

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah

Televisi merupakan salah satu sumber informasi yang mudah dalam mencari dan mendapatkan informasi yang dibutuhkan. Televisi menjadi media komunikasi massa yang menarik karena dapat dinikmati melalui audio dan visual secara bersamaan dengan jangkauan ruang yang luas. Media televisi telah menjadi kebutuhan bagi masyarakat dan sangat efektif dalam memengaruhi persepsi maupun pandangan masyarakat.

Seiring dengan peningkatan teknologi dan berkembangnya dunia pertelevisian di Indonesia, televisi telah menjadi bagian dari keseharian kehidupan manusia. Program berita hingga talkshow merupakan program-program unggulan dari stasiun televisi karena merupakan tempat dari berbagai informasi yang diharapkan oleh seluruh lapisan masyarakat, mulai dari politik, ekonomi, sosial, hingga kesehatan. Dengan ragam program acara yang disajikan, tentunya membutuhkan pekerja yang handal dalam mengelola serta mengembangkan media televisi.

Karyawan TV sebagai SDM yang bertanggungjawab akan tersajinya program televisi yang berkualitas, tentunya memiliki pembagian tugas kerja yang beragam. Sebagai media massa yang harus hadir 24 jam untuk memenuhi kebutuhan masyarakat, dalam melakukan pekerjaannya, para karyawan terutama karyawan dalam kantor dari stasiun televisi menghabiskan banyak waktu di depan komputer atau alat lainnya sehingga menimbulkan minimnya gerakan sewaktu bekerja. Posisi atau sikap kerja yang tidak ergonomis, dilakukan secara statis dan dalam durasi waktu yang lama dapat menimbulkan MSD (*Muskuloskeletal Disorder*) seperti *low back pain*.

Nyeri punggung bawah merupakan nyeri yang dirasakan pada daerah punggung bagian bawah (*low back*). Karakteristik individu dan pekerjaan merupakan faktor risiko yang memengaruhi terjadinya nyeri pada *lower back*.

Faktor risiko individu seperti jenis kelamin, masa kerja, indeks massa tubuh, usia, kebiasaan merokok, kesegaran jasmani, serta riwayat penyakit atau trauma. Faktor pekerjaan seperti posisi bekerja, beban kerja, durasi kerja, lama kerja, serta lingkungan fisik seperti getaran (Mulfianda, et al., 2021).

Gangguan punggung bawah sering dijumpai pada lingkungan kerja, terlebih pada pekerja yang melakukan aktivitas dengan sikap dan posisi tubuh yang kurang tepat atau kurang ergonomis. Sikap bekerja yang dilakukan secara tidak ergonomis selama bekerja seperti membungkuk, menyandarkan tubuh pada satu sisi, serta menyilangkan satu kaki dapat meningkatkan munculnya risiko kejadian nyeri punggung bawah (Ni'mah, 2018).

Karyawan dapat mengalami keluhan nyeri termasuk nyeri punggung bawah dikarenakan sikap bekerja yang tidak baik atau tidak ergonomis yang dilakukan secara rutin. Berdasarkan hal tersebut di atas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Hubungan Sikap Kerja dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan iNews TV”.

I.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini didasarkan pada latar belakang masalah yang telah dijelaskan di atas, yaitu “apakah terdapat hubungan antara sikap kerja duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah pada karyawan iNews TV?”

I.3 Tujuan Penelitian

I.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum pada penelitian ini yaitu untuk melihat apakah terdapat hubungan antara sikap kerja dengan kejadian nyeri punggung bawah pada karyawan iNews TV.

I.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari penelitian ini adalah, sebagai berikut:

- a. Mengetahui seperti apa karakteristik karyawan iNews TV.

- b. Mengidentifikasi keluhan nyeri punggung bawah pada karyawan iNews TV.

I.4 Manfaat Penelitian

I.4.1 Bagi Penulis

Manfaat penelitian bagi penulis yaitu menambah pengetahuan serta kemampuan dalam mengidentifikasi, menganalisa, menyusun, dan meningkatkan pemahaman mengenai hubungan antara sikap kerja duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah pada karyawan iNews TV.

I.4.2 Bagi Institusi

Manfaat bagi institusi adalah sebagai upaya yang berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan, analisa, dan identifikasi masalah dari pemahaman pelaksana.

I.4.3 Bagi Masyarakat

Manfaat bagi masyarakat adalah sebagai media dalam memberikan informasi dan wawasan mengenai hasil dari penelitian tentang hubungan antara sikap kerja duduk dengan dengan kejadian nyeri punggung bawah pada karyawan iNews TV.