



**GAMBARAN *Q ANGLE* TERHADAP LANSIA DI PANTI
WERDHA BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

TISANINGRUM

1910702015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**GAMBARAN *Q ANGLE* TERHADAP LANSIA DI PANTI
WERDHA BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

TISANINGRUM

1910702015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tisaningrum
NIM : 1910702015
Tanggal : 6 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juni 2022

Yang Menyatakan



(Tisaningrum)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tisaningrum
NIM : 1910702015
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Gambaran Q Angle Terhadap Lansia Di Panti Werdha Bogor"**

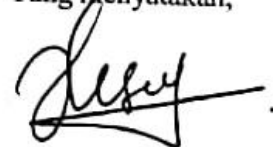
Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Tisaningrum)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Tisaningrum
NIM : 1910702015
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Gambaran Q Angle Terhadap Lansia Di Panti*
Werdba Bogor

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



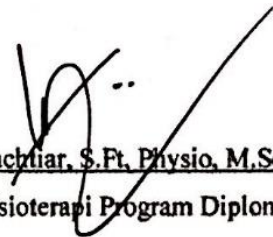
Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr, AIFO

Ketua Penguji



Heri Wibisono A,Md,FT, S.Pd, M.Si,AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 18 Mei 2022

GAMBARAN *Q ANGLE* TERHADAP LANSIA DI PANTI WERDHA BOGOR

Tisaningrum

Abstrak

Q Angle telah diterima sebagai faktor penting dalam menilai fungsi sendi lutut. Penurunan kekuatan otot pada lansia menyebabkan keterbatasan gerak sendi, penurunan fleksibilitas, hingga menyebabkan abnormalitas *alignment* pada lutut. Abnormalitas *alignment* pada lutut sering terjadi oleh karena adanya perubahan *Q Angle* dari posisi normal dan menimbulkan abnormalitas fungsi dari salah satu stabilitas yang dihasilkan *Q Angle*. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah untuk mengetahui gambaran *Q Angle* terhadap lansia yang ada di beberapa panti werdha di Bogor. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 30 partisipan. Hasil penelitian dengan kategori keseimbangan antara kanan dan kiri pada nilai normal pengukuran *Q Angle* dengan presentase 66.7% pada Keseimbangan Nilai *Q Angle* dengan Nilai Normal. Terdapat juga Ketidakseimbangan Nilai *Q Angle* dengan Nilai Normal dengan presentase 3.3%. Pada kategori Keseimbangan Nilai *Q Angle* namun Melebihi Nilai Normal memiliki presentase 6.7%. 10% untuk kategori Ketidakseimbangan Nilai *Q Angle* namun Melebihi Nilai Normal dan Ketidakseimbangan Nilai *Q Angle* dengan Nilai yang Berbeda namun Normal dengan memiliki presentase 13.3%.

Kata Kunci : *Q Angle*, abnormalitas *alignment*, lansia

OVERVIEW OF Q ANGLE TOWARDS THE ELDERLY AT THE BOGOR NURSING HOME

Tisaningrum

Abstract

The Q angle has been accepted as an important factor in assessing knee joint function. Decreased muscle strength in the elderly causes limitation of joint motion, decreased flexibility, and causes abnormal alignment of the knee. Abnormal alignment of the knee often occurs because of a change in the Q Angle from a normal position and causes an abnormal function of one of the stability produced by the Q Angle. The purpose of writing this Final Scientific Paper is to find out the description of Q Angle towards the elderly in several nursing homes in Bogor. This study is a descriptive study with a sample of 30 participants. The results of the study with the category of balance between right and left on the normal value of the Q Angle measurement with a percentage of 66.7% on the Balance of the Q Angle Value with the Normal Value. There is also an imbalance in the value of Q Angle with a normal value with a percentage of 3.3%. In the Balance category, the Q Angle Value but Exceeds the Normal Value has a percentage of 6.7%. 10% for the category of Imbalance of Q Angle Value but Exceeding the Normal Value and Imbalance of Q Angle Value with Different but Normal Values with a percentage of 13.3%.

Keywords: Q Angle, alignment abnormalities, elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Mei 2022 ini adalah *Gambaran Q Angle Terhadap Lansia Di Panti Werdha Kota Bogor*. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr, AIFO selaku Kepala Jurusan Program Studi Fisioterapi. tak lupa Kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku kepala program studi Fisioterapi program diploma tiga UPN Veteran Jakarta, kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.Ft., S.Pd, M.Si, AIFO selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, dan juga kepada Bapak Andy Sirada, S.S.T., M.Fis, AIFO selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan arahan serta bimbingan yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak, Ibu serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Puteri Oktaviyani dan Annastasya serta teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik guna melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 17 Mei 2022

Penulis

Tisaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
III.1 Kerangka Konsep	18
III.2 Definisi Operasional Variabel	19
III.3 Desain Penelitian	22
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	23
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.6 Variabel Penelitian	24
III.7 Instrumen Penelitian	24
III.8 Prosedur Penelitian	25
III.9 Rencana Pengolahan dan Analisis Data Penelitian	25
III.10 Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
IV.1 Hasil Penelitian	27
IV.2 Pembahasan	34
IV.3 Keterbatasan Penelitian	38
BAB V PENUTUP	39

DAFTAR PUSTAKA	41
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Nilai Normal Q Angle.....	13
Tabel 2	Kategori Pengukuran Q Angle.....	15
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Terikat	19
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel Bebas	21
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian	27
Tabel 6	Faktor Resiko Peningkatan Q Angle	29
Tabel 7	Hasil Pengukuran	31
Tabel 8	Hasil Pengukuran Q Angle Kanan.....	32
Tabel 9	Hasil Pengukuran Q Angle Kiri.....	33
Tabel 10	Hasil Pengukuran Akhir Q Angle.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Q Angle</i>	9
Gambar 2	<i>Anatomy of Quadriceps</i>	10
Gambar 3	<i>Tendon Patella</i>	11
Gambar 4	<i>Tuberositas Tibiae</i>	12
Gambar 5	<i>Letak Anterior Superior Iliac Spine</i>	12
Gambar 6	Perbandingan <i>Q Angle</i> Perempuan dan Laki-laki	14
Gambar 7	Nilai Normal <i>Q Angle</i>	14

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	17
Skema 2	Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Kategori Nilai Pengukuran <i>Q Angle</i>
Lampiran 5	Hasil SPSS
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 7	Kartu Monitoring Bimbingan KTIA
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin