

BAB V

PENUTUP

Penelitian ini dilakukan dengan desain deskriptif kuantitatif, menggunakan jenis penelitian korelasi dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan dengan satu kali pengambilan sampel tanpa adanya pengulangan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan lama duduk dengan keluhan *shoulder pain*. Melakukan analisis hasil dari data uji statistik hubungan antara Lama Duduk dengan Keluhan *Shoulder Pain* pada Karyawan PT. Insani Medical Center, menggunakan instrumen SPADI yang berbentuk pertanyaan dalam *google form*. Populasi dari penelitian ini sebesar 100 orang lalu untuk sampel yang digunakan sebesar 50 orang yang sudah masuk kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang diambil berdasarkan hasil uji yang dilakukan yaitu univariat dan bivariat maka kesimpulan yang diambil dari penelitian ini adalah :

- a. Karakteristik dari keluhan *shoulder pain* untuk nilai terbanyak yaitu kategori nyeri sedang sebanyak 45 responden dengan persentase (90%)
- b. Karakteristik responden untuk durasi lama duduk yaitu yang memiliki responden terbanyak yaitu kategori <8 jam dengan 42 orang responden sebesar (84%)
- c. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara durasi lama duduk dengan keluhan *shoulder pain*

V.2 Saran

- a. Menggunakan sampel penelitian yang lebih banyak dan juga unik dari segi aspek selain jenis kelamin, usia, divisi, dan juga durasi kerja harian.
- b. Melakukan riset lebih mendalam tentang hal yang mempengaruhi *Shoulder Pain*.
- c. Menggunakan hasil dari penelitian yang telah dilakukan ini sebagai referensi dan pembanding untuk penelitian selanjutnya