

# HUBUNGAN SIKAP KERJA DUDUK DENGAN KELUHAN NYERI LEHER PADA KARYAWAN INEWS TV

Shifa Ceisa Zahra

## Abstrak

**Latar Belakang:** Pekerja kantoran yaitu pekerja yang banyak menggunakan pikirannya untuk melakukan pekerjaannya biasanya dengan posisi statis dalam durasi lama. Karyawan TV melakukan pekerjaannya dalam kurun waktu 7-8 jam dalam sehari. Karyawan TV diharuskan melakukan pekerjaan yang sebagian besar menggunakan komputer dan bekerja pada posisi kerja duduk dalam waktu yang relatif lama. Sikap kerja duduk ini dapat menjadi faktor risiko timbulnya keluhan nyeri leher pada pekerja. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri leher pada Karyawan iNews TV. **Desain:** Karya Tulis Ilmiah dengan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *Cross-sectional study*. Populasi pada penelitian ini adalah karyawan iNews TV bagian pemberitaan sebanyak 41 orang dimana sampel terpilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Dilakukan uji korelasi menggunakan *pearson* didapatkan nilai P-value  $0,028 < 0,05$  menunjukkan adanya hubungan signifikan antara sikap kerja duduk dengan nyeri leher pada karyawan iNews TV. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang berarti dapat diambil kesimpulan bahwa “Ada hubungan yang signifikan antara sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri leher karyawan iNews TV”.

**Kata Kunci:** Sikap Kerja Duduk, Nyeri Leher, Karyawan TV

# THE RELATIONSHIP OF SITTING WORK ATTITUDE WITH COMPLAINTS OF NECK PAIN IN INEWS TV EMPLOYEES

Shifa Ceisa Zahra

## Abstract

**Background:** Nowadays, many people work in office using mind to do their job with static position for long time. Indonesian people have shift with 7-8 hours per day. Due to office workers lack of inactivity, they often use computers for a long period of time. This sitting position can be a risk factor in complaining of neck pain in workers. **Goal:** The study was conducted on goal to find out if there was a work-related attitude sitting with complaints of neck pain in iNews employee TV. **Design:** This type of research is descriptive with the cross-sectional study approach. The population in this study is the iNews employee TV news section with a total of 41 people where the selected sample corresponds to the inclusion and exclusion criteria. **Result:** Pearson's recent correlations obtained a p-value value of  $0.028 < 0.05$  suggests a significant link between the attitude of working sitting-to-employee and neck pain in inews employee. The result of this study would be concluded that  $H_0$  was rejected and  $H_a$  has received, which would lead to the conclusion that "there is a significant between the attitude of sit-working and complaining of iNews employee neck pain."

**Keyword:** posture work, neck pain, TV workers