

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK ARDITA CILANGKAP JAKARTA TIMUR

Zahra Tasya

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi adalah penyakit degeneratif dan menjadi masalah serius saat ini. Tekanan darah tinggi tergolong penyakit yang berbahaya karena penderita tidak mengetahui bahwa dirinya memiliki tekanan darah tinggi atau tidak mengetahuinya hingga tekanan darahnya diperiksa. Insiden hipertensi meningkat seiring bertambahnya usia. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh, umur, jenis kelamin, pola makan, aktivitas fisik dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Klinik Ardita Cilangkap Jakarta Timur Tahun 2022. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner. Total populasi dan sampel pada penelitian ini adalah 60 responden. **Hasil :** Hasil dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada penderita hipertensi bahwa sebagian besar orang yang memiliki riwayat hipertensi sebesar 41 orang (68,3%). Berdasarkan pada variabel yang berhubungan dengan riwayat hipertensi yaitu IMT (nilai $p = 0,002$), pola makan (nilai $p = 0,016$) dan aktivitas fisik (nilai $p = 0,000$). Berdasarkan pada variabel yang tidak berhubungan dengan riwayat hipertensi yaitu usia (nilai $p = 0,515$) dan jenis kelamin (nilai $p = 0,922$). **Kesimpulan :** Sebanyak 41 orang yang memiliki riwayat hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Indeks Massa Tubuh, Riwayat Hipertensi.

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK ARDITA CILANGKAP JAKARTA TIMUR

Zahra Tasya

Abstract

Background : Hypertension is a degenerative disease and is a serious problem today. High blood pressure is classified as a dangerous disease because the patient does not know that he has high blood pressure or does not know it until his blood pressure is checked. The incidence of hypertension increases with age. **Objective :** The purpose of this study was to determine the relationship between body mass index, age, gender, diet, physical activity and blood pressure in patients with hypertension at the Ardita Cilangkap Clinic, East Jakarta in 2022. **Methods :** This study used a quantitative descriptive research method with a cross sectional approach using instruments. in the form of a questionnaire. The total population and sample in this study were 60 respondents. **Result :** The result in this study is that there is a relationship between body mass index and blood pressure in patients with hypertension, that most of the people who have a history of hypertension are 41 people (68.3%). Based on the variables associated with a history of hypertension, namely BMI (p value = 0.002), diet (p value = 0.016) and physical activity (p value = 0.000). Based on variables that are not related to a history of hypertension, namely age (p value = 0.515) and gender (p value = 0.922). **Conclusion :** A total of 41 people had a history of hypertension.

Keyword : Hypertension, Body Mass Index, History of Hypertension.