

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGONTROLAN KADAR GULA DARAH PADA LANJUT USIA DENGAN DIABETES MELLITUS DI RT 008 RW 006 KELURAHAN TOMANG JAKARTA BARAT

Ahmad Fadhli

Abstrak

Menua yaitu suatu proses alami yang akan di hadapi setiap manusia. Diabetes mellitus adalah juga penyakit kronik yang dikarakteristikan dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein awal terjadinya hiperglikemia. Dukungan keluarga sangat penting terhadap penderita diabetes mellitus karena dukungan keluarga sangat dapat mempengaruhi kepuasan seseorang dalam menjalani kehidupan sehari – hari dimana peran kelurga sangat penting dalam setiap aspek perawatan kesehatan keluarga penderita DM dimulai dari strategi hingga fase rehabilitasi. Ada empat dimensi dukungan keluarga (emosional, instrumental, penghargaan, informasi). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan pengontrolan kadar gula darah pada lansia dengan DM di RT 008 RW 006 Kelurahan Tomang Jakarta Barat. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel berjumlah 41 responden dengan teknik pengambilan data *purposive sampling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *Uji Chi Square* dengan kemaknaan ($p < 0,05$). Hasil *Uji Chi Square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga (Emosional, Penilaian, Instrumental, Informasi) dengan pengontrolan kadar gula darah pada lansia dengan DM di RT 008 RW 006 Kelurahan Tomang Jakarta Barat ($p = 0,000$).

Kata Kunci : Diabetes mellitus, Dukungan Keluarga, Lanjut Usia, Pengontrolan Kadar Gula Darah

FAMILY SUPPORT CONNECTION WITH THE CONTROL OF BLOOD SUGAR LEVELS IN ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS AT RT 008 RW 006 VILLAGE TOMANG WEST JAKARTA

Ahmad Fadhli

Abstract

Aging is a natural process that will be faced by every human being. Diabetes mellitus is a chronic disease is also characterized by the body's inability to metabolize carbohydrates, fats, and proteins onset of hyperglycemia. Family support is very important to people with diabetes because of family support can profoundly affect one's satisfaction in living daily life - the day when family very important role in every aspect of family health care DM patients starting from the strategy to the rehabilitation phase .There are four dimensions of family support (emotional , instrumental , awards , information) . The purpose of this study was to identify the relationship of family support to controlling blood sugar levels in elderly people with DM in RT 008 RW 006 Village Tomang West Jakarta. This research is descriptive analytic research using cross sectional design. Sample of 41 respondents with data retrieval technique purposive sampling. Data were analyzed with Chi Square test with significance ($p < 0.05$). Chi Square test results showed that no significant relationship between family support (emotional , Ratings , Instrumental , information) to control blood sugar levels in elderly people with DM at RT 008 RW 006 Village Tomang West Jakarta ($p=0,000$).

Keywords : Diabetes Mellitus, Family Support, Elderly, Control Blood Sugar Levels