BHD Menurut Karakteristik Jenis Kelamin Responden Di RS Jantung Diagram Tahun 2015 .....	45
Tabel 9 Analisis Hasil Pre Pelatihan BHD Menurut Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden Di RS Jantung Diagram Tahun 2015 .....	45
Tabel 10 Analisis Hasil Pre Pelatihan BHD Menurut Karakteristik Lama Berkerja Responden Di RS Jantung Diagram Tahun 2015 .....	46
Tabel 11 Distribusi Perbedaan Kompetensi Pelatihan BHD <i>Pre Post</i> di RS Jantung Diagram Tahun 2015 .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Nafas Bantuan Mulut Ke Sungkup .....	11
Gambar 2 <i>The Two Person Technique For Bag-Mask Ventilation</i> .....	11
Gambar 3 <i>Chain Of Survival 2010</i> .....	12
Gambar 4 <i>Basic Life Support</i> .....	12
Gambar 5 Cek Respon Dan Panggil Bantuan .....	13
Gambar 6 Cek nadi Karotis .....	13
Gambar 7 CPR C-A-B .....	14
Gambar 8 Menentukan Lokasi Kompresi .....	14
Gambar 9 Posisi Melakukan Kompresi .....	14
Gambar 10 Kedalaman Kompresi .....	15
Gambar 11 <i>Head Tit-Chin Lift</i> .....	15
Gambar 12 <i>Chin Lift &amp; Jaw Thrust</i> .....	15
Gambar 13 Nafas Buatan Dengan Ambubag .....	16
Gambar 14 Posisi Mantap .....	17
Gambar 15 Fibrilasi Ventrikel .....	17

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori Penelitian .....	25
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Uji Validitas & Reliabilitas
- Lampiran 6 Uji Univariat & Bivariat
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian