



**HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN
NYERI LEHER PADA KARYAWAN
INEWS TV**

KARYA TULIS ILMIAH

**SHIFA CEISA ZAHRA
1910702011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN
NYERI LEHER PADA KARYAWAN
INEWS TV**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

**SHIFA CEISA ZAHRA
1910702011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shifa Ceisa Zahra
NIM : 1910702011
Tanggal : Jakarta, 14 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juni 2022

Yang Menyatakan



(Shifa Ceisa Zahra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shifa Ceisa Zahra
NIM : 1910702011
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Karyawan iNews TV”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Shifa Ceisa Zahra)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

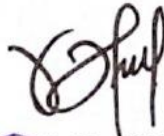
Nama : Shifa Ceisa Zahra
NIM : 1910702011
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Sikap Kerja Duduk dengan Kejadian Nyeri Leher pada Karyawan iNews TV

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Condrowati, S.Fis., M.Sc., AIFO

Ketua Penguji



Fidyatol Nazhira, S.Fis., M.Fis., AIFO

Penguji I



Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft., M.Erg., AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio., M.Sc., AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 18 Mei 2022

HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN NYERI LEHER PADA KARYAWAN INEWS TV

Shifa Ceisa Zahra

Abstrak

Latar Belakang: Pekerja kantoran yaitu pekerja yang banyak menggunakan pikirannya untuk melakukan pekerjaannya biasanya dengan posisi statis dalam durasi lama. Karyawan TV melakukan pekerjaannya dalam kurun waktu 7-8 jam dalam sehari. Karyawan TV diharuskan melakukan pekerjaan yang sebagian besar menggunakan komputer dan bekerja pada posisi kerja duduk dalam waktu yang relatif lama. Sikap kerja duduk ini dapat menjadi faktor risiko timbulnya keluhan nyeri leher pada pekerja. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri leher pada Karyawan iNews TV. **Desain:** Karya Tulis Ilmiah dengan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *Cross-sectional study*. Populasi pada penelitian ini adalah karyawan iNews TV bagian pemberitaan sebanyak 41 orang dimana sampel terpilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Dilakukan uji korelasi menggunakan *pearson* didapatkan nilai P-value $0,028 < 0,05$ menunjukkan adanya hubungan signifikan antara sikap kerja duduk dengan nyeri leher pada karyawan iNews TV. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti dapat diambil kesimpulan bahwa “Ada hubungan yang signifikan antara sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri leher karyawan iNews TV”.

Kata Kunci: Sikap Kerja Duduk, Nyeri Leher, Karyawan TV

THE RELATIONSHIP OF SITTING WORK ATTITUDE WITH COMPLAINTS OF NECK PAIN IN INEWS TV EMPLOYEES

Shifa Ceisa Zahra

Abstrack

Background: Nowadays, many people work in office using mind to do their job with static position for long time. Indonesian people have shift with 7-8 hours per day. Due to office workers lack of inactivity, they often use computers for a long period of time. This sitting position can be a risk factor in complaining of neck pain in workers. **Goal:** The study was conducted on goal to find out if there was a work-related attitude sitting with complaints of neck pain in iNews employee TV. **Design:** This type of research is descriptive with the cross-sectional study approach. The population in this study is the iNews employee TV news section with a total of 41 people where the selected sample corresponds to the inclusion and exclusion criteria. **Result:** Pearson's recent correlations obtained a p-value value of $0.028 < 0.05$ suggests a significant link between the attitude of working sitting-to-employee and neck pain in inews employee. The result of this study would be concluded that H_0 was rejected and H_a has received, which would lead to the conclusion that "there is a significant between the attitude of sit-working and complaining of iNews employee neck pain."

Keyword: posture work, neck pain, TV workers

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Sikap Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Karyawan iNews TV”. Shalawat juga salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio, M.Sc, AIFO, selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN Veteran Jakarta, kepada Ibu Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft, M.Erg selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, serta kepada seluruh dosen dan staff program studi D-III Fisioterapi UPN Veteran Jakarta yang telah mendidik penulis hingga sekarang.

Disamping itu, penulis juga menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada keluarga, terutama untuk Ayah Siswadi dan Bunda Renny Novitawatty selaku kedua orang tua yang selalu mengirimkan doa dan dukungan untuk penulis. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan semangat serta doa untuk penulis.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan serta kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik guna melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 18 Mei 2022

Penulis



Shifa Ceisa Zahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 23
III.1 Kerangka Konsep	23
III.2 Hipotesis Penelitian.....	23
III.3 Definisi Operasional.....	24
III.4 Desain Penelitian.....	25
III.5 Populasi dan Sampel	26
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.7 Instrumen Penelitian.....	27
III.8 Prosedur Pengambilan Data	29
III.9 Analisa Data Penelitian	30
III.10 Etika Penelitian	31
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 32
IV.1 Hasil Penelitian	32
IV.2 Pembahasan Penelitian	38
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	42
 BAB V PENUTUP.....	 43
V.1 Kesimpulan	43
V.2 Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA	45
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Penilaian Metode NBM.....	21
Tabel 2	Definisi Operasional	24
Tabel 3	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 5	Distribusi Sampel Berdasarkan Masa Kerja.....	33
Tabel 6	Distribusi Sampel Berdasarkan Durasi Kerja	34
Tabel 7	Distribusi Sampel Berdasarkan Lama Duduk.....	34
Tabel 8	Tingkat Resiko Sikap Kerja Duduk	35
Tabel 9	Tingkat Risiko Nyeri Leher	36
Tabel 10	Uji Normalitas Sikap Kerja Duduk dengan Nyeri Leher	37
Tabel 11	Uji Korelasi Sikap Kerja Duduk dengan Nyeri Leher	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sikap Kerja Duduk Egonomis.....	10
Gambar 2	Vertebra C1 (atlas)	12
Gambar 3	Vertebra C2 (axis)	12
Gambar 4	Vertebra C3 – C7	13
Gambar 5	Otot Upper Trapezius	13
Gambar 6	Otot Sternokleidomastoideus	14
Gambar 7	Otot Hyoid.....	14
Gambar 8	Otot Levator Scapula.....	15

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	22
Skema 2	Kerangka Konsep	23
Skema 3	Desain Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
Lampiran 2	Lembar Informed Consent
Lampiran 3	Lembar Ethical Clearence
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Hasil Uji SPSS
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Penilaian RULA
Lampiran 8	Dokumentasi Sikap Kerja Duduk Karyawan iNews TV
Lampiran 9	Tabel Penilaian RULA
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Palgiat
Lampiran 11	Hasil Turnitin