

DAFTAR PUSTAKA

- Almasri, M. N. 2016. Manajemen Sumber Daya Manusia: Implementasi Dalam Pendidikan Islam. *Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan*.
- Anies. 2014. Kedokteran Okupasi Berbagai Penyakit Akibat Kerja dan Upaya Penanggulangan dari Aspek Kedokteran. *Ar-ruzz Media*.
- Ardian Muhjid Permana, R. A. 2018. Analisis Ergonomi Fisik Dengan Menggunakan Metode Job Strain Index dan Ergonomi Kognitif Guna Mengurangi Risiko Kecelakaan Kerja. *Jurnal Rekavasi*, 75-81.
- Arfiasari, A. D. 2014. Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Muskuluskeletal dan Produktivitas Kerja pada Pekerja Bagian Pengepakan di PT. Djitoe Indonesia Tobako.
- Aulia Gita Safitri, B. 2017. Analisis Penyebab Keluhan Neck Pain Pada Pekerja di Pabrik Sepatu dan Sandal Kulit Kurnia di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-journal)*, 235-240. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Awal, G. S. 2015. Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Leher pada Pekerja Menggunakan Rapid Upper Limb Assessment (RULA) di PT Tunas Alfin Tbk.
- Budhyanti, W. A. 2020. Pencegahan dan Penanganan Nyeri Leher dan Punggung Bawah dengan Peregangan Mandiri pada Pegawai Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 10 Cawang. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 79-89.
- Chen, X. C. 2018. Workplace-Based Interventions For Neck Pain In Office Workers: Systematic Review And Meta-Analysis. *Physical Therapy*, 40-62.
- Chowdury., N. 2015. A Comparative Assessment Of Ergonomic Risk Factors In University Personnel Using Rula And Reba Aiming To Study The Cause And Effect Relationship. *Louisiana State Universitu, Lsu Digital Commons*, 1-93.
- Dewi, R. 2019. Hubungan Posisi Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Leher Non-Spesifik Pada Pekerja Laundry Di Kota Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8-11.
- Dina Lusiana Setyowati, L. D. 2021. Sikap Kerja Ergonomis . *Insan Cendekia Mandiri*.

- Harahap, A. 2017. Kiat Menyusun Organisasi Bidang Pemberitaan Televisi. *KOMUNIKOLOGI: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi. Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi.*
- Hasibuan, M. S. 2014. Manajemen Sumber Daya Manusia Edisi Revisi. *PT. Bumi Aksara.*
- Hastuti, R. P. 2016. Hubungan Antara Sikap Kerja Duduk dengan Gejala Cumulative Trauma Disorders pada Tenaga Kerja Bagian Penjahitan Konveksi Aneka Gunungpati Semarang.
- Hedge, K. B. 2016. Differential Patterns of Laptop Use and Associated Musculoskeletal Discomfort in Male and Female College Students. *Work Journal*, 663-671. <https://doi.org/10.3233/wor-162419>
- Hutabarat, Y. 2017. Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi. *Media Nusa Creative.*
- I Made Krisna Dinata, N. A. (Juni, 2015). Sikap Kerja Duduk-Berdiri Bergantian Menurunkan Kelelahan, Keluhan Muskuloskeletal Serta Meningkatkan Produktivitas Kerja Penyetrika Wanita di Rumah Tangga. *The Indonesian Journal of Ergonomic*, 30-40. <https://doi.org/10.24843/JEI.2015.v01.i01.p04>
- Irwan, N. A. 2021. The Risk Of Disordered Musculoskeletal Disease In Workers. *Journal of Health Sciences and Research*, 329-332.
- Jannah, M. U. 2016. Analisis Risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Melalui Pendekatan HIRADC dan Metode Job Safety Analysis Pada Studi Kasus Proyek Pembangunan Menara X di Jakarta.
- Karwowski, W. &. 2016. Fundamentals and Assessment Tools for Occupational Ergonomics.
- Kuswana, W. 2017. Ergonomi dan K3 . *Remaja Rosdakarya.*
- Lloyd Long Y C, A. Y. 2020. The Prevalence of neck pain and associated risk factors among undergraduate students: A large-scale cross-sectional study. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 2-9. <https://doi.org/10.1016/j.ergon.2020.102934>
- Made Hendra Satria Nugraha, N. K. 2019. Efektifitas Penerapan Edukasi Sikap Kerja, Elektroterapi dan Terapi Latihan Untuk Penderita Mechanical Neck Pain. *The Indonesian Journal Neck Pain*, 83-89.
- Nadhifah, N. U. 2021. Gambaran Kejadian Nyeri Leher Pada Pengguna Smartphone (Studi Di Pulau Jawa 2020). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*,

548-554.

<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/download/30516/25729>

Natosba, J. &. 2016. Pengaruh Posisi Ergonomi Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penenun Songket Di Kampung BNI 46. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 2355-5459.

Nurjanah, S. 2021. Hubungan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Bagian Reaching Pt . Delta Merlin Dunia Textile Kebakkramat Karanganyar. 80.

Nurmianto, E. 2016. Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya. *Guna Widya*.

Oktaria, S. (2015). posisi duduk yang sehat dan benar saat bekerja. <http://www.klikdokter.com>

Osada, T. 2014. Sikap Kerja 5S. *PPM*.

Paoce Pratama, H. T. 2017. Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode Quick Exposure Check dan Nordic Body Map. *Journal Researches and Applications of Industrial System Engineering*, 13-21. <https://publikasi.mercubuana.ac.id/index.php/pasti/>

Putri, V. R. 2017. Hubungan Postur Kerja Tidak Ergonomis dan Karakteristik Responden dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Furniture di CV Nova Furniture Boyolali . *UMS*.

Ramdhani, D. &. 2018. Analisis Postur Kerja Pengrajin Handycraft Menggunakan Nordic Body Map Dan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula).

Riadi, M. 2014. Analisis Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA). *online*.

Sari, R. O. 2019. Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pembatik Giriloyo Di Kabupaten Bantul.

Setiorini, A. M. 2017. Analisis Postur Kerja Dengan Metode Reba Dan Gambaran Keluhan Subjektif Musculoskeletal Disorders (Msd) (Pada Pekerja Sentra Industri Tas Kendal.

Setyowati, B. W. 2017. Hubungan Beban Kerja, Postur, dan Durasi Jam Kerja Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Porter Di Pelabuhan Penyebrangan Ferry Merak-Banten. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 356-367. <https://doi.org/10.14710/jkm.v5i5.18951>

- Soedarjadi. 2018. Hak dan Kewajiban Pekerja-pengusaha. *Yustitia*.
- Suma'mur. 2015. Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes). Cv *Sagung Seto*.
- Sutajaya, I. M. 2019. Ergonomi Pendidikan. *Media Akademi, Yogyakarta*.
- Sutajaya, I. M. 2020. Improvement Mechanism of Work Oriented by Ergonomic Increase Health Quality and Productivity. *Jurnal Ergonomi Indonesia*.
- Sutrisno, E. 2017. Manajemen Sumber Daya Manusia, Edisi Pertama. *Kencana*.
- Suwardi, D. 2018. Pedoman Praktis K3LH: Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Lingkungan Hidup. *Gava Media*.
- Tarwaka. 2014. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja . *Surabaya: Harapan Press*.
- Wahyuni, L. G. 2016. Sikap duduk ergonomis mengurangi nyeri punggung bawah non spesifik pada mahasiswa program studi fisioterapi fakultas kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 15-18.
- Wijaya, I. S. 2018. Analisa Postur Kerja Dengan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula) Pada Oparator Mesin Extruder Di Stasiun Kerja Extruding Pada Pt Xyz. *Jurnal Optimasi Sistem Industri. Jurnal Optimasi Sistem Industri*.
- Wijayati, E. W. 2020. Risiko Lama Mempertahankan Postur Kerja Terhadap Keluhan Subyektif Nyeri Leher Pada Pekerja Industri Kerajinan Kulit di Selosari. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*.
<http://dx.doi.org/10.30829/jumantik.v5i1.5891>
- Yusup, F. 2018. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 1-2.
- Zalynda, D. &. 2014. Analisis Postur Kerja Pengrajin Handycraft Menggunakan Nordic Body Map Dan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula) . 1-13.