

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KELUHAN *SHOULDER PAIN* PADA KARYAWAN PERUSAHAAN KONTRAKTOR DI TANGERANG

Jennifer Putri Georgiani

Abstrak

Latar Belakang : Salah satu masalah kesehatan yang di sebabkan oleh penggunaan komputer dalam jangka panjang adalah masalah muskuloskeletal. Interaksi antara penggunaan komputer dan muskuloskeletal yang kurang lebih 12 bulan adalah 15-52% untuk ekstremitas atas. Beberapa penelitian telah membuktikan peningkatan aktivitas otot menurut orang yang menggunakan komputer dalam jangka waktu yang lama, menyebabkan adanya rasa sakit kronis yang membatasi rentan gerak sendi terutama pada bahu. *Shoulder pain* atau nyeri bahu merupakan salah satu kondisi gangguan muskuloskeletal yang paling sering terjadi di Indonesia maupun dunia, dengan tingkatan sindrom nyeri subacromial (SAPS) menjadi presentasi yang paling tinggi. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keluhan *shoulder pain* dengan pengguna komputer pada karyawan perusahaan kontraktor di Tangerang. **Metode :** penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 20 karyawan perusahaan kontraktor di Tangerang berpartisipasi dalam penelitian ini. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner durasi pengguna komputer dan kuesioner *shoulder pain disability index*. **Hasil :** berdasarkan hasil olah data menggunakan SPSS 25.0 didapatkan sebanyak 6 dari 20 (30%) responden dengan keluhan nyeri ringan dan sebanyak 14 dari 20 (70%) responden mengalami nyeri sedang. Setelah dilakukan uji korelasi diperoleh *correlation coefficient pearson* durasi pengguna komputer dan *shoulder pain* $p= .099$ dengan nilai signifikan $p= .679$. **Kesimpulan :** kesimpulan pada penelitian ini adalah tidak adanya hubungan yang signifikan antara durasi pengguna komputer dengan keluhan *shoulder pain*.

Kata Kunci : *shoulder pain*, pengguna komputer

THE RELATIONSHIP OF THE DURATION OF COMPUTER USE WITH SHOULDER PAIN COMPLAINTS ON EMPLOYEES OF CONTRACTOR COMPANIES IN TANGERANG

Jennifer Putri Georgiani

Abstract

Background : One of the health problems caused by long-term use of computers is musculoskeletal problems. The interaction between computer use and musculoskeletal use over 12 months was 15-52% for the upper extremities. Several studies have shown increased muscle activity according to people who use computers for long periods of time, causing chronic pain that limits the range of motion of joints, especially in the shoulder. Shoulder pain is one of the most common musculoskeletal disorders in Indonesia and the world, with subacromial pain syndrome (SAPS) being the highest presentation. **Objective :** This study aims to determine the relationship between shoulder pain complaints and computer users in contractor company employees in Tangerang. **Method :** based on the results of data processing using SPSS 25.0, 6 out of 20 (30%) respondents complained of mild pain and 14 of 20 (70%) respondents experienced moderate pain. After the correlation test, the pearson correlation coefficient for the duration of computer users and shoulder pain was obtained $p=.099$ with a significant value of $p=.679$. **Conclusion :** the conclusion of this study is that there is no significant relationship between the duration of computer users and complains of shoulder pain.

Keywords : shoulder pain, computer user