

GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PENGUNAAN SEPATU *HIGH HEELS* PADA *SALES PROMOTION GIRL (SPG) TRANSMART CILANDAK*

Margareth Helenda Natalia Tambun

Abstrak

Di era modern saat ini banyak kaum wanita memilih kehidupan menjadi wanita karir. Hal ini bukan suatu hal yang asing bagi masyarakat. Beberapa profesi wanita karir yang ditekuni dituntut untuk menggunakan sepatu high heels sesuai dengan SOP tempatnya bekerja. Hal tersebut dilakukan agar wanita berpenampilan cantik, anggun, serta menarik. Pemakaian sepatu high heels pada tumit akan membuat kaki menjinjit dengan posisi berdiri sepanjang waktu yang cukup lama dan menggunakan sepatu high heels setinggi 3-5 Cm yang akan menyebabkan keluhan nyeri pada otot (MSDs). Tujuan utama dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Gangguan Muskuloskeletal Penggunaan Sepatu High Heels Pada Sales Promotion Girl (SPG) Transmart Cilandak. Metode yang digunakan oleh penulis yaitu deskriptif dengan pendekatan cross sectional study dengan jumlah sample responden n=32. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Nordic Musculoskeletal Questionare (NMQ) dan Numeric Pain Rating Scale (NPRS). Hasil pada penelitian menunjukkan pada 32 responden mengeluhkan muskuloskeletal dominan pada regio ankle dengan besar presentase (75%). Dan tingkatan nyeri saat bergerak yaitu nyeri ringan (1-3) dengan persentase (43.8%), kemudian nyeri saat diam nyeri ringan (1-3) dengan persentase (37.5%), dan nyeri pada saat ditekan yaitu nyeri ringan (1-3) besar persentase (65.6%). Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya Gangguan Muskuloskeletal di area ekstremitas Bawah pada SPG Transmart Cilandak.

Kata Kunci : gangguan muskuloskeletal, *high heels*, *sales promotion girl (spg)*

DESCRIPTION OF MUSCULOSKELETAL USE OF HIGH HEELS SHOES ON SALES PROMOTION GIRL (SPG) TRANSMART CILANDAK

Margareth Helenda Natalia Tambun

Abstract

In today's modern era, many women choose life to be career women. This is not unfamiliar to society. Some career women who are pursued are required to use high heels in accordance with the SOP where they work. This is done so that women look beautiful, elegant, and attractive. The use of high heels on the heel will make the foot tiptoe with a standing position all the time long enough and use high heels as high heels as high as 3-5 Cm which will cause pain in the muscles (MSDs). The main goal in this study was to find out the Picture of Musculoskeletal Disorders of High Heels Use In Sales Promotion Girl (SPG) Transmart Cilandak. The method used by the author is descriptive with a cross sectional study approach with the number of sample respondents $n = 32$. The research instrument used the Nordic Musculoskeletal Questionare (NMQ) and Numeric Pain Rating Scale (NPRS) questionnaires. The results in the study showed in 32 respondents complained of musculoskeletal dominant in the ankle regio with a large percentage (75%). And the level of pain when moving is mild pain (1-3) with a percentage (43.8%), then pain when still mild pain (1-3) with a percentage (37.5%), and pain when pressed that is mild pain (1-3) large percentage (65.6%). From the results of this study, it can be concluded that there is a Musculoskeletal Disorder in the Lower extremity area of the Cilandak Transmart SPG.

Keyword : Musculoskeletal disorder, high heels, sales promotion girl (spg)