

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Klinik Ardita Cilangkap Jakarta Timur diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada penderita hipertensi bahwa sebagian besar orang yang memiliki riwayat hipertensi sebesar 41 orang (68,3%).
- b. Berdasarkan pada variabel yang berhubungan dengan riwayat hipertensi yaitu IMT (nilai $p = 0,002$).

V.2 Saran

- a. Bagi Tempat Penelitian
 - 1) Dilakukan evaluasi meskipun pasien datang bukan untuk berobat hipertensi
 - 2) Adanya media KIE (Komunikasi Informasi Edukasi) atau poster mengenai Kesehatan mengenai hipertensi
 - 3) Membuat kartu kontroling untuk yang menderita hipertensi agar terpantau tekanan darah pasien dan obat-obat yang dikonsumsi rutin diberikan sesuai dengan petunjuk dokter.
- b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dan bahan untuk penelitian selanjutnya, penelitian selanjutnya juga dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel yang belum sempat diteliti oleh peneliti yaitu indeks massa tubuh yang dapat mempengaruhi hubungan dengan riwayat hipertensi.