

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil uji univariat dan bivariat yang telah didapatkan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- a. Karakteristik dengan nilai nyeri Shoulder Pain terbesar yaitu 8 masuk kategori nyeri berat dengan 4 responden (20%) sedangkan yang nilai terendah 3 masuk kategori nyeri ringan dengan 1 responden saja (5%)
- b. Untuk Durasi Penggunaan Komputer dengan nilai terlama yaitu sebesar 10 jam dengan 2 responden (10%) lalu untuk nilai terendah sebesar 4 jam dengan 1 responden (5%), sedangkan durasi 6 jam dengan responden terbanyak dengan 6 orang (30%)
- c. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tidak terdapat adanya hubungan antara Durasi Penggunaan Komputer dengan *Shoulder Pain*

V.2 Saran

- a. Mencoba untuk menggunakan responden yang lebih beragam dari aspek usia, jabatan, jenis tugas dan pengalaman kerja
- b. Mencari lebih banyak faktor faktor yang memengaruhi segi *Shoulder Pain*
- c. Menjadikan Penelitian ini untuk uji banding atau referensi penelitian lainnya terkait *Shoulder Pain*