

HUBUNGAN PENGGUNAAN TAS DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA SISWA SMA JAKARTA

Elisa Yusrini

Abstrak

Latar Belakang: Penggunaan tas punggung yang tidak sesuai akan menyebabkan dampak buruk bagi penggunanya. akibat buruknya tersebut diantaranya ialah adalah nyeri punggung, perubahan pada postur tubuh dan gaya berjalan serta cidera. **Tujuan:** tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara penggunaan tas dengan gangguan muskuloskeletal pada siswa SMA di Jakarta. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif Deskriptif yang berfokus untuk meneliti tentang hubungan penggunaan tas dengan gangguan muskuloskeletal dengan pendekatan *cross sectional* yang menggunakan kuisisioner sebagai instrument untuk mengumpulkan data. Total sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 86 siswa. **Hasil:** Hasil pada penelitian ini adalah sebanyak 93% siswa mengalami gangguan muskuloskeletal. Terdapat hubungan yang cukup kuat antara berat beban tas dengan gangguan muskuloskeletal dengan p-value (0.000) lebih kecil dari 0.05 . Terdapat hubungan yang cukup kuat antara lama penggunaan tas dengan gangguan muskuloskeletal dengan p-value (0.036) lebih kecil dari 0.05 Tidak adanya hubungan antara jenis tas dengan gangguan muskuloskeletal dengan p-value (0.336) lebih besar dari 0.05. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara berat beban tas dan lama penggunaan tas dengan gangguan muskuloskeletal. Tidak adanya hubungan antara jenis tas dengan gangguan muskuloskeletal.

Kata kunci : Penggunaan Tas, Gangguan Muskuloskeletal, Siswa SMA

ABSTRAK

THE CORRELATION BETWEEN USE OF BAGS WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN JAKARTA SMA STUDENTS

Elisa Yusrini

Abstract

Background: The use of a backpack that is not suitable will cause a negative impact for its users. These negative impacts include back pain, changes in body posture and gait and injuries. **Purpose:** The purpose of this study was to determine the relationship between bag use and musculoskeletal disorders in high school students in Jakarta. **Method:** This study is a descriptive quantitative study that focuses on examining the relationship between bag use and musculoskeletal disorders with a cross sectional approach that uses a questionnaire as an instrument to collect data. The total sample in this study was 86 students. **Results:** The results in this study were 93% of students had musculoskeletal disorders. There is a fairly strong relationship between bag weight and musculoskeletal disorders with a p-value (0.000) less than 0.05. There is a fairly strong relationship between the length of use of the bag with musculoskeletal disorders with a p-value (0.036) less than 0.05. There is no relationship between the type of bag and musculoskeletal disorders with a p-value (0.336) greater than 0.05. **Conclusion :** There is a relationship between the weight of the bag and the duration of the use of the bag with musculoskeletal disorders. There is no relationship between bag type and musculoskeletal disorders.

Keywords : Bag Usage, Musculoskeletal Disorders, High School Students

ABSTRACT