

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta pengolahan data dari sampel sebanyak 70 fisioterapis di Kota Depok, sesuai dengan permasalahan yang di rumuskan, maka peneliti dapat menarik simpulan, didapatkan (97,1%) dengan klasifikasi subjektif gangguan sistem muskuloskeletal tingkat risiko ringan, dan (2,9%) tingkat risiko sedang. Keluhan yang paling banyak mengalami keluhan gangguan sistem musculoskeletal ada pada regio regio pinggang (97,2%), diikuti leher bawah (95,7%), dan leher atas (95,7%). Sebagian besar fisioterapis di kota Depok yang mengalami gangguan sistem musculoskeletal berusia 20-30 (45,8%), berjenis kelamin perempuan (52,9%), sering merasa stress akibat kerja (95,7%), memiliki beban kerja yang cukup berat (97,1%), masa kerja 6-10 tahun (52,9%), postur kerja kategori sering bergerak aktif (95,7%), sering merasa tidak nyaman dengan iklim kerja (58,6%), durasi kerja/hari 6-10 jam (75,7%), dan sering melakukan gerakan berulang saat bekerja (84,3%).